

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal Progetto nazionale “CoMeStaTe”

Dr.ssa Eva D’Incecco

Direttore f.f. Dipartimento per le Dipendenze

ULSS 2 «Marca Trevigiana»



ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FederSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal Progetto nazionale "CoMeStaTe"



PROGETTO CO.ME.STA.TE.
(Compresse di Metadone in pazienti STabilizzati TErapeuticamente)

Coordinatori del progetto: Alfio Lucchini, Marco Riglietta, Stefano Rizzi

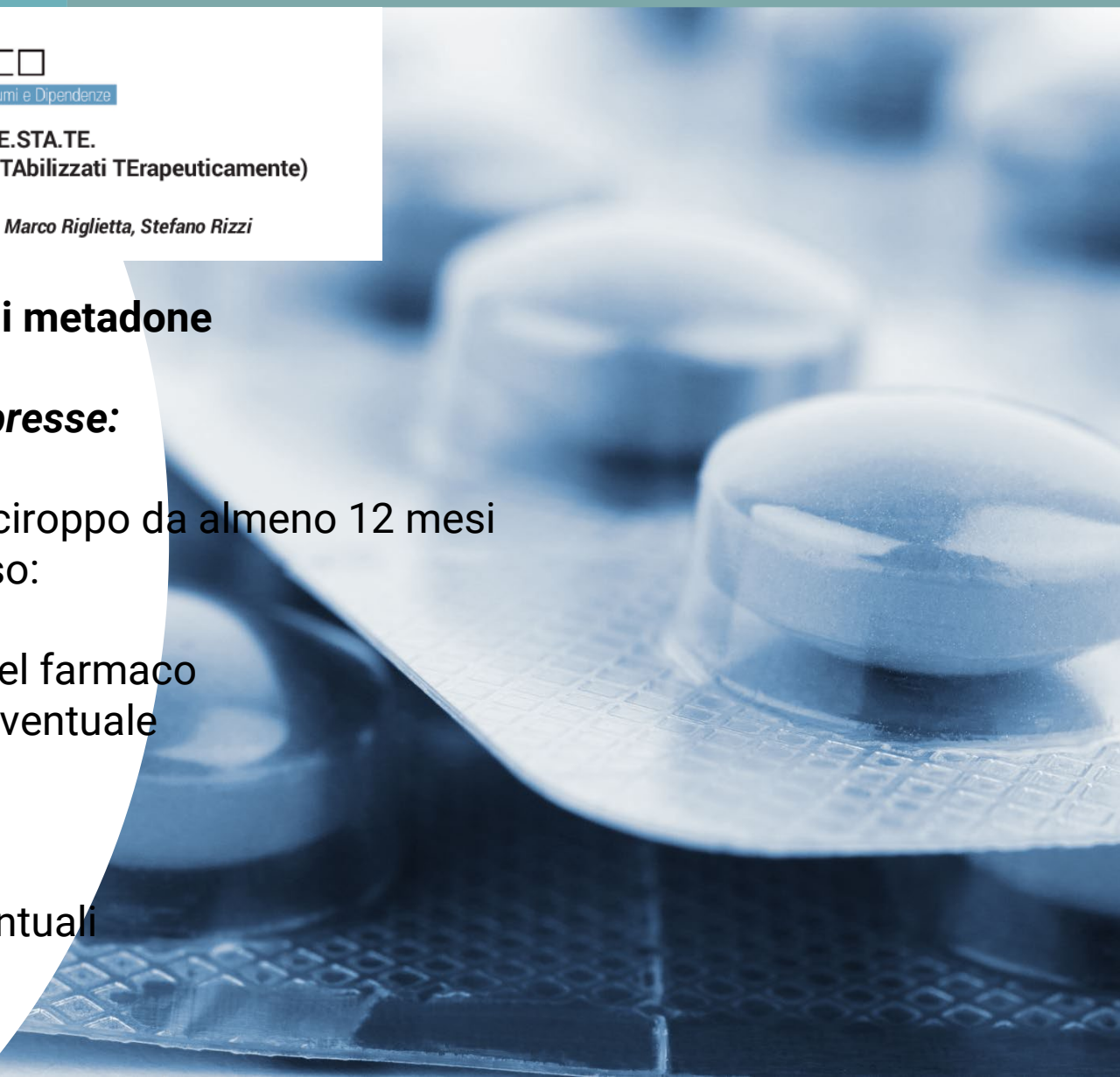
Criteri per l'utilizzo della formulazione in compresse di metadone

