

## 6.7

## EVIDENZE ED INTERVENTI PER ADOLESCENTI DIPENDENTI IN COMORBILITÀ

**Pilo M.\*, Campus M.C.\*, Palla P.\*, Riu A.\*\***

*Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze - Sc Area  
Dipendenze Patologiche Asl 1 - Sassari - Italy*

*\* Psicologa Dirigente; Psicologa Dirigente; Psicologa  
Dirigente - Dipartimento di Salute Mentale e delle  
Dipendenze- S.C. Servizio Dipendenze Patologiche –  
Sassari*

*\*\* Psicologa Specializzanda - S.C. Servizio Dipendenze  
Patologiche – Sassari*

Analisi descrittiva e qualitativa di un campione di  
Adolescenti e Giovani Adulti con DUS del SerD di Sassari

Sottotitolo: Analisi descrittiva e qualitativa di un cam-  
pione di Adolescenti e Giovani Adulti con DUS del SerD  
di Sassari

### Premessa

L'area Adolescenti e giovani adulti risulta di fon-  
damentale importanza per l'identificazione precoce ed il trat-  
tamento di giovani consumatori che, come mostrano le  
indagini ESPAD e la Relazione Annuale al Parlamento del  
2024 sulle Dipendenze, è in costante e progressivo  
aumento. Inoltre, rispetto alla Regione Sardegna, il  
Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 indica la  
Sardegna tra le sei regioni con consumi più alti di  
sostanze psicoattive nella popolazione studentesca di  
sesso maschile. Ciò richiede, per tanto, una indagine  
specifica sulle peculiarità di questa fascia d'età e sugli  
eventuali fattori predisponenti allo sviluppo di una  
dipendenza.

### Scopo delle osservazioni

Scopo del presente lavoro è analizzare le principali  
caratteristiche della popolazione di minori e giovani  
adulti in carico presso l'Area adolescenti e giovani adulti  
(14 -24 anni) con Diagnosi da disturbo da uso di  
sostanze che si è rivolta al SerD della provincia di  
Sassari dal 1.07.2023 al 1.07.2024.

Tale analisi risulta essenziale per ottimizzare sia un  
intervento precoce sia per offrire un trattamento sempre

più rispondente alla complessità del fenomeno delle  
dipendenze in età evolutiva.

### Metodologia

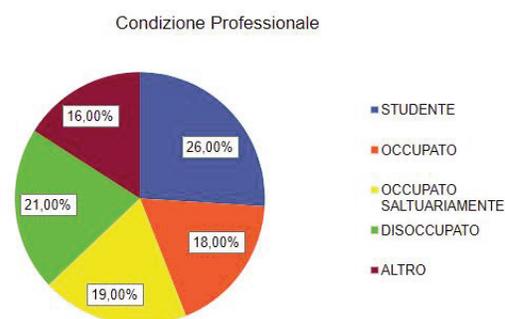
L'Area Funzionale adolescenti e giovani adulti utilizza  
una metodologia che prevede una valutazione multidisciplinare secondo il modello bio-psico-sociale procedu-  
rata nel SerD di Sassari. Le riflessioni seguenti sono il  
prodotto di un'analisi descrittiva e qualitativa sulle  
principali caratteristiche del campione di pazienti.

### Risultati

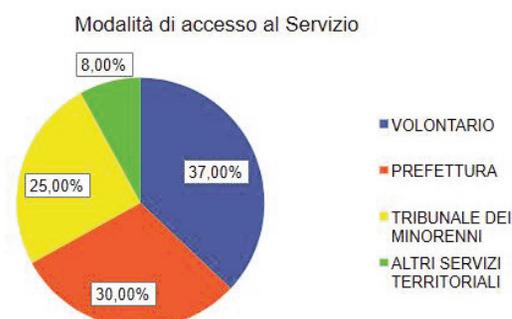
Il campione è composto da 117 pazienti: 100 maschi  
(85%) e 17 femmine, (15%); di età compresa tra i 14 ed  
i 24 anni (media 18,4 anni, mediana 18 anni); maggio-  
renni 74 (65,81%), minorenni 43 (34,19%); scolarità:  
elementari 3 (2,56%), medie inferiori 68 (58,12%),  
medie superiori 22 (18,80%), scuole professionali 24  
(20,51%);

Di seguito saranno indicate graficamente le altre tre  
sei dimensioni del campione oggetto dell'indagine.

*Fig. 1 – I dati relativi alla condizione professionale indica-  
no che il 44% del campione ha un impiego, mostrando una  
non compromissione della sfera professionale e scolastica*



*Fig. 2 – I dati relativi alle modalità di accesso al servizio  
mostrano che solo il 37% del campione si rivolge sponta-  
neamente per una richiesta d'aiuto*



*Fig. 3 – I dati relativi alla Diagnosi Tossicologica mostrano  
la sostanza principale d'abuso ma nella popolazione in*

oggetto è stata riscontrata una condizione generale di poliabuso

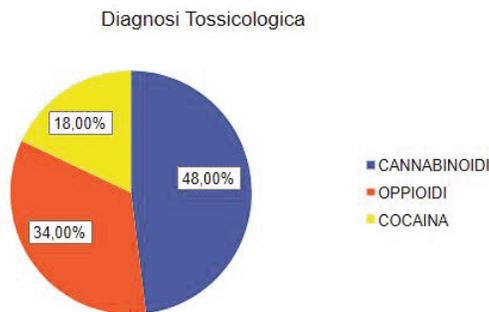


Fig. 4 – I dati relativi alla Tipologia di Trattamento mostrano come un modello di Intervento integrato multiprofessionale risulti l'approccio prevalente nel nostro Servizio

