

## 7.4

## IL-LUDOPATIA

### PROGETTO DI PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO NEL TERRITORIO DELL'ASL4 CHIAVARESE

**Pavese Daniele**, *Psicologo Psicoterapeuta Asl 4 Chiavarese*

**Celle Simona**, *Psicologo Psicoterapeuta Asl 4 Chiavarese*

Il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze dell'Asl4 Chiavarese ha una equipe di professionisti che si occupano di Gioco d'azzardo da molti anni.

Si intende realizzare un progetto già finanziato da Regione Liguria che prevede azioni multilivello su più ambiti (educativi, formativo, informativo, organizzativo e terapeutico), costruendo sin dalla fase di progettazione reti e alleanze tra tutti gli enti/attori attivi sul territorio: Regione Liguria, Amministrazioni Comunali, Scuole Medie Superiori e Inferiori, Centri di aggregazione giovanile, Associazioni di Categoria, Associazioni di volontariato.

#### Interventi di Prevenzione in collaborazione con le Scuole

L'equipe che si occupa di prevenzione lavora attraverso il coinvolgimento e la partecipazione attiva dei giovani in varie attività che sviluppano le life skills e interviene anche con iniziative formative rivolte a chi è a stretto contatto con i giovani (genitori, insegnanti, educatori).

In particolare sono attivi due ambiti progettuali:

- Peer Education rivolta agli adolescenti. Dopo aver partecipato a una esperienza formativa ed acquisire informazioni e competenze atte a sviluppare abilità comunicative e sociali, i ragazzi delle scuole superiori intraprendono attività educative organizzate o informali con i coetanei, volte a sviluppare il loro sapere e la capacità di riflettere sui propri comportamenti.
- Corsi di Formazione per insegnanti sull'uso consapevole e responsabile della rete da parte di bambini e ragazzi, per la prevenzione dei comportamenti a rischio (gioco on-line, ecc.).

#### Obiettivi

- aumento delle conoscenze legate ai rischi connessi al gioco d'azzardo

- diminuzione di condotte di gioco sociale e di gioco problematico
- creazione di una cultura preventiva legata a stili di vita sani e consapevoli
- creazione di un gruppo di peer educator
- miglioramento del clima di classe.

Destinatari Intermedi:

- Insegnanti
- Peer educator
- genitori

Destinatari finali:

- bambini
- adolescenti

#### Interventi di Prevenzione Territoriale.

La prevenzione sarà rivolta alla popolazione generale e in particolare agli anziani:

- Organizzazione di un evento pubblico in collaborazione con le amministrazioni comunali, un convegno dal titolo "Il Gioco dell'OCA".
- Incontri tematici sui rischi del gioco d'azzardo in collaborazione con i Centri Sociali Anziani.

#### La Cura: Trattamenti Ambulatoriali

Il progetto prevede un miglioramento dell'efficacia e dell'efficienza della rete di presa in carico attraverso figure dedicate all'accoglienza e al sostegno di pazienti e familiari, il rinforzo della mediazione con enti e associazioni del territorio che si occupano della gestione del denaro.

Sono previsti interventi psicoeducativi e supporto per il reinserimento lavorativo e sociale.

Si prevede un Gruppo terapeutico per giocatori che utilizza come strumento terapeutico la terapia cognitivo comportamentale e un gruppo informativo e terapeutico per i familiari.

#### Trattamenti intensivi di breve durata

In ambiente protetto e residenziale si realizza un intervento intensivo di breve durata (10 giorni) che si avvale di tecniche e procedure che facilitano un distacco totale del giocatore dal proprio ambiente di vita e per sperimentare un segmento temporale libero in cui aiutarlo a confrontarsi in maniera massiccia a riconoscere i meccanismi di base dei suoi comportamenti compulsivi. Il paziente può proseguire questo tipo di percorso in un secondo livello di 10 giorni durante l'anno.