a. **Accesso stabile alla formulazione di metadone compresse:**

- Disturbo da uso di oppiacei/oppioidi (criteri DSM 5)
- Trattamento stabilizzato con metadone cloridrato sciroppo da almeno 12 mesi
- Nessuna evidenza di indicatori per diversione/misuso:
 - Irregolare assunzione del farmaco
 - Insistenti richieste di integrazione del dosaggio del farmaco
 - Ripetute richieste di anticipata consegna di una eventuale consegna/affidamento del farmaco

b. **Accesso temporaneo:**

- Per motivi legati a trasferimenti o altre situazioni puntuali





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Motivazioni del cambiamento a Conegliano

- Sostegno del Servizio Farmaceutico
- Problemi di confezionamento dello sciroppo
- Possibilità di migliorare la gestione del farmaco e la precisione del dosaggio





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:

le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Criteri di scelta del paziente

- Dosaggio stabile
- Viaggi/lavoro
- Buon funzionamento
- Programma integrato
- Aggancio al Servizio
- Affidabilità (misuso/diversione)
- Comorbilità





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FederSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Formazione e Preparazione

- Dicembre 2023: formazione per il personale del Ser.D.
- Questionari preliminari a 100 pazienti:
 - 70% risposte negative, temendo minore efficacia e difficoltà nella riduzione della dose
 - 30% risposte positive, considerando le compresse meno stigmatizzanti e più semplici da gestire
- Realizzazione di un Consenso Informato specifico

Caro amico, cara amica,

come sai, il nostro obiettivo è quello di offrirti un percorso di cura adatto alle tue esigenze e alle tue aspettative. Crediamo quindi che avere a disposizione formulazioni nuove possa aiutarti nel tuo percorso di recupero.

Da oggi abbiamo a disposizione le compresse di metadone.

Vogliamo chiederti che cosa ne pensi con qualche breve domanda.

Credi che avere le compresse di metadone possa aiutarti nel tuo trattamento?

☐ SÌ

☐ NO

Se hai risposto **SÌ**, in quale aspetto ti possono aiutare?

Le compresse:

sono meno stigmatizzanti rispetto agli sciroppi ☐

possono migliorare la mia qualità di vita ☐

sono più pratiche ☐

mi aiutano a fare una vita più normale ☐

Se hai risposto **NO**, puoi indicarci perché?