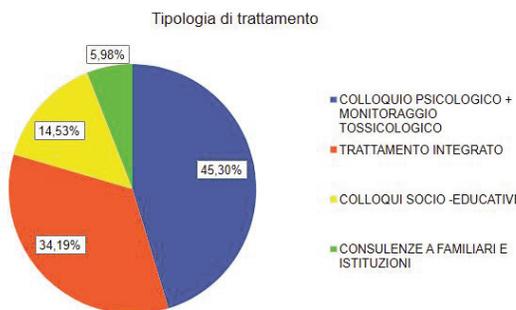
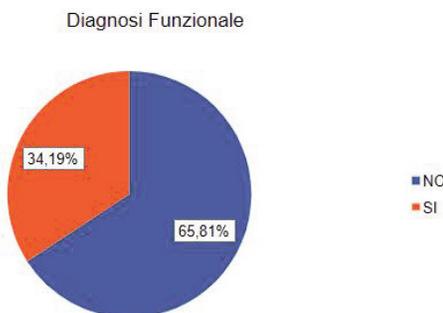


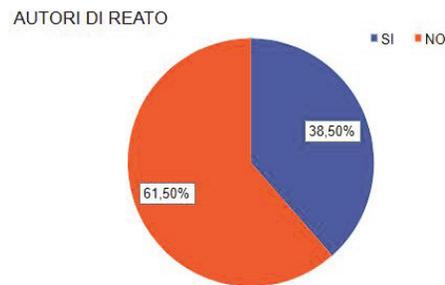
Fig. 5 – I dati relativi alla Diagnosi Funzionale mostrano come una significativa quota del campione presenta una comorbidità.



In riferimento agli utenti con diagnosi funzionale rappresentato dal 34,2% del campione, le diagnosi prevalenti appartengono ai Disturbi del Neurosviluppo (ADHD 18,18%, DSA 16,67%, Autismo 3,03%, Disabilità Intellettive 10,61%), Disturbo da Comportamento Dirompente, del Controllo degli impulsi e della condotta (DOP 6,06% Disturbo della Condotta 12,12%), Disturbo di personalità (9,09%), Disturbo d'ansia (7,58%), Disturbo depressivo (6,06%)

I dati descritti in merito alla Diagnosi Funzionale risentono di una elevata comorbidità tra diagnosi che rendono il quadro psicopatologico più complesso, e pertanto risulta difficile identificare il disturbo primario.

Fig. 6 – I dati relativi alla presenza o assenza di reato mostrano come una significativa percentuale del campione risulta coinvolto in attività illegali e sottoposto a misure giudiziarie. In riferimento agli utenti autori di reato rappresentato dal 38,5% del campione si riscontrano come tipologie di reato Detenzione e spaccio 66,70%, Furto 20%, Maltrattamenti 6,70%, Stalking 4,40%, Omicidio 2,20%.



### Conclusioni

In riferimento ai dati sopraelencati poniamo l'attenzione su alcune variabili che risultano significative per il lavoro clinico e trattamentale nel Servizio.

Emerge come fattore di protezione, da sostenere e preservare, l'area occupazionale che risulta in questa fascia d'età non compromessa. Tra i fattori di rischio per un esordio in giovane età di un disturbo da uso di sostanze riscontriamo la presenza di una Diagnosi funzionale. In considerazione della conoscenza clinica del campione pare verosimile, inoltre, una possibile correlazione tra giovani autori di reato e diagnosi funzionale. Appare, pertanto, fondamentale in un lavoro futuro indagare questa dimensione.

Tali considerazione indirizzano i Servizi per le Dipendenze ad incrementare per l'Area adolescenti e giovani adulti interventi di promozione della salute e prevenzione primaria in collaborazione con i servizi che, a vario titolo, ruotano attorno ad essi come istituti scolastici, enti locali, servizi sanitari e nel contempo formalizzare procedure per una presa in carico congiunta per pazienti che presentano una comorbidità.

### *Bibliografia*

- American Psychiatric Association (2014) Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi Mentali. quinta Edizione. Milano Cortina.
- ASAM American Society Off Addiction Medicine (2020), National Practice Guideline for The Treatment of Opioid Use Disorder pg57-58.
- Costabile A., Bellacicco D., Bellagamba F., Stevani J. (2011), Fondamenti di psicologia dello sviluppo. Laterza, Bari.
- ESPAD Italia 2024 European School Survey Project on alcohol and other drugs - Italy
- Korte M. (2020) The impact of the digital revolution on human brain and behaviour: where do we stand? Dialogue in Clinical Neuroscience, 22(2)101-1011.
- Lucchini A. (2024) Consumi e Dipendenze in Adolescenti e Giovani adulti – Franco Angeli Milano
- Lugoboni F. & Zamboni L. (a cura di) (2018) In sostanza: Manuale sulle Dipendenze patologiche Ed CLAD Verona
- Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 Regione Autonoma Sardegna
- 2024 - Relazione Annuale al parlamento sul fenomeno delle Dipendenze in Italia.
- Siegel D.J. (2014) La mente adolescente -Raffaello Cortina Milano