



LA DIMENSIONE DEL FENOMENO DIPENDENZE

Sabrina Molinaro Ph.D

Dirigente di ricerca

Responsabile Lab. Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari

Istituto di Fisiologia Clinica

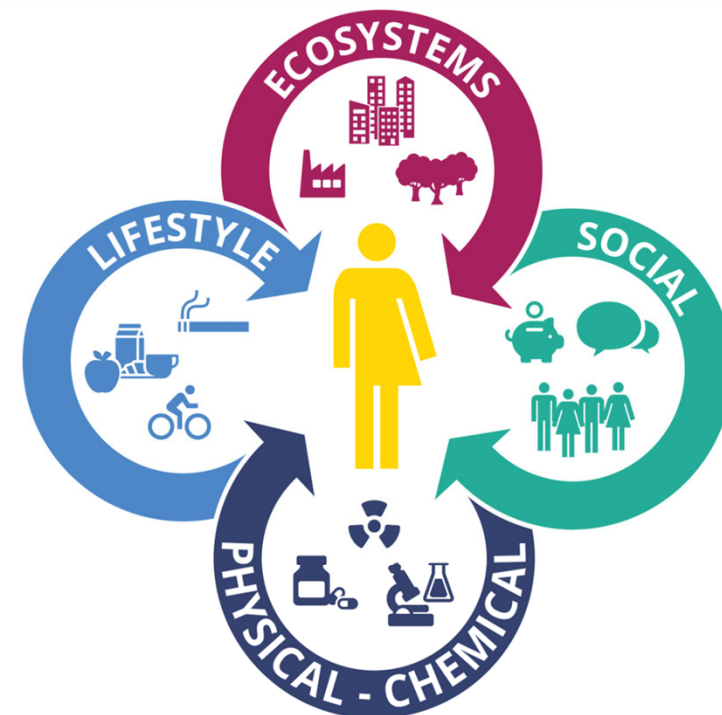
Consiglio Nazionale delle Ricerche



IFC - Istituto di Fisiologia Clinica
Consiglio Nazionale delle Ricerche
Lab. Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari

L'ESPOSOMA

È COMPLEMENTARE ALLO STUDIO DEL GENOMA, POICHÉ AIUTA A COMPRENDERE COME FATTORI AMBIENTALI E STILI DI VITA INTERAGISCONO CON I GENI NEL DETERMINARE LA SALUTE O IL RISCHIO DI MALATTIA.



ECOSYSTEMS • Food outlets, alcohol outlets • Built up environment and urban land uses • Population density • Walkability • Green/Blue space	LIFESTYLE • Physical activity • Sleep behaviour • Diet • Drug use • Smoking • Alcohol use	SOCIAL • Household income • Inequality • Social capital • Social networks • Cultural norms • Cultural capital • Psychological and mental stress
PHYSICAL - CHEMICAL • Temperature/Humidity • Electromagnetic Fields • Ambient Light • Odour & noise • Point, line sources e.g. factories, ports • Outdoor and indoor Air Pollution	• Agricultural activities, livestock • Pollen/Mold/Fungus • Pesticides • Fragrance products (Musk, musk ketone) • Flame Retardants (PBDEs) • Persistent Organic Pollutants • Plastics and plasticizers	• Food contaminants • Soil contamination • Drinking water contamination • Groundwater contamination • Surface water contamination • Occupational exposures

1

ABUSO E MISUSO DI SOSTANZE PSICOATTIVE LEGALI ALCOL & PSICOFARMACI



ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

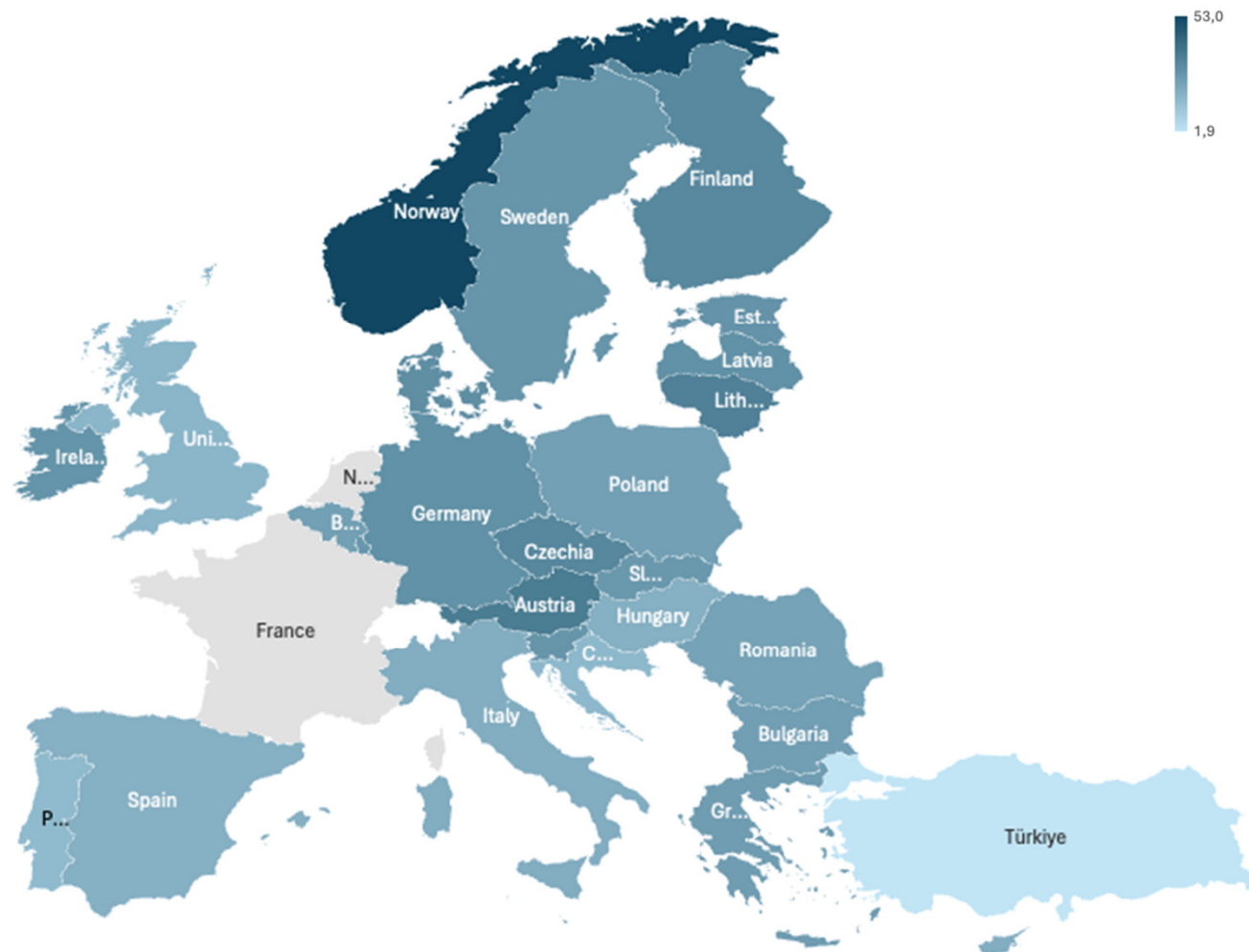
Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Consumo mensile di alcol nella popolazione maggiorenne in Europa - 2019

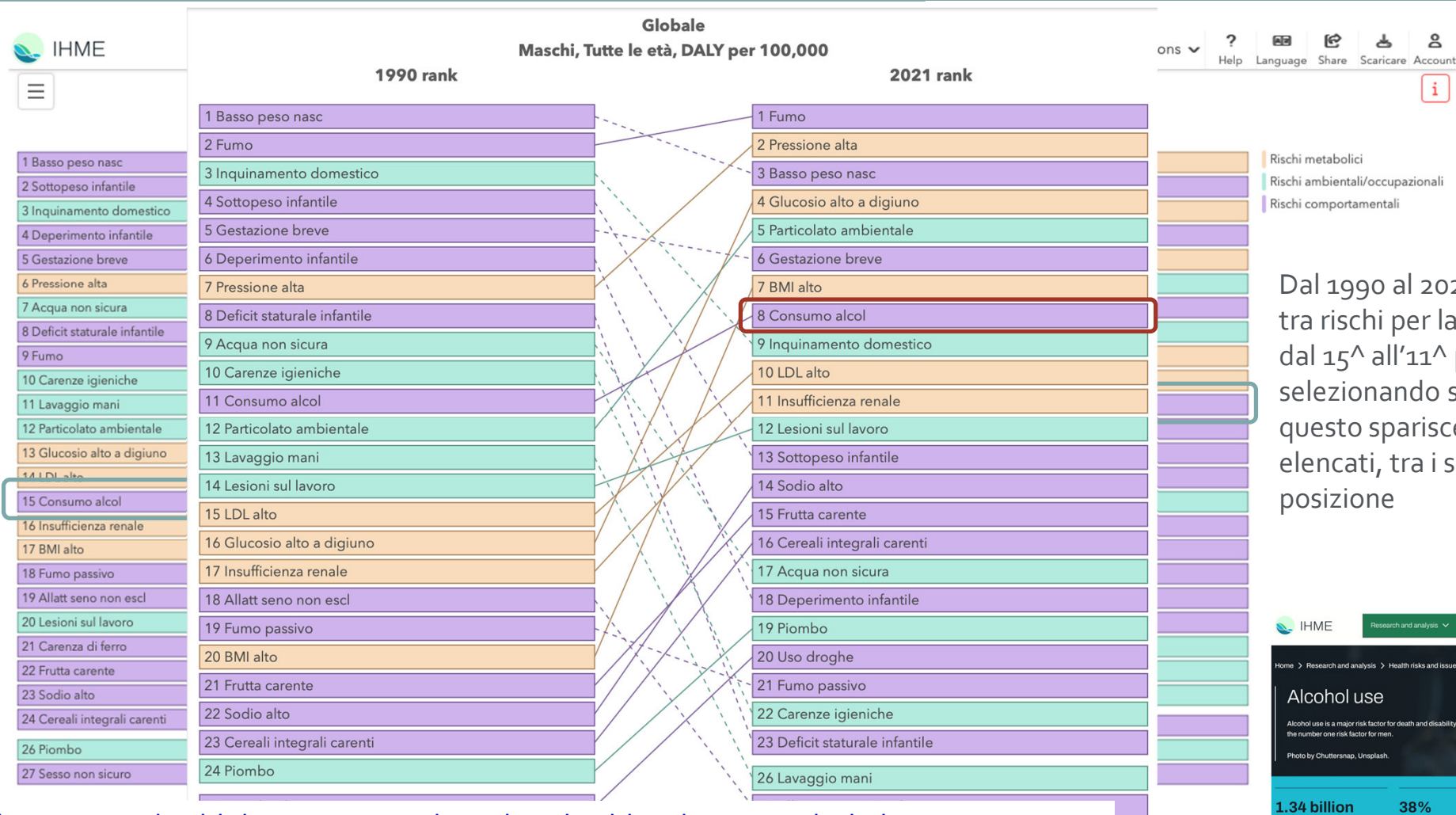


EUROSTAT descrive il consumo di alcol nel mese, nella popolazione dai 18 anni in poi.