Preferisco lo sciroppo ☐

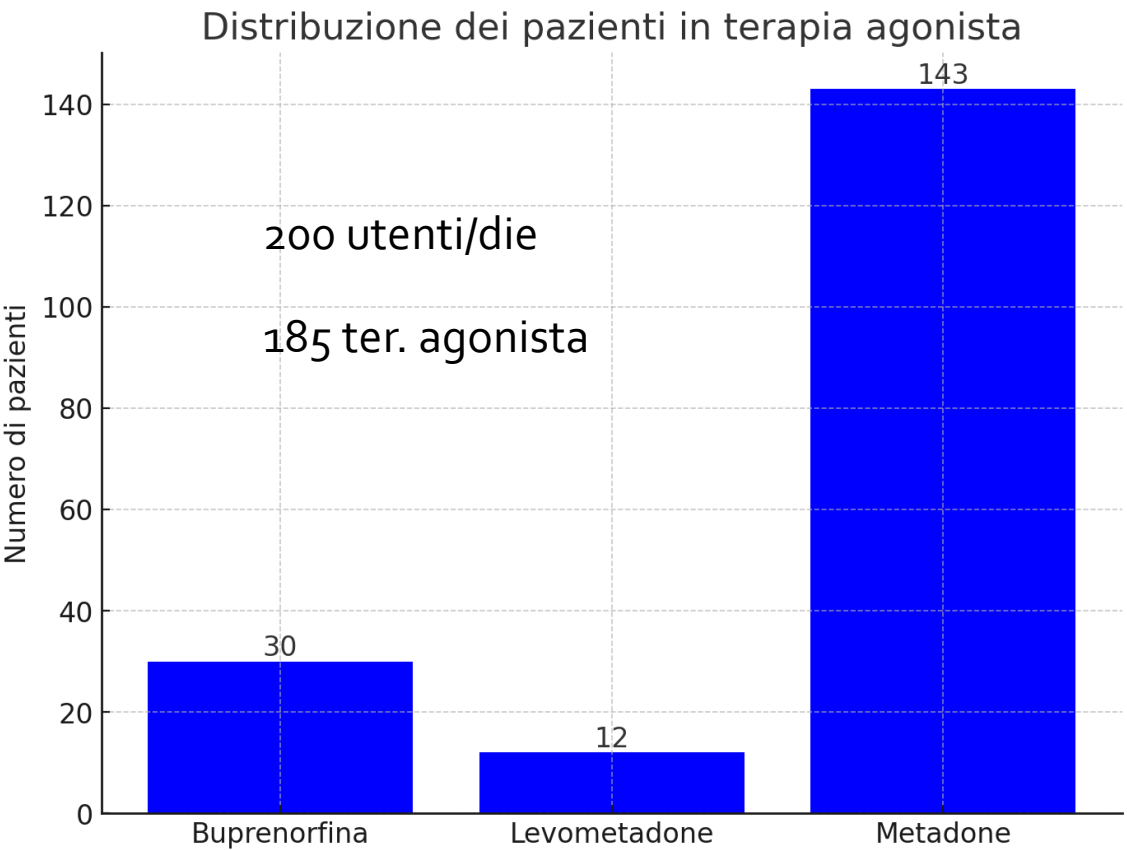
Ho paura che funzionino di meno ☐

Sto bene così, non voglio cambiare ☐

Altro _____

Grazie

Implementazione del Cambiamento



1 : 1

Sciropo Compresa

Aprile 2024: passaggio alle compresse di metadone per **10 pazienti selezionati**

- Criteri di **inclusione**:
pazienti affidabili,
stabili,
con dosaggio fisso.
- Criteri di **esclusione**:
pazienti inaffidabili,
senza dimora fissa,
intolleranti al lattosio.



ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FederSerD

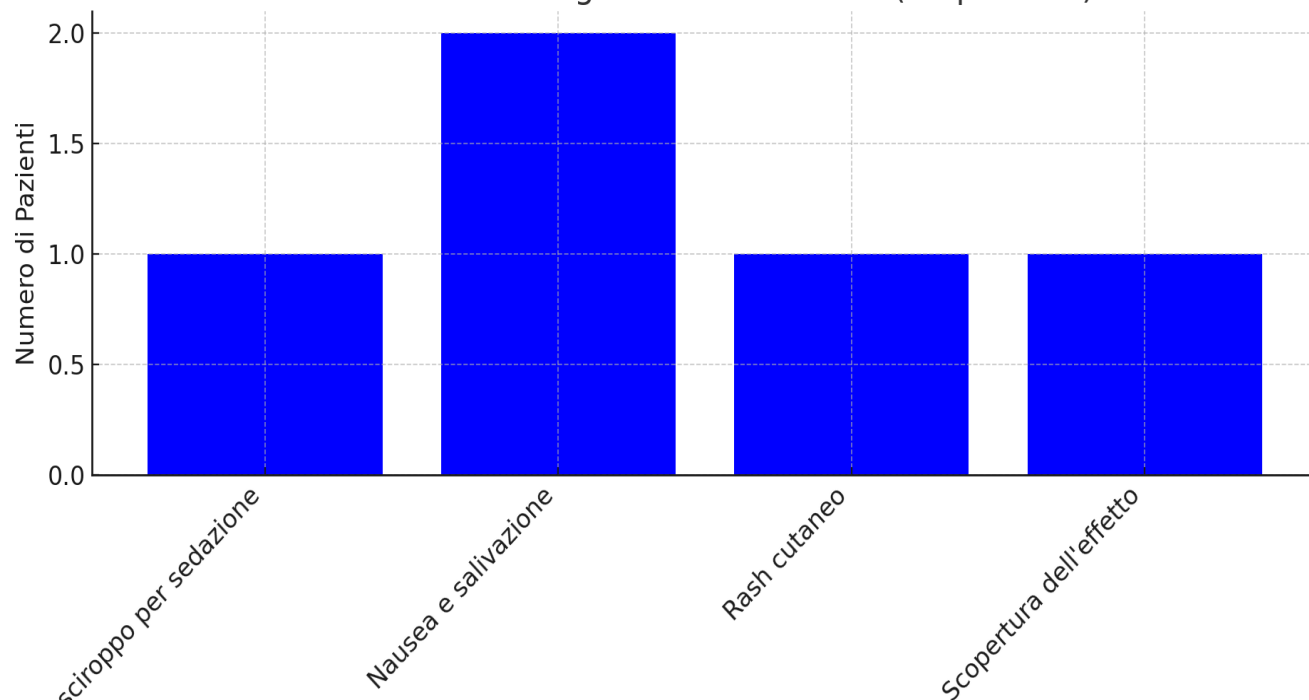
Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Risultati e Valutazioni

Distribuzione degli effetti collaterali (54 pazienti)



Effetti Collaterali

Settembre 2024

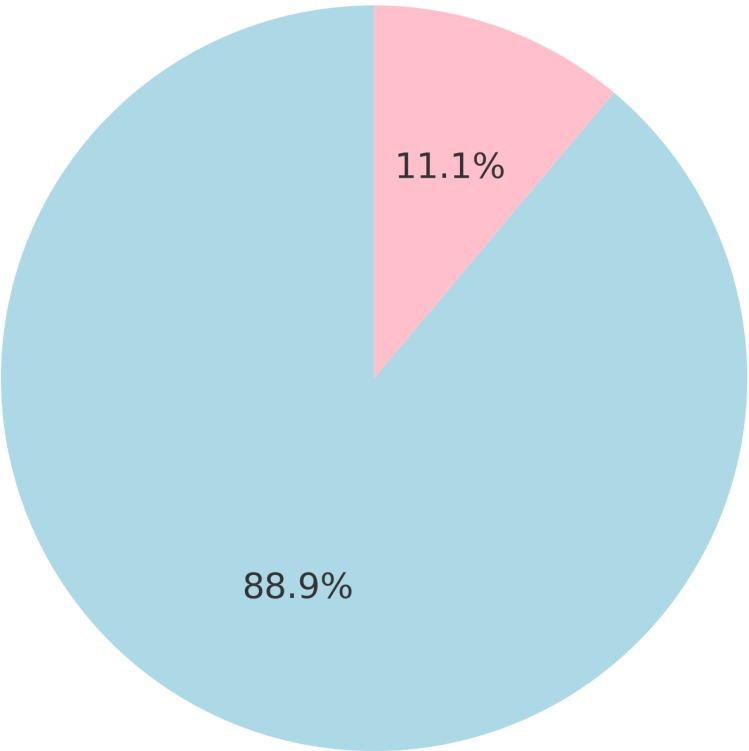
- **54 pazienti in terapia**
- **Maggiore praticità** nella distribuzione rilevata dal personale infermieristico
- **Autofrazionamento** della dose come con lo sciroppo

dosaggio

