

4.15

GLI STRUMENTI DI SANITÀ DIGITALE PER IL CONTRASTO AL FUMO DI TABACCO NELLA POPOLAZIONE DI ETÀ SCOLARE. UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA

Mastrostefano A.* [1], Bellantoni M.[1], Carnevale E.[3], Petracchia L.[1], Greco G.[2]

[1]Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Sapienza Università di Roma - Roma - Italy, [2]Dipartimento di Scienze della Vita e Sanità pubblica, Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma - Italy, [3]Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Roma - Italy

Il fumo di tabacco è una sfida nell'ambito delle dipendenze. Nella popolazione di età scolare gli interventi e le soluzioni digitali possono supportare strategie di prevenzione e di promozione della salute o facilitare la cessazione del tabagismo. Le evidenze possono guidare i servizi territoriali verso logiche di prossimità digitale.

Introduzione

Un'importante minaccia per la sanità pubblica è rappresentata dal fumo di tabacco, un importante fattore di rischio in termini di mortalità e impatto socio-economico a livello globale e costituisce una rilevante sfida nel contesto delle dipendenze. Gli interventi e le soluzioni digitali possono supportare strategie di prevenzione e promozione della salute o facilitare la presa in carico in ambito assistenziale per la cessazione del tabagismo, in particolare nella popolazione di età scolare. Gli strumenti della Sanità digitale, la cui implementazione è prevista nelle misure del PNRR, facilitano un approccio integrato e innovativo, migliorando la qualità, l'accessibilità e l'inclusività dei servizi territoriali nella rete dei servizi delle dipendenze.

Materiali e metodi

Per mappare le evidenze sull'utilizzo della Sanità digitale per contrastare il fumo tabacco è stata effettuata una ricerca degli studi di letteratura mediante una stringa di ricerca, costituita da parole-chiave interconnesse, consultando 2 basi di dati: MEDLINE (via PubMed), CINAHL Complete (via EBSCOhost). Gli studi selezionati, limitati

alla popolazione di 13-18 anni, sono stati inclusi secondo il metodo PRISMA-ScR (Figura 1), e in base alla tipologia (studi primari), alla lingua (inglese) e alla disponibilità di full text. I criteri di eleggibilità sono stati definiti in base al framework PCC: Popolazione (popolazione in età scolare), Concetto (Sanità digitale nel fumo di Tabacco) e Contesto (comunità/territorio).

Risultati

La ricerca bibliografica ha prodotto 914 contributi scientifici iniziali, pubblicati fino a settembre 2024. Dopo il processo di selezione per gruppo di età sono stati individuati 138 studi. L'eliminazione dei duplicati e lo screening per titolo ed abstract, in questa fase ha condotto all'identificazione di 12 lavori scientifici rilevanti. Verrà eseguita la lettura dei full text per affinare la selezione degli studi per procedere all'estrazione e sintesi dei dati e alla discussione dei risultati.

Conclusioni

Risulta promettente l'individuazione di evidenze a sostegno di interventi e soluzioni digitali per la popolazione di età scolare al fine promuovere comportamenti e stili di vita sani o indurre la cessazione del fumo di tabacco. Ulteriori studi della letteratura scientifica, relativi anche ai giovani adulti, sono necessari per esplorare ulteriori soluzioni offerte dalla Digital Health. Per l'implementazione della Digital Health sarà necessario accrescere la componente informativa per i destinatari, parallelamente a quella formativa per i professionisti coinvolti, attraverso un framework multidisciplinare, integrato e innovativo. Le evidenze della letteratura possono guidare e facilitare la messa in atto di studi-pilota, coinvolgendo i numerosi attori presenti nei servizi territoriali e nei luoghi di istruzione o aggregazione con logiche di prossimità digitale per la lotta al tabagismo.