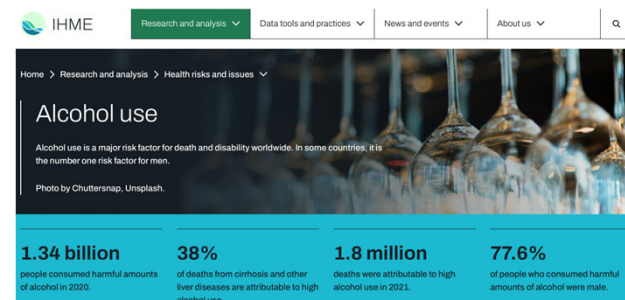
Le prevalenze maggiori interessano il nord Europa con Norvegia al 53% e Islanda al 40%.
nella parte meridionale del continente, le prevalenze diminuiscono sino a Portogallo (15,7%) e Turchia (1,9%)



<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser>



Dal 1990 al 2021 il consumo di alcol, tra rischi per la salute pubblica, passa dal 15^a all'11^a posto: ma se selezionando solo il genere femminile questo sparisce dall'elenco dei rischi elencati, tra i soli uomini sale all'8^a posizione



<https://www.healthdata.org/research-analysis/health-risks-issues/alcohol-use>

Table 2.12 Alcohol-attributable deaths and disability-adjusted life years (DALYs) lost, by cause in 2019

Cause	Deaths			Disability-adjusted life years (DALYs) lost		
	Alcohol-attributable deaths	Population-attributable fraction (%) of deaths	Percentage (%) of all deaths attributable to alcohol	Alcohol-attributable DALYs	Population-attributable fraction (%) for DALYs	Percentage (%) of all deaths attributable to alcohol
All causes	2 624 000	4.7	100.0	115 900 000	4.6	100.0
Communicable Maternal, perinatal and nutritional conditions	284 000	2.8	10.8	11 800 000	1.7	10.2
Noncommunicable diseases	1 617 000	4.0	61.6	60 500 000	3.8	52.2
Malignant neoplasms	401 000	4.3	15.3	10 700 000	4.4	9.2
Diabetes mellitus	-5000	-0.3	-0.2	-400 000	-0.6	-0.4
Alcohol use disorders	156 000	100.0	6.0	19 300 000	100.0	16.7
Epilepsy	13 000	11.4	0.5	1 200 000	9.1	1.0
Cardiovascular diseases	474 000	2.7	18.0	10 300 000	2.7	8.9
Digestive diseases	578 000	23.6	22.0	19 400 000	22.2	16.8
Injuries	724 000	16.4	27.6	43 600 000	16.8	37.6
Unintentional	521 000	16.5	19.8	33 100 000	17.3	28.5
Intentional	203 000	16.3	7.7	10 500 000	15.3	9.1

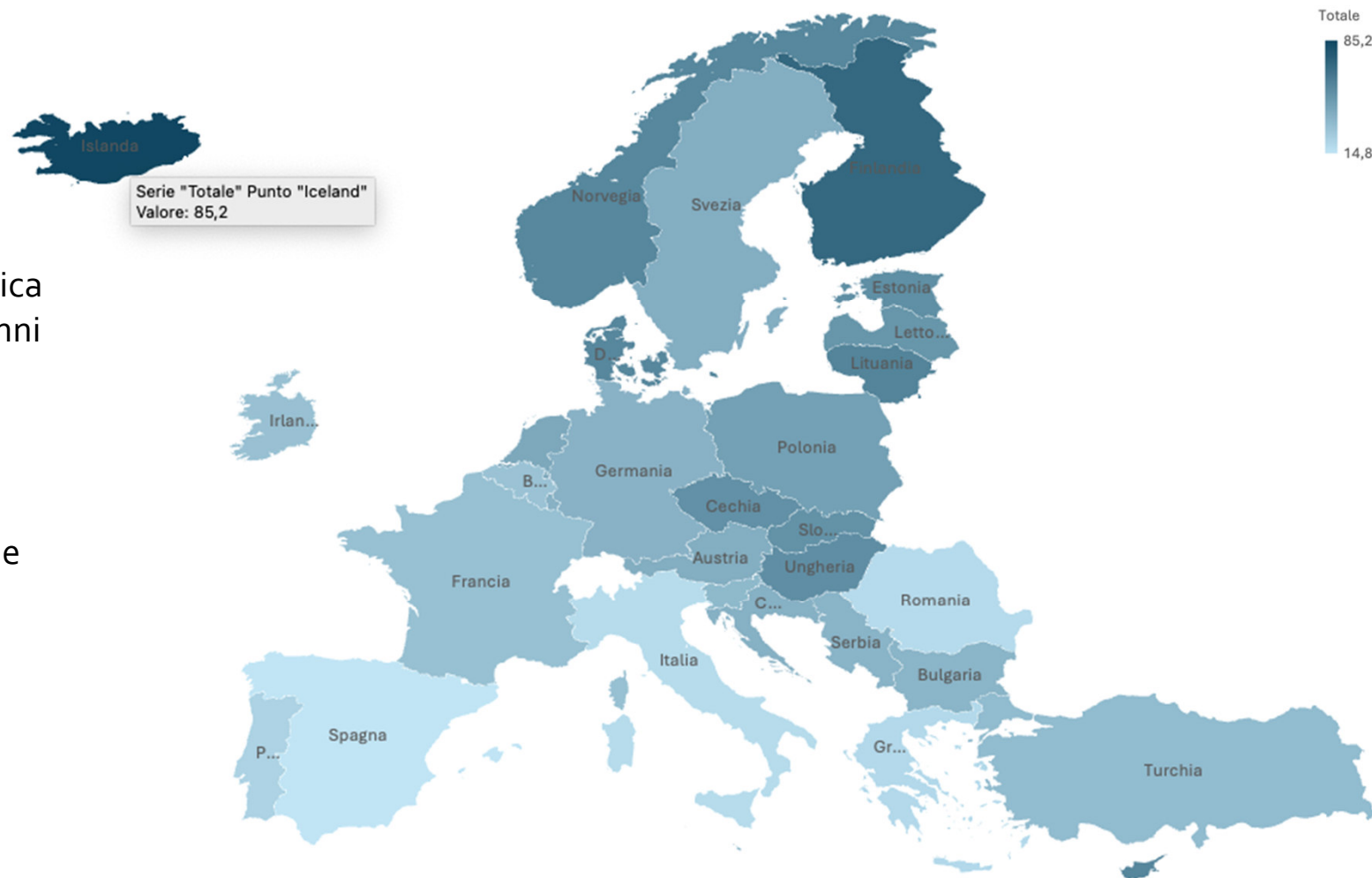
Secondo il **Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders** dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), **2,6 milioni di decessi** nel 2019 erano attribuibili al consumo di alcol, rappresentando il **4,7%** di tutti i decessi. In particolare, 2 milioni di morti attribuibili all'alcol sono stati tra gli uomini.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240096745>

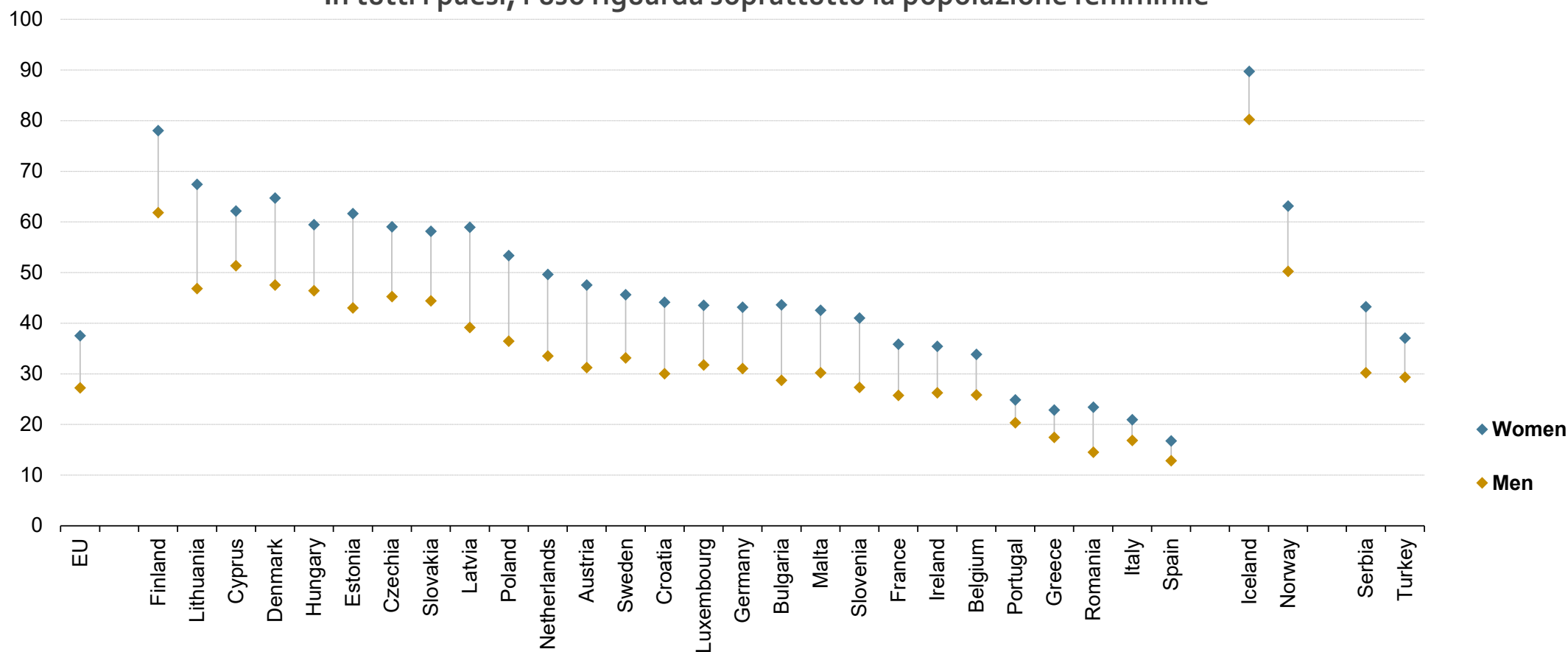
Uso di psicofarmaci senza prescrizione medica in Europa

EUROSTAT descrive l'uso di psicofarmaci senza prescrizione medica in Europa, nella popolazione dai 15 anni in poi.

Il dato più alto indica un 85% della popolazione islandese che riporta un uso di psicofarmaci senza prescrizione medica, il dato più basso riguarda la Spagna che riporta un uso del 14,8%



In tutti i paesi, l'uso riguarda soprattutto la popolazione femminile



Note: ranked on the share for both sexes combined.

Source: Eurostat (online data code: hlth_ehis_md2e)

DIPENDENZE DA MISUSO DI FARMACI

ANALGESICI: spesso utilizzati in modo improprio nel contesto del trattamento del dolore e/o della contemporanea dipendenza da oppioidi.

FARMACI OPPIACEI: si verificano problemi analoghi a quelli individuati con gli analgesici, solitamente si parla di **buprenorfina** e **metadone**.

SEDATIVI E IPNOTICI: sono il terzo grande gruppo di farmaci per i quali l'abuso e la dipendenza giocano un ruolo significativo (si parla principalmente di **Benzodiazepine** e **Z-drugs** [ipnotici che non appartengono alla categoria delle benzodiazepine])

(Casati et al. 2012)



2

Qual è la situazione nel nostro paese ?

ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

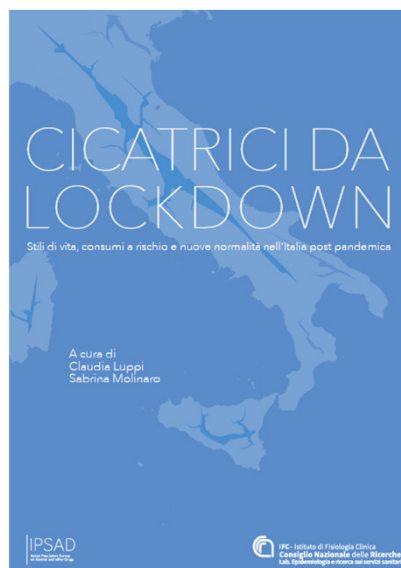
FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Cosa osserviamo dai

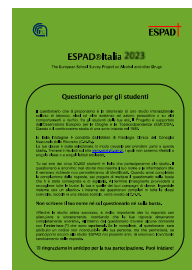
CNR - IFC



Popolazione Generale (18-84 anni)
Anni di rilevazione: dal 2005 al 2022

Somministrazione di un questionario anonimo inviato a mezzo postale ad un campione rappresentativo di soggetti, estratto dalle liste anagrafiche dei comuni selezionati nell'ambito del disegno campionario.

IPSAD
Italian Population Survey
on Alcohol and other Drugs



Popolazione studentesca (15-19 anni)
Anni di rilevazione: ogni anno dal 1999

Somministrazione di un questionario anonimo agli studenti degli istituti di istruzione secondaria superiore inclusi nel campione. Tale questionario verrà fatto compilare in classe sotto la supervisione di un insegnante debitamente formato.

ESPAD
EUROPEAN SCHOOL SURVEY ON ALCOHOL AND OTHER DRUGS

ALCOL

POPOLAZIONE ADULTA

- Il consumo di alcol torna ai livelli pre-pandemici
- Aumentano gli eccessi alcolici, di più fra le donne
- Aumenta il consumo problematico

POPOLAZIONE STUDENTESCA

- Diminuiscono i consumi alcolici fra i giovanissimi
 - Le adolescenti che fanno uso di alcol superano i coetanei
- 

PSICOFARMACI

POPOLAZIONE ADULTA

- Crescono in 5 anni di oltre il 50% le donne adulte che usano psicofarmaci SPM

POPOLAZIONE STUDENTESCA

- La percentuale di studentesse che usa psicofarmaci SPM ha raggiunto il dato più alto di sempre





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

PARTE II

3

ALCOL ED ECCESSI ALCOLICI

ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

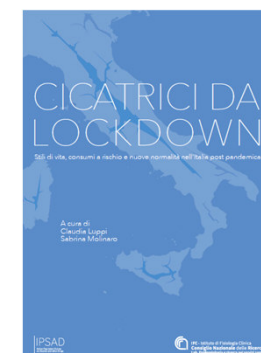
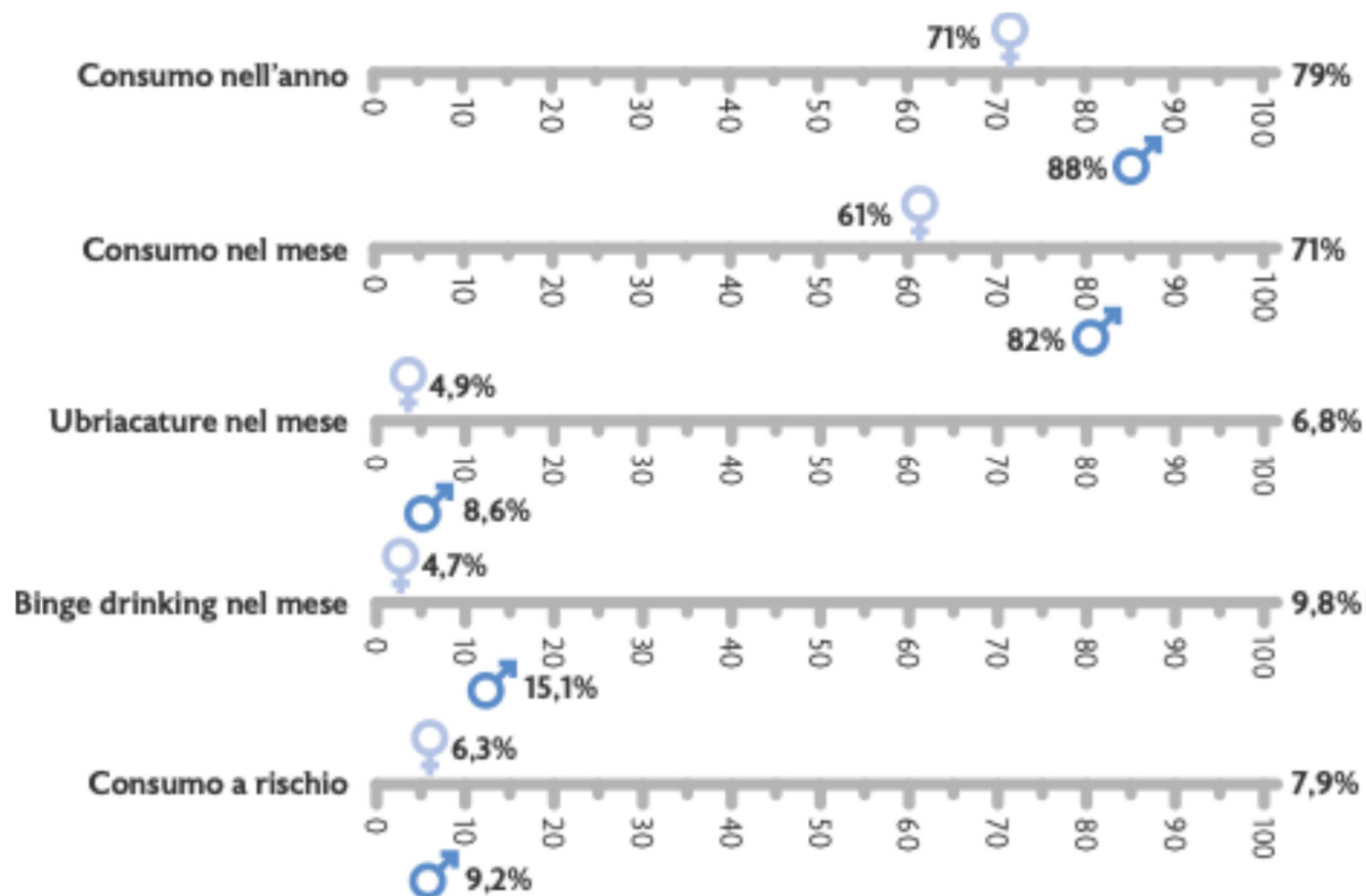
XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Consumo di alcol nella popolazione adulta



Popolazione generale IPSAD® 2022 (18-84 anni)

ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

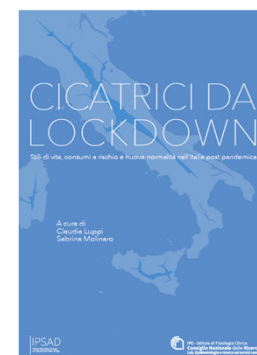
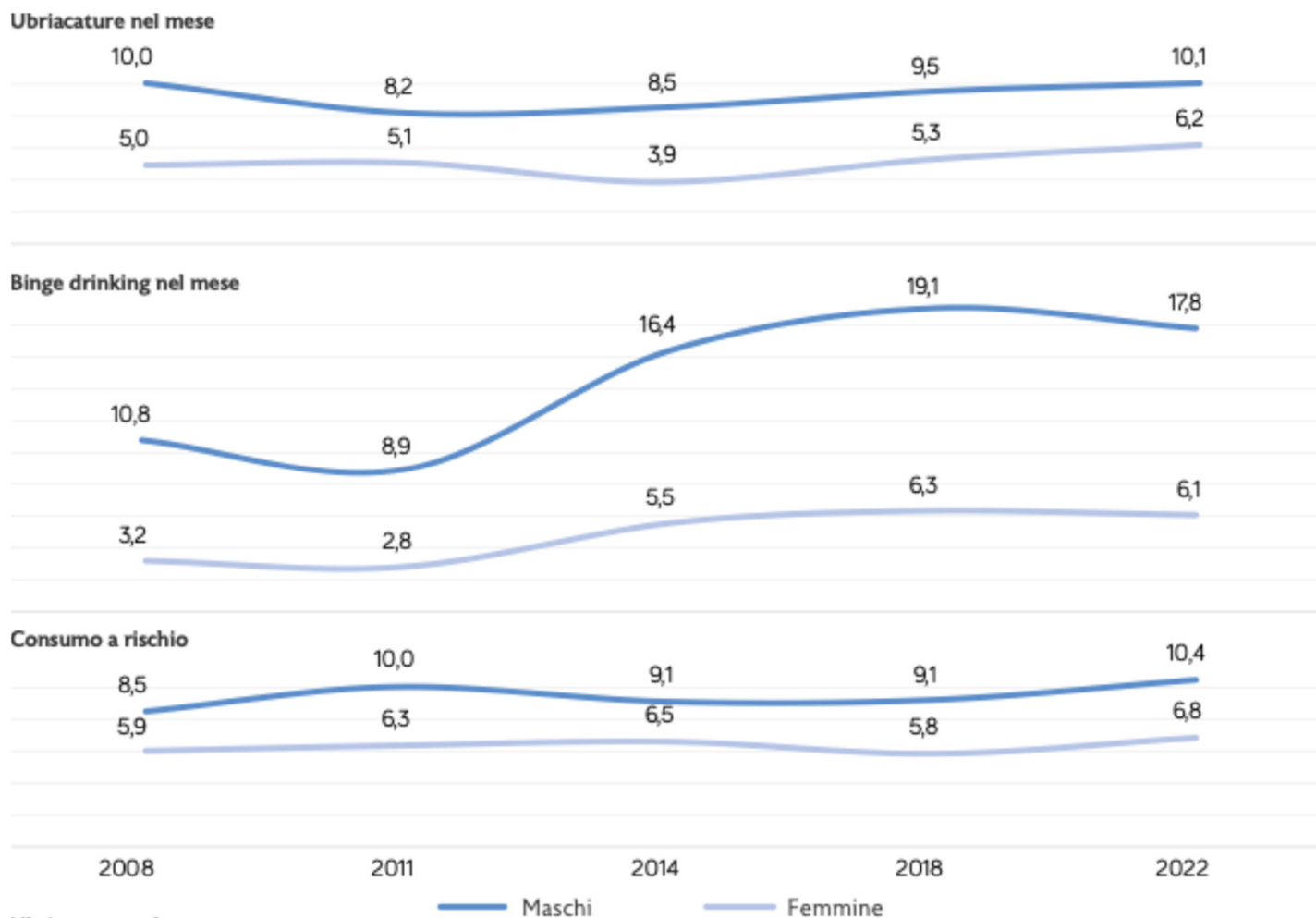
FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

