

8.2

PANORAMICA SU UN GRUPPO DI PAZIENTI AFFERENTI AL SER.D DI VOGHERA E RICOVERATI PRESSO UN REPARTO OSPEDALIERO DI MEDICINA E PSICHIATRIA DELL'ASST DI PAVIA. UNA ANALISI DELLA CASISTICA ED UN PROGETTO CLINICO IN RETE

Lo studio "Car(a)vana"

Garavelli Giansisto*, **Priora Cinzia***,
Arlandi Laura*, **Boso Marianna***, **Foppiani Claudia***,
Ferrari Giovanni**, **Politi Pierluigi*****,
Valdetara Paola***, **Brait Michele******,
Gozzini Armando****, **Reitano Francesco******,
Marioni Angelo****

*Ser.D Voghera OltrePo-Pavia,

**U.O.C Reparto Medicina Interna Ospedale di Stradella,

***Dipartimento Psichiatria ASST Pavia,

****Direzione Generale ASST Pavia

Lo studio "Caravana" consiste in un'analisi clinica e socio sanitaria in continuo sviluppo e divenire di una coorte di 149 pazienti con età media di 49 anni consistente in 121 maschi pari all' 81% e 28 femmine pari all'18,79% afferenti al Ser.D (Servizio Dipendenze) di Voghera OltrePo prettamente dalla provincia di Pavia e zone limitrofe a partire dal Gennaio 2014 al Settembre 2018.

Lo Scopo dello studio è quello di sensibilizzare e sottolineare l'importanza del Ser.D nel tessuto sociosanitario di una comunità fatta di persone e cittadini di varie origine: multi sociale, multietnica e multiculturale, confrontandola nel suo divenire con tutta la rete sanitaria del territorio. Esso non deve essere solo un centro di somministrazione farmacologica, bensì un punto di analisi, un faro di incontro di lavoro in rete e di studio sia dal punto di vista clinico sanitario che da un punto di vista psicosociale, il **Fine** deve essere quello di seguire le persone che sono affette da una complessità di problemi inerenti e le dipendenze patologiche ma anche il corredo di sofferenza e i disturbi comportamentali a tutti i livelli correlate alle dipen-

denze stesse. I pazienti giunti al Servizio ed arruolati nello studio sono persone con gravi problematiche inerenti l'abuso e le dipendenze da sostanze stupefacenti e alcol, associate a quadri clinici di patologie di tipo internistico prettamente epatiche a cui fanno seguito quelle cardiache, polmonari oncologiche neurologiche e psichiatriche, il tutto spesso associato a quadri immunodepressivi dovuti all'uso di stupefacenti. L'insieme delle condizioni sanitarie è spesso associato a situazioni di grave disagio socio familiare. Queste persone una volta accolte al Ser.D vengono pertanto valutate da una equipe multidisciplinare (Medico, Psicologo, Ass. Sociale, Infermiera professionale), eseguono una batteria di esami diagnostico-strumentali (controlli dei cataboliti urinari settimanali esame del capello esami ematochimici di routine), e se necessario si procede ad un ricovero indaginoso presso il reparto di Medicina Interna dell'Ospedale di Stradella o il Reparto di Psichiatria di Voghera. Una volta concluso il ricovero, con un quadro clinico ben definito, si procede con la terapia farmacologica di supporto dedicata ad ogni singolo caso. Si cerca quindi di creare una RETE di collegamento tra il Ser.D, i reparti Ospedalieri ed i Servizi psicosociali del territorio, in modo da tenere sotto controllo e monitorare, per quanto sia possibile, tutto il quadro e le sfaccettature poliedriche che le situazioni cliniche, sociali e sanitarie fanno emergere. Alla luce dei dati emersi possiamo affermare che: Il Ser.D di Voghera-OltrePo avente in carico più di 400 pazienti, suggerisce di ricoverare in media 3 pazienti mensilmente in seguito alle varie patologie importanti che emergono. Detti quadri clinici valutati e documentati ci permettono di usare il termine "doppia diagnosi" o meglio "poli diagnosi" (Dipendenze patologiche, patologie internistiche, patologie psichiatriche, problemi infettivologici con 42 HCV pos e 11 HIV pos. Tutte queste forme patologiche sono spesso affiancate affiancate a forme di grave disagio sociale. Tra questi 149 pazienti possiamo constatare una prevalenza del sesso maschile con rapporto circa tra maschi e femmine di 4 a 1 la loro età media è di 49 anni tendente però negli ultimi tempi ad abbassarsi. La maggioranza delle persone appaiono affette da alcolismo (90 pari a 60,40%) a cui fanno seguito eroinomani (80 pari a 53,69%), cocainomani (47 pari a 31,54%) e soggetti affetti da disturbi di tipo psichiatrico. (59 pari a 39,59%). Ci sono stati 13 decessi (8,7%), 42 ricadute nell'uso di sostanze (28,18%) e una interruzione spontanea del percorso riabilitativo nel Ser.D. Possiamo quindi affermare la necessità di un lavoro fatto in rete tra i vari attori e operatori del campo socio-sanitario. E' decisamente importante ed efficace lavorare in rete non solo da un punto di vista sanitario ma anche sociale. Si è visto una migliore compliance con i pazienti ed una efficacia terapeutica. Si è notato un

miglioramento della qualità di vita relazionale e lavorativa. Inoltre un buon monitoraggio ed una buona indagine sanitaria inerente questo tipo di pazienti per-

mette il prevenire di quadri patologici impegnativi, assai ben più gravi e con conseguenti pesanti ricadute sul Sistema Sanitario e sul tessuto sociale.

Tab 1

Pazienti 149	Pavesi 134	Età media aa 49
M 121	Alessandria 4	
F 28	Bergamo 2	
	Sardegna 1, Sicilia 1,	
	Firenze 1, Roma 2, Piacenza 1	
	Lodi 1, Milano 2	

Pazienti Abusatori e dipendenti con disturbi di tipo Psichiatrico in 149 paz

Tab 2

Pazienti	Totale	Puri	M	F
Eroinomani	80	34	68	12
Cocainomani	47	6	36	11
Alcolisti	90	39	70	20
Psichiatrici	60		47	13

Pazienti con Infezioni Virali

HCV POS 43

HIV POS 11

Durante i ricoveri dei 149 paz. sono emerse le seguenti patologie correlate, in seguito clinicamente monitorate e trattate durante lo Studio " Caravana".

Tab 3 – in 148 paz

Epatopatie	45
Cirrosi	10
K Cirrosi	1
S. Epatorenale	1
IMA e cardiopatie	14
Linf non Hodking	4
M Chronn	2
Setticemia	2
Polmonite	11
Vasc Cerebrale/Ictus	8
Astenia	2
Tiroidite Haschimoto	1
Pancreatite	3
Sindr. Border	39
Sindr. Bipolare	16
Sindr. Psicotica	7
Sindr. Oligofrenica	1
Litiasi. Renale	1
K. Renale	1
Sindrome Turner	1
Psoriasi	2
Diabete mellito	1
K. Polmonare	1
Anemia grave	1
K. mammario	1
K. vescicale	1
K. Pancreas	1
K. Cutaneo	1
Neuropatia	5

Decessi 13 (5 K epatico ed epatopatia, 2 setticemia, 2 K polmonare, 2 HIV, 1 per omicidio, 1 IMA)

Ricadute 36 (24 Alcol, 2 eroina, 10 cocaina) In 149 paz

Sganciamento: 1 Paz

Terapie farmacologiche e funzionali applicate ai pazienti durante lo studio " Caravana"

Tab. 4 – In 149 paz

Terapie	Num Pazienti
Metadone	54
Suboxone (BPNF)	9
Disulfiram (Etiltox)	18
Alcover (Ac.4 Gam.Idrox butirr)	4
Campral (Acamprosato)	27