

AREA TEMATICA 2

La gestione della terapia farmacologica nei diversi setting clinici

2.1

STUDIO OSSERVAZIONALE SUGLI ESITI DEL TRATTAMENTO CON DISULFIRAM A 6 MESI DALLA CONCLUSIONE DI UN PROGRAMMA ALCOLOGICO IN AMBITO RESIDENZIALE

Cricenti Ottaviano, Bulfon Matteo, Brandolisio Gabriele, Brighenti Auro, Celebre Cinzia, De Haag Paola, Di Giulio Paola, Girardini Chiara, Lenchig Cristina, Macaluso Iva, Pizzolato Alessandra, Tomaselli Enrico, Becce Lucìa, Purich Rosanna

Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali, Dipartimento delle Dipendenze, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata - Trieste

Introduzione

Obiettivo dello studio è quello di misurare l'efficacia degli strumenti adottati per promuovere, stimolare e mantenere l'astinenza da sostanze alcoliche nella popolazione di pazienti accolti in regime di ricovero e di day hospital presso la Residenza Specialistica Alcolologica a 6 mesi dalla dimissione. Lo studio ha previsto criteri di esclusione per prevenire l'arruolamento di soggetti che avrebbero potuto interferire con la qualità dei dati.

Campione osservato

Pazienti nuovi in carico in h 12 e h 24 con diagnosi di Disturbo da Uso d'Alcol. Principali categorie epidemiologiche:

- età
- sesso
- scolarità

Criteri di esclusione

- comorbilità psichiatrica
- tossicodipendenza
- disturbi della sfera cognitiva
- patologie internistiche gravi a carico di fegato, reni e cuore

Assessment

- raccolta anamnestica familiare e patologica prossima e remota
- somministrazione test: AUDIT 10; CIWA; Europasy Severity Index; MAC2-A
- esami ematochimici
- valutazione medica

Alla dimissione

- follow-up a 1-3-6 mesi
- prescrizione e monitoraggio della terapia farmacologica con disulfiram
- attribuzione e monitoraggio del gruppo di auto-mutuo aiuto
- rilevazione dell'astinenza attraverso alcolimetrico quotidiano o urine per ETG bisettimanale

Registrazione dati

Utilizzo della piattaforma informatica MFP5

Risultati

	Soggetti trattati	Media d'età	Media d'età di esordio
Totale	128*	49,86	18
Maschi	90	49,51	
Femmine	38	50,68	

*2 deceduti

Trattamento attivato		Durata media del trattamento in giorni			
Day Hospital	46	56,41			
Ricovero	82				
		ASTINENZA			
		NO	SI	TOTALI	PERCENTUALI
CON FOLLOW-UP		3	23	26	39,84%
SENZA FOLLOW-UP		7	18	25	29,27%
TOTALI		10	41	51	

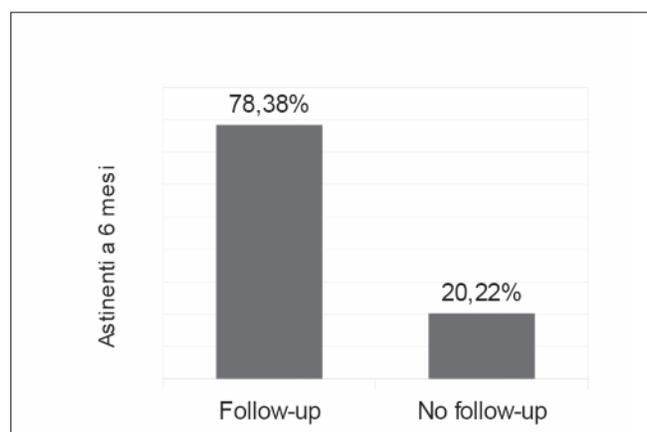
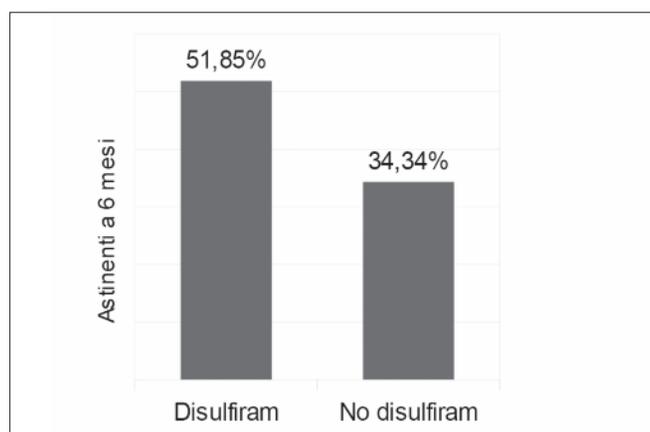
ASTINENZA				
	NO	SI	TOTALI	PERCENTUALI
CON DISULFIRAM	13	14	27	51,85%
SENZA DISULFIRAM	65	34	99	34,34%
TOTALI	78	48	126	

Interpretazione dei dati tramite il metodo del Chi Quadro

Il 34,34% di chi non ha assunto il disulfiram è astinente a 6 mesi dalla conclusione del trattamento residenziale o semiresidenziale.

Il 78,38% di chi ha usufruito dei follow-up è astinente a 6 mesi dalla conclusione del trattamento residenziale o semiresidenziale

Il 20,22 % di chi non ha usufruito dei follow-up è astinente a 6 mesi dalla conclusione del trattamento residenziale o semiresidenziale.



Conclusioni

In accordo con la letteratura internazionale lo studio dimostra come i soggetti che accedono a terapia farmacologica avversivante e monitoraggio clinico periodico abbiano più probabilità di mantenere l'astinenza a 6 mesi dalla conclusione del programma residenziale.

Un follow-up a 12 e 24 mesi si renderà necessario per corroborare i nostri dati.

Bibliografia

Two-year prognosis after residential treatment for patients with alcohol dependence: three chief guidelines for sobriety in Japan

Cho T, Negoro H, Saka Y, Morikawa M, Kishimoto T. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2016 Aug 5;12:1983-91. doi: 10.2147/NDT.S111230. eCollection 2016