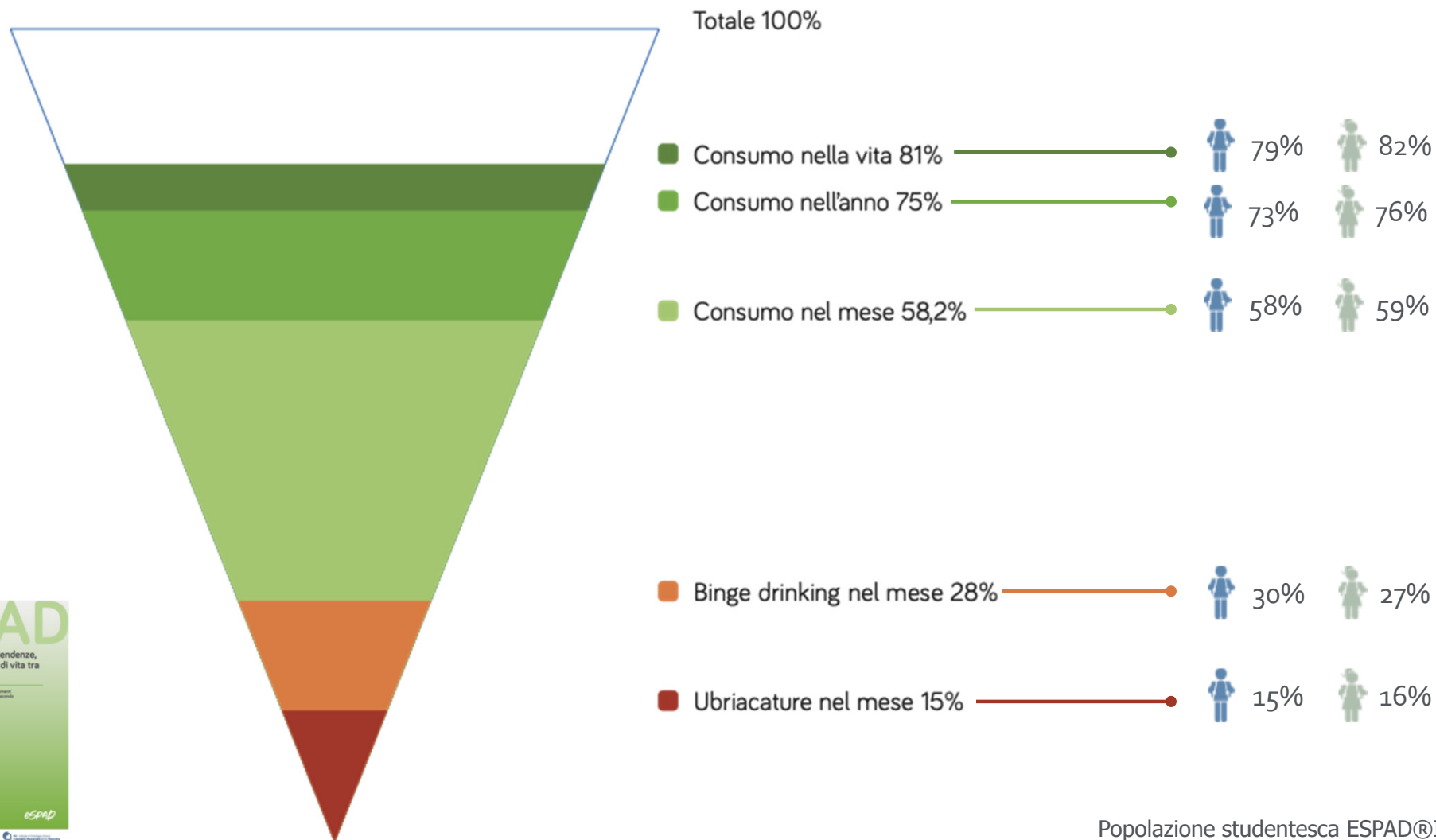
Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

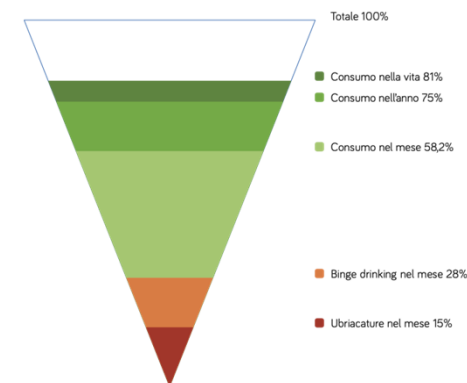
Trend consumo di alcol popolazione adulta

CNR - IFC



Popolazione generale IPSAD® 2008-2022 (18-84 anni)





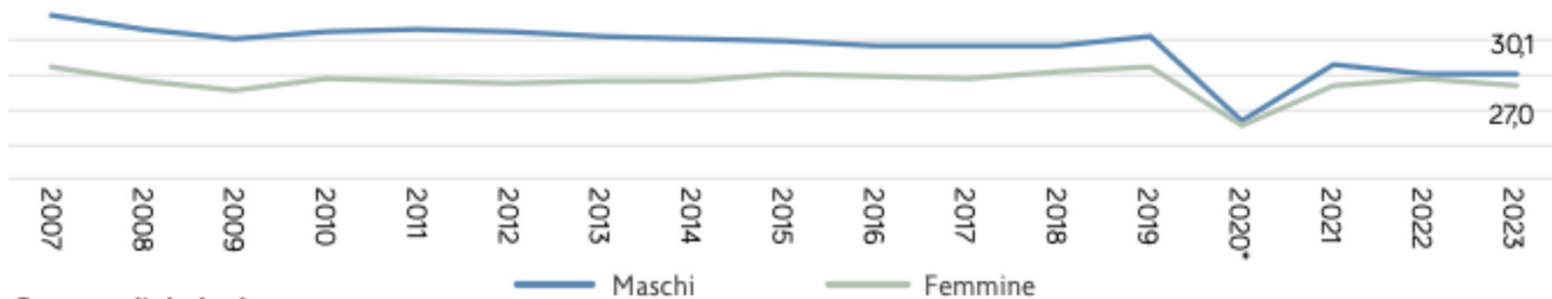
Consumo di alcol nel mese



Ubbriacature nel mese

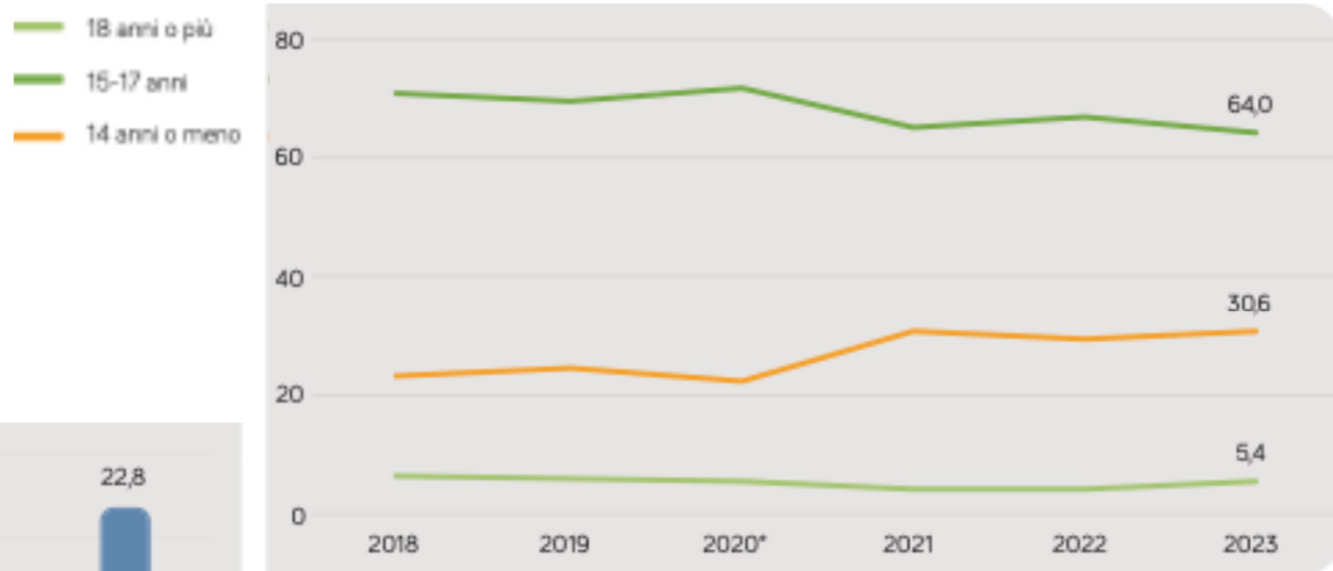


Binge drinking nel mese

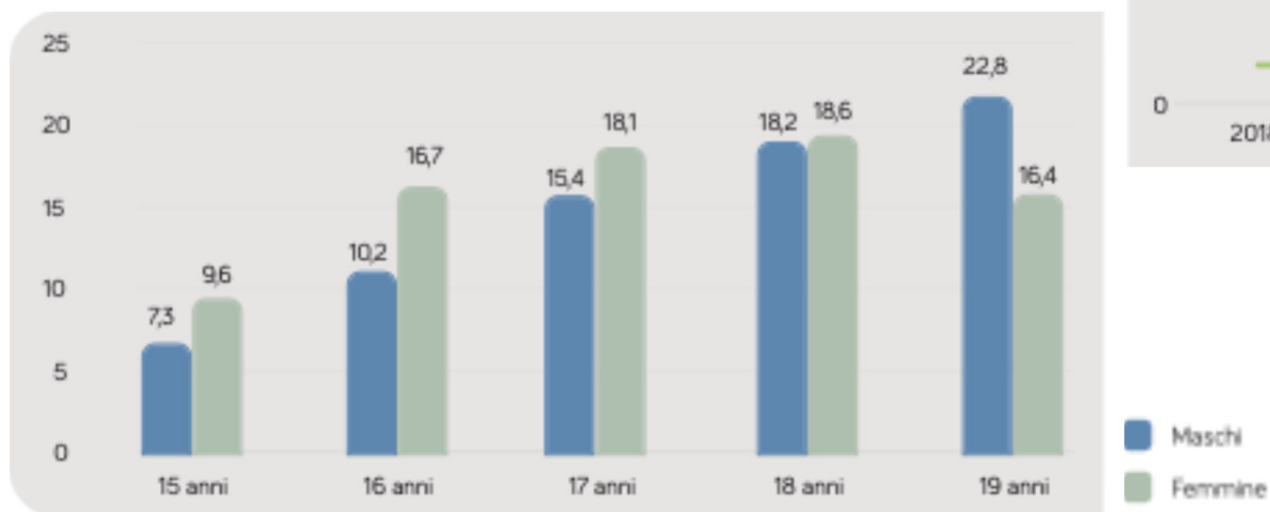


Eccessi alcolici : età di esordio

Trend età prima ubriacatura



Ubriacature nel mese per genere ed età



Popolazione studentesca ESPAD®Italia 2023 (15-19 anni)

4

PSICOFARMACI

Senza prescrizione medica
(SPM)

PSICOFARMACI CPM: consumo nell'anno

17,9% ♂ 13,2 ♀ 22,6

Tranquillanti/Ansiolitici

11,8% ♂ 8,8 ♀ 14,7

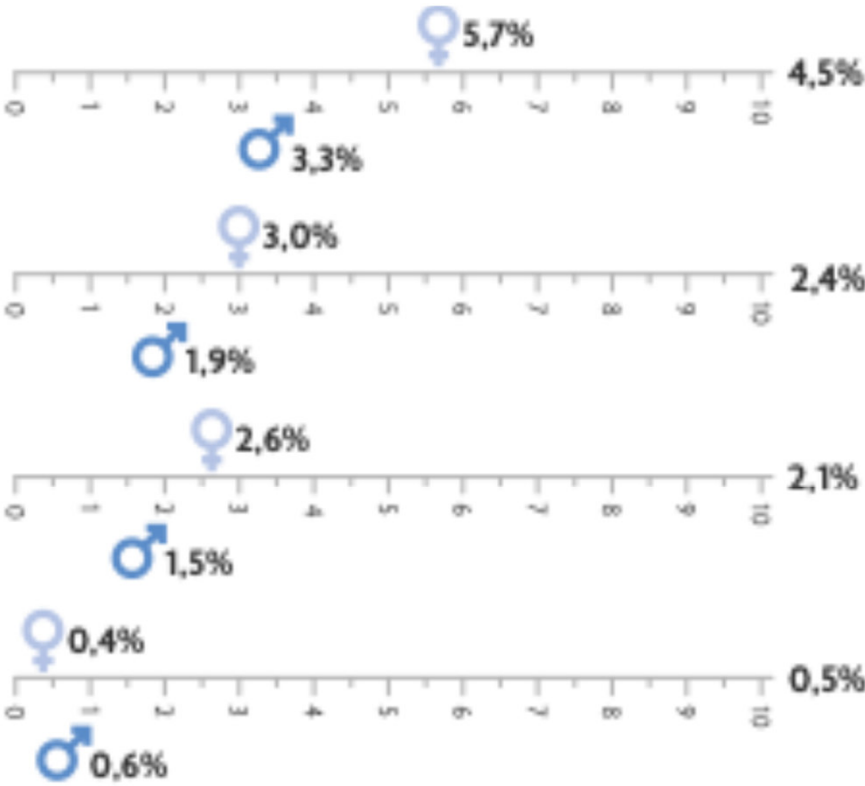
Sonniferi

7,4% ♂ 5,4 ♀ 9,4

Antidepressivi

6,2% ♂ 4,6 ♀ 7,7

Consumo di psicofarmaci SPM nell'anno



ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

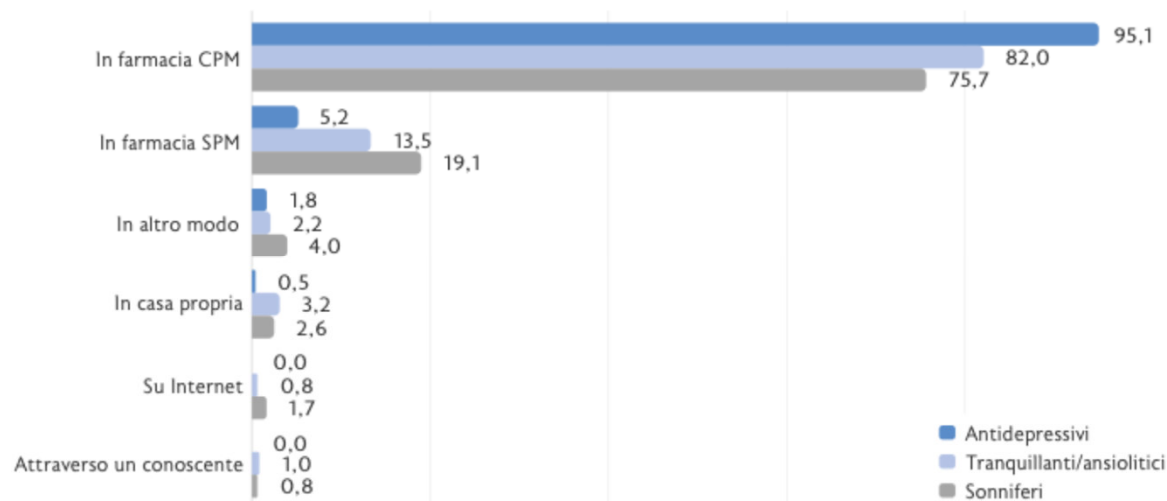
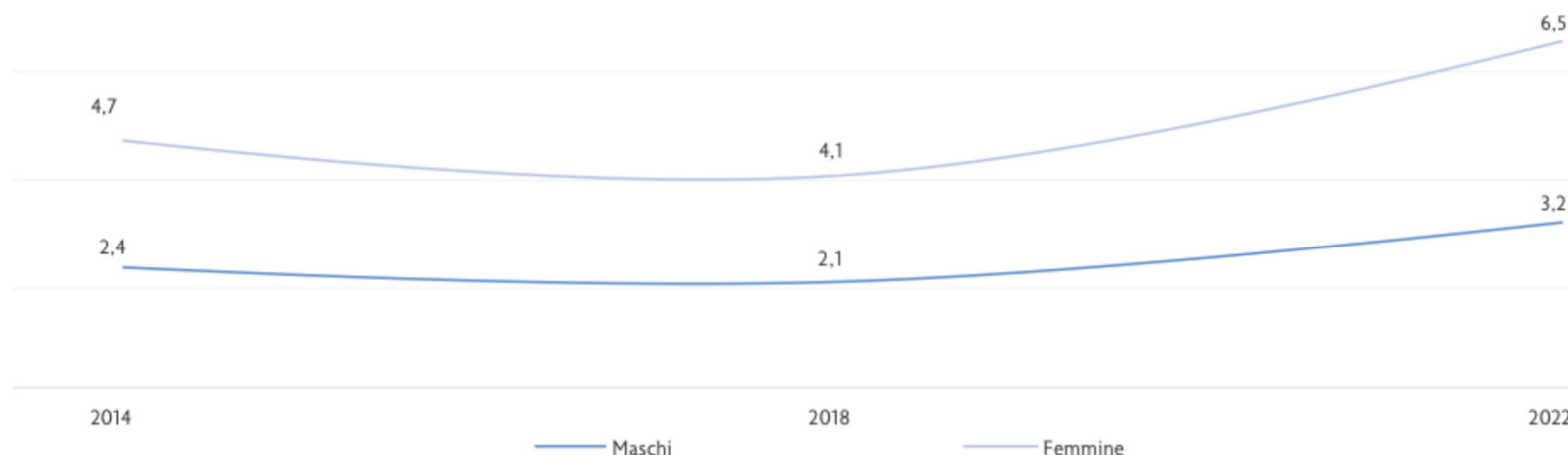
XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

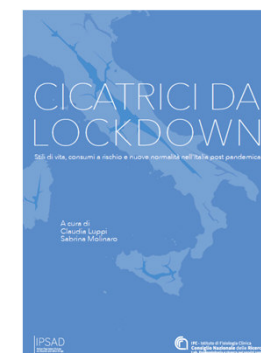
Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Psicofarmaci SPM nella popolazione adulta e luoghi di approvvigionamento



Considerando i soli **utilizzatori SPM**, indipendentemente dalla tipologia di farmaco acquistato, **il 99%, si rivolge alla farmacia**, il 15% li recupera presso la propria abitazione e più del 10% si rivolge alla rete..



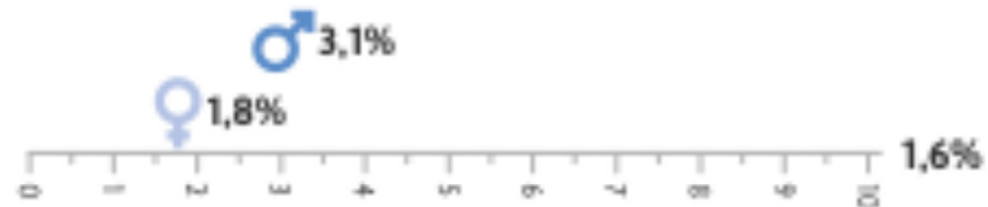
Popolazione generale IPSAD® 2014-2022 (18-84 anni)



Consumo nella vita



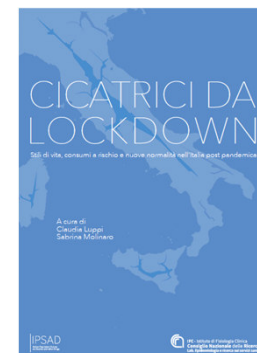
Consumo nell'anno



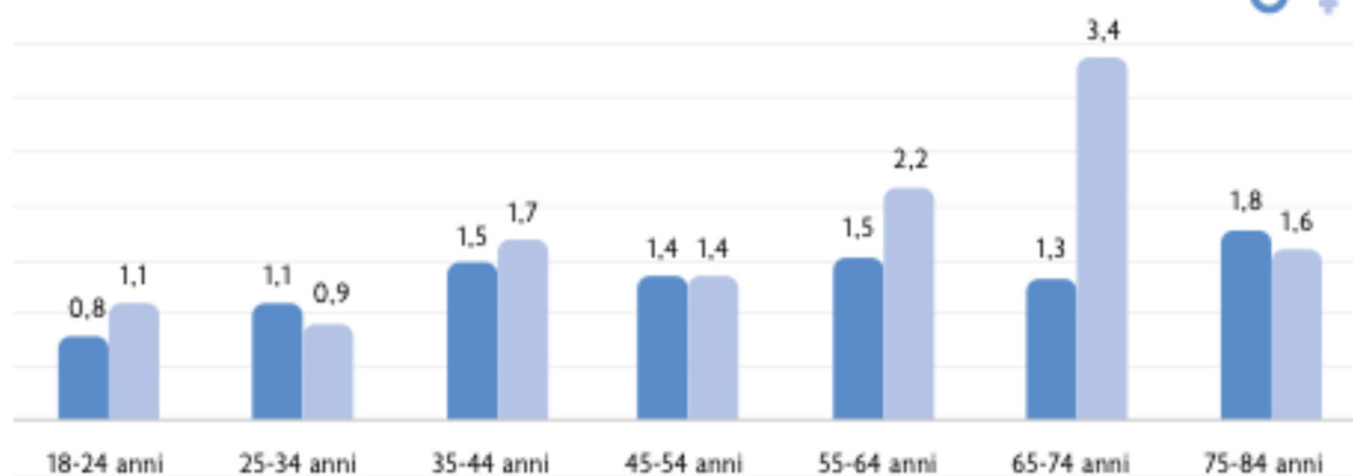
Consumo nel mese



Nel 2023 lo **0,2%** degli italiani, indipendentemente dal genere, ha riferito il consumo di **oppioidi sintetici** come i fentanili: il loro utilizzo si concentra nelle fasce di età 18-34 anni (0,6%)

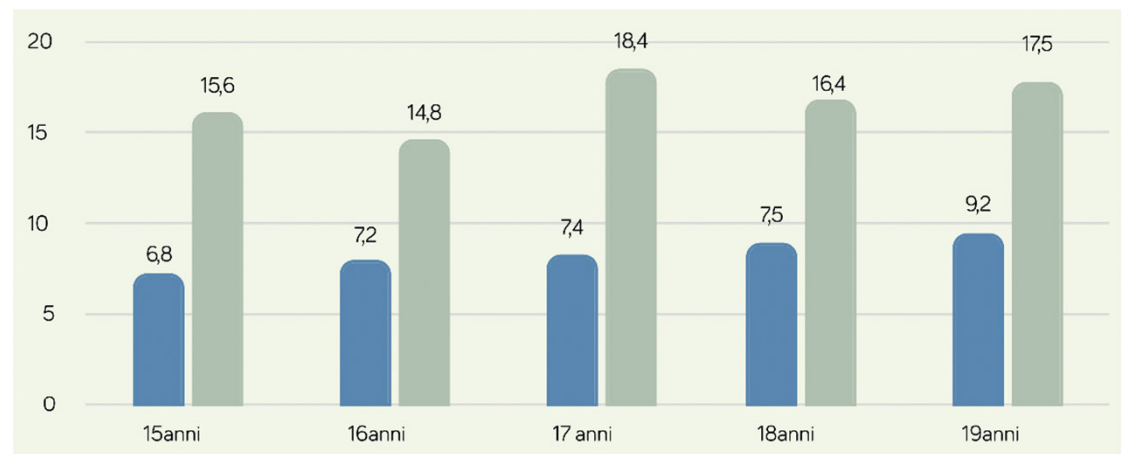
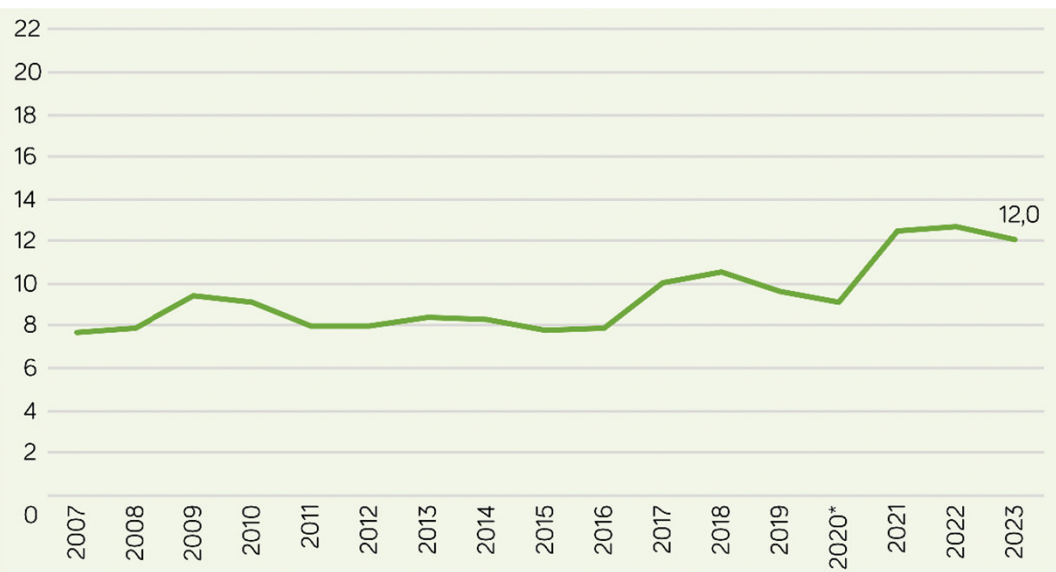


Consumo recente

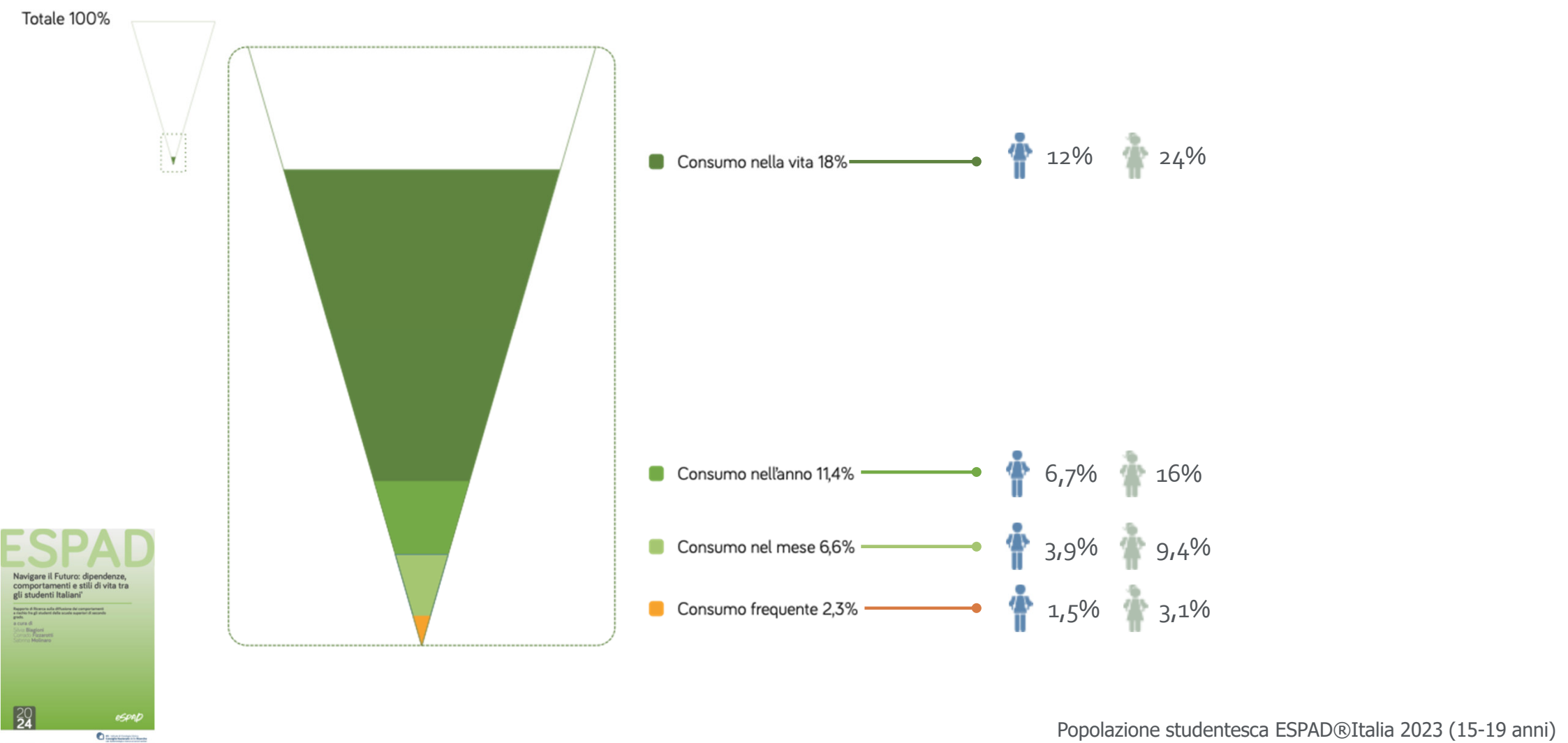


Trend consumo nell'anno

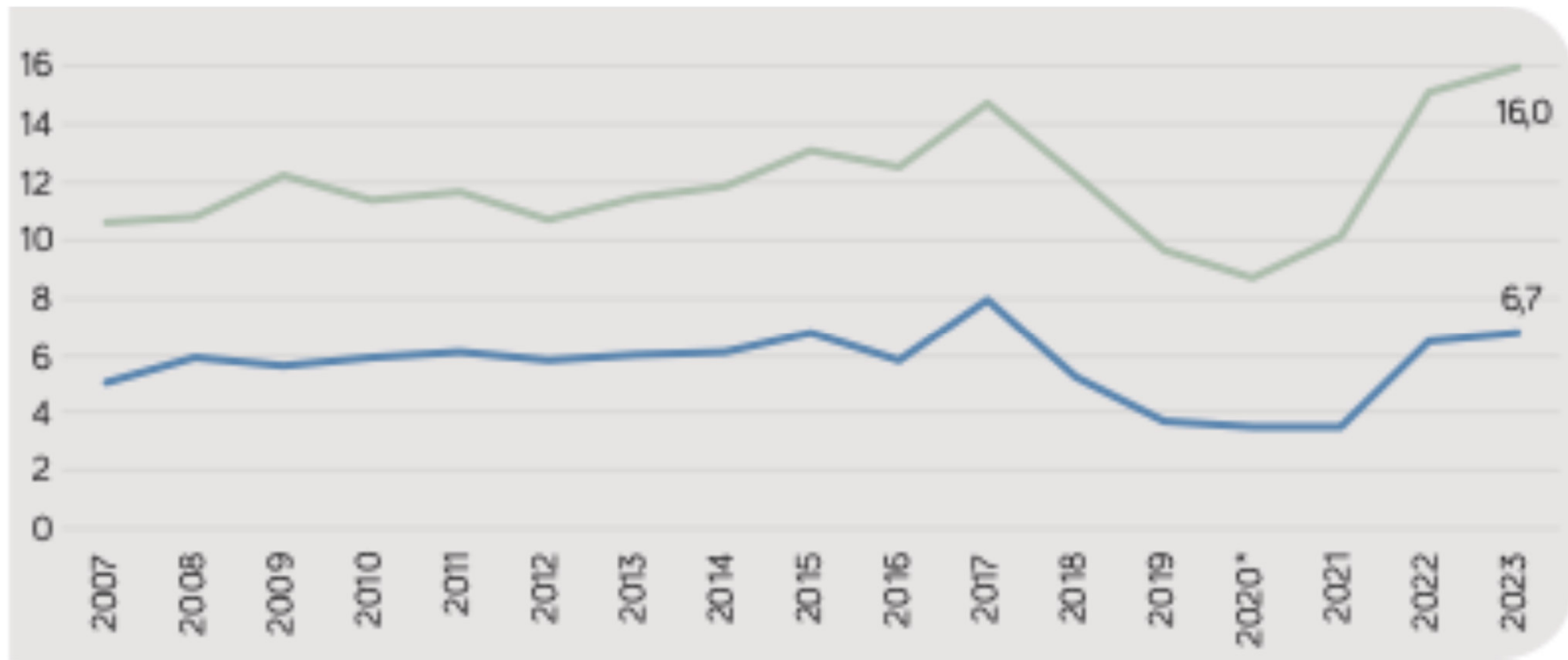


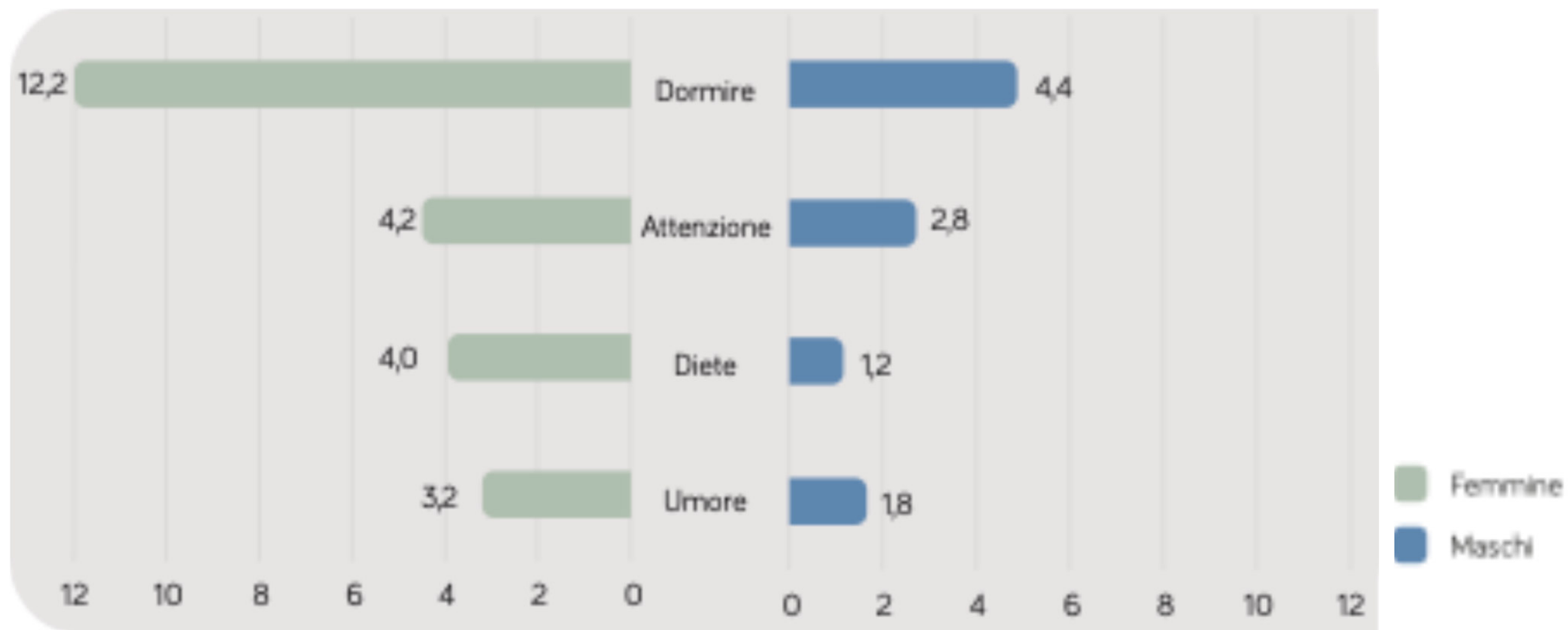


Popolazione studentesca ESPAD®Italia 2023 (15-19 anni)



Popolazione studentesca ESPAD®Italia 2023 (15-19 anni)





		Maschi	Femmine	Totale
Farmaci Attenzione	Aumentare prestazioni sportive/fisiche	14,8	11,7	13,7
	Migliorare l'andamento scolastico	33,0	53,2	46,2
	Migliorare l'aspetto fisico	6,4	4,9	6,2
	Sballare, andare su di giri	9,1	7,0	8,8
	Stare meglio con se stessi	25,8	34,8	31,6
	Altra motivazione	28,8	22,2	24,3
Farmaci per Diete	Aumentare prestazioni sportive/fisiche	28,6	11,0	14,8
	Migliorare l'andamento scolastico	19,5	4,1	7,9
	Migliorare l'aspetto fisico	40,1	68,3	61,7
	Sballare, andare su di giri	11,4	1,8	4,4
	Stare meglio con se stessi	23,9	51,6	46,5
	Altra motivazione	17,4	5,6	8,2
Farmaci per Dormire	Aumentare prestazioni sportive/fisiche	11,3	4,4	6,6
	Migliorare l'andamento scolastico	18,0	28,3	25,6
	Migliorare l'aspetto fisico	6,2	2,9	3,9
	Sballare, andare su di giri	5,5	2,4	3,4
	Stare meglio con se stessi	17,4	33,5	29,4
	Altra motivazione	60,8	49,4	52,2
Farmaci per Umore	Aumentare prestazioni sportive/fisiche	11,2	4,8	7,4
	Migliorare l'andamento scolastico	19,2	23,2	23,1
	Migliorare l'aspetto fisico	11,4	4,3	7,7
	Sballare, andare su di giri	20,4	8,7	12,1
	Stare meglio con se stessi	28,5	55,7	47,7
	Altra motivazione	32,6	27,6	28,0



Popolazione studentesca ESPAD®Italia 2023 (15-19 anni)

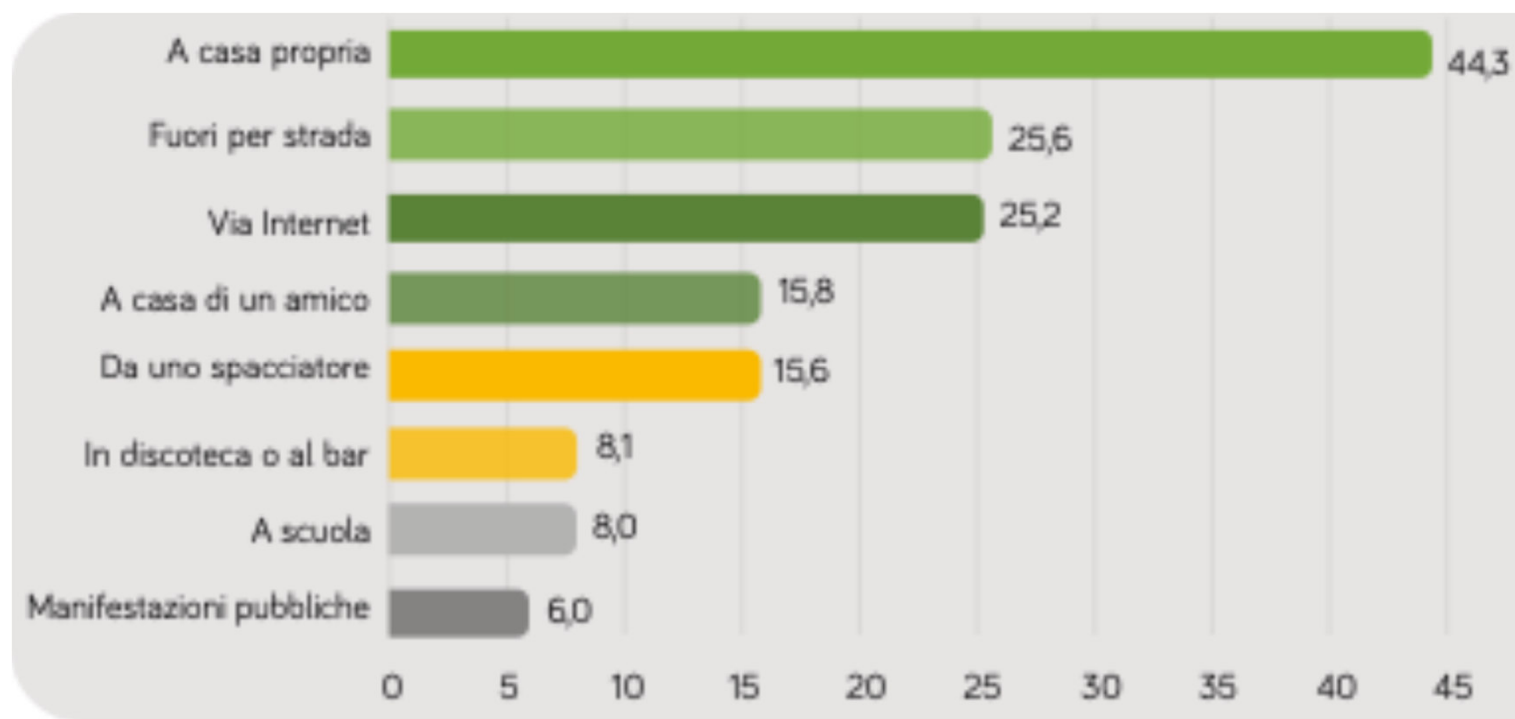
Il **17%** degli studenti è a conoscenza di luoghi in cui è possibile procurarsi facilmente psicofarmaci spm



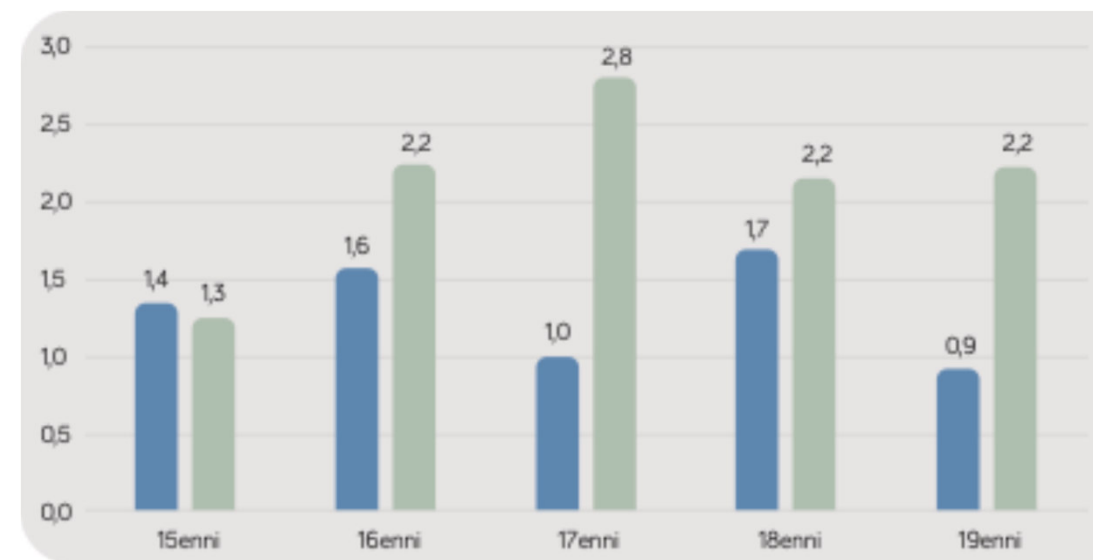
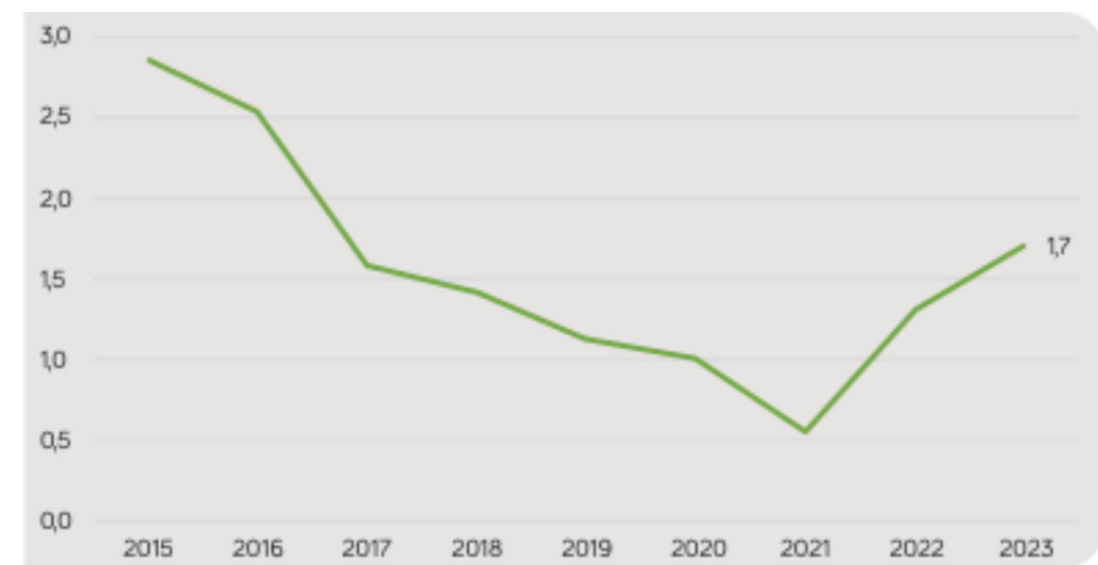
20%



13%



Consumo di oppioidi sintetici nella vita nella popolazione studentesca



5

Un ultima suggestione ..

Circa 23milioni di persone tra i 18 e gli 84 anni hanno vissuto episodi di violenza nella propria vita, in particolare le donne

EPISODI DI VIOLENZA SUBITA



VIOLENZA PSICOLOGICA



In 22milioni riferiscono di essere state controllate, denigrate e umiliate, soprattutto persone di genere femminile. Il 18% stava subendo violenza nel periodo nel quale ha partecipato allo studio (uomini: 16%; donne: 20%).

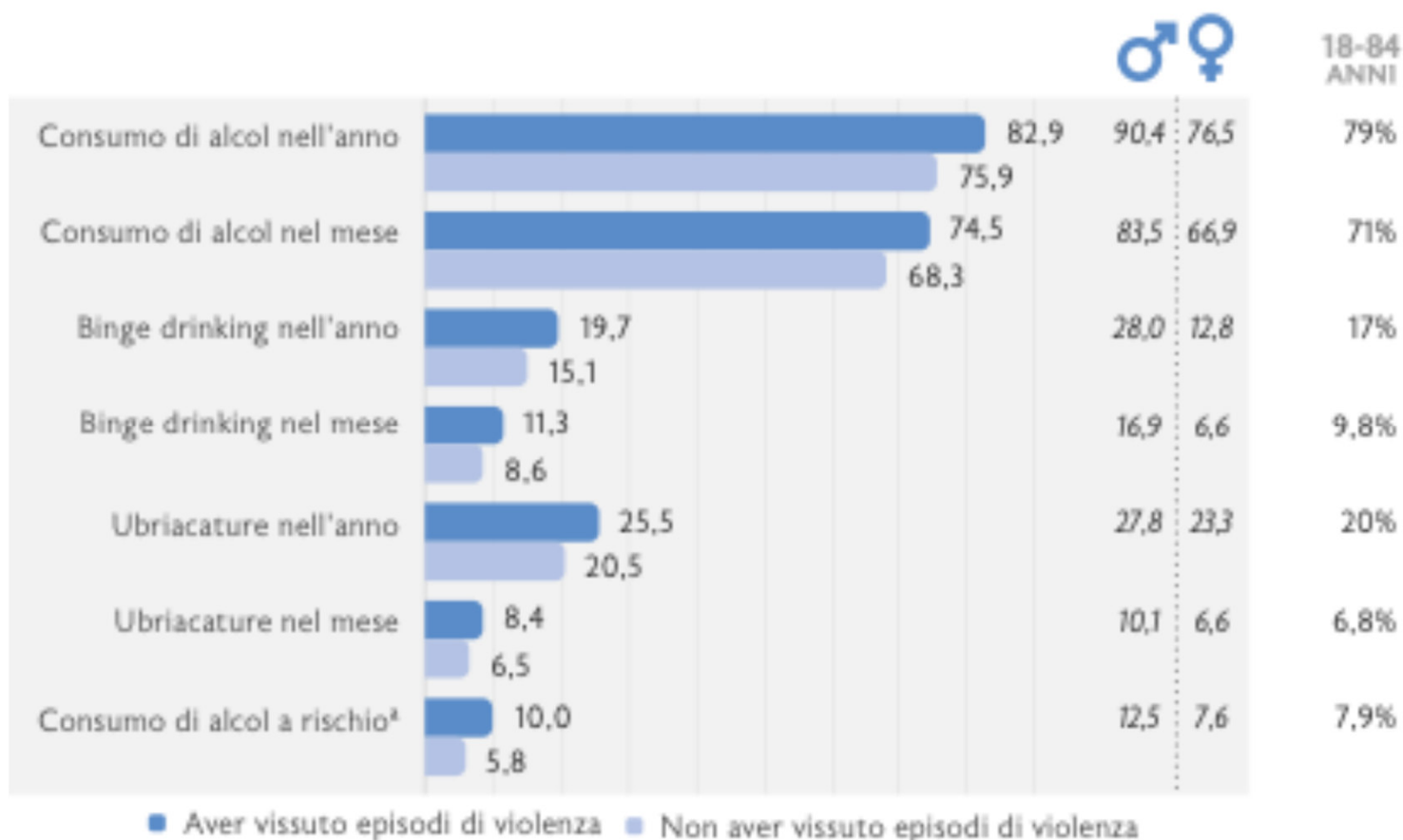
In 4milioni riferiscono di aver fatto esperienza diretta di qualcuno che sistematicamente e ripetutamente li colpisse con forza o li trattenesse contro la loro volontà, in particolare le donne. Il 3,7% contestualmente alla partecipazione allo studio.

VIOLENZA FISICA



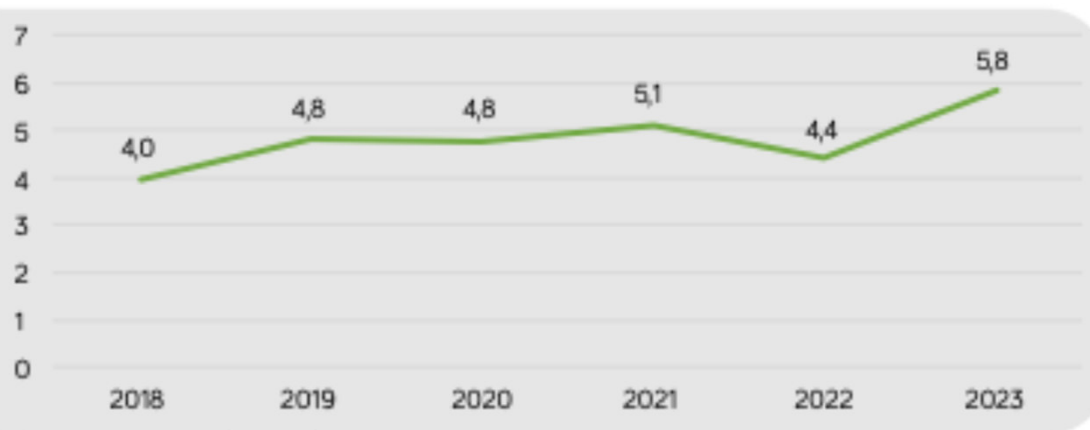
Popolazione generale IPSAD® 2022 (18-84 anni)

Comportamenti associati alle vittime di violenza



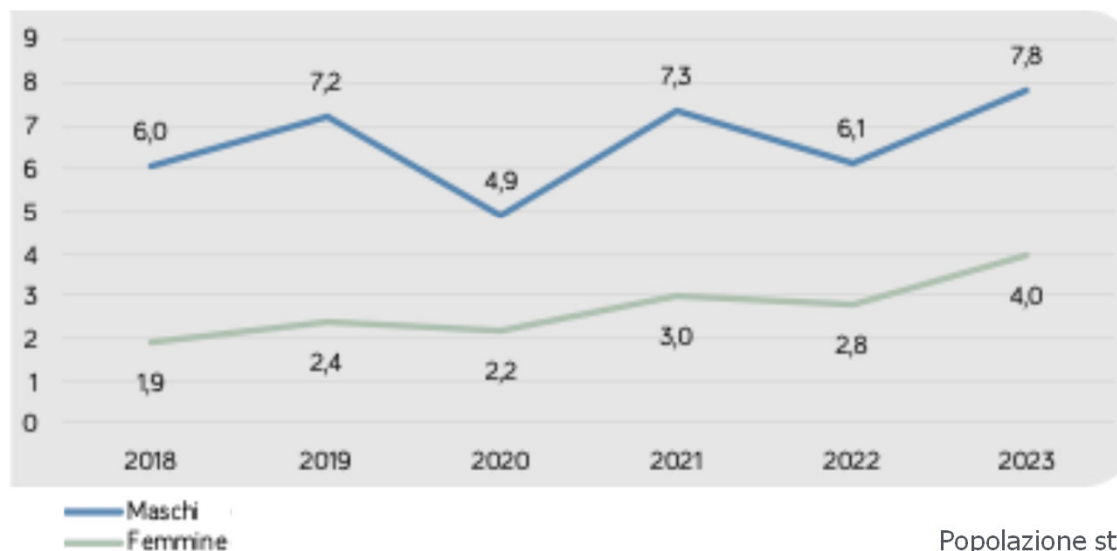
Le persone che hanno vissuto violenza si caratterizzano per percentuali più elevate riferite al consumo di sostanze psicoattive come l'alcol, in particolare, si osservano valori più alti riferiti all'abuso.

Fare seriamente male a qualcuno



Il 5,8% degli studenti tra i 15 e i 19 anni (pari a 140mila giovani) ha fatto seriamente male a qualcuno, tanto da dover ricorrere a un medico.

Il dato è in aumento negli ultimi anni ed è stato riferito soprattutto dai ragazzi.



Popolazione studentesca ESPAD®Italia 2018-2023 (15-19 anni)

6

Conclusioni

ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Cosa abbiamo imparato .

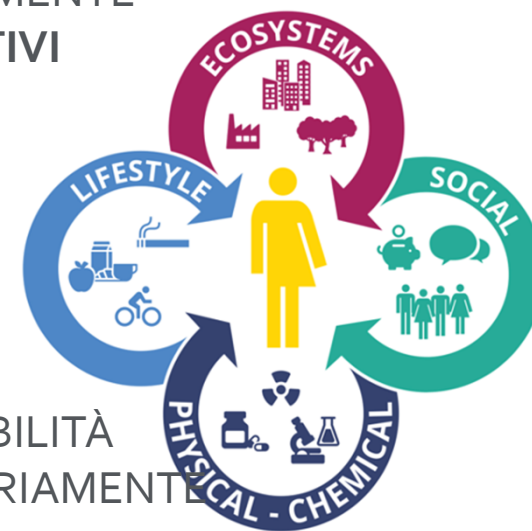
ABUSO E MISUSO DI QUESTE SOSTANZE IMPATTA FORTEMENTE SULLA SALUTE DELLE PERSONE E SONO **TORNATI A CRESCERE** NEL POST PANDEMIA

LA POPOLAZIONE FEMMINILE HA UNA FRAGILITÀ PIÙ ACCENTUATA
L'AGGRAVARSI DI FATTORI AMBIENTALI E SOCIALI INFLUENZA FORTEMENTE
QUESTI COMPORTAMENTI, CHE TALVOLTA RAPPRESENTANO **TENTATIVI
MASCHERATI DI AUTOCURA.**

IN UN MODELLO MULTIFATTORIALE COME L'ESPOSOMA, È
CHIARO CHE L'APPROCCIO TERAPEUTICO OFFRE SOLO UN AIUTO
DETERMINANTE MA PARZIALE

AFFRONTARE L'ABUSO DI ALCOL E PSICOFARMACI È UNA RESPONSABILITÀ
CONDIVISA, E LA COMPLESSITÀ DEL FENOMENO RICHIEDE NECESSARIAMENTE
UN'AZIONE CORALE:

SOLO IL LAVORO CONGIUNTO DI ISTITUZIONI, SERVIZI PUBBLICI, RICERCA E
SOCIETÀ CIVILE PUÒ FARE LA DIFFERENZA NEL PREVENIRE E SOSTENERE CHI È
PIÙ VULNERABILE.





GRAZIE DELL'ATTENZIONE

abrina Molinaro Ph.D
Dirigente di ricerca
Responsabile Lab. Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari
Istituto di Fisiologia Clinica
Consiglio Nazionale delle Ricerche

 **IFC - Istituto di Fisiologia Clinica**
Consiglio Nazionale delle Ricerche
Lab. Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari



Ringraziamenti
Claudia Luppi
Silvia Biagioni
Marco Scalese
e tutto il Lab. Epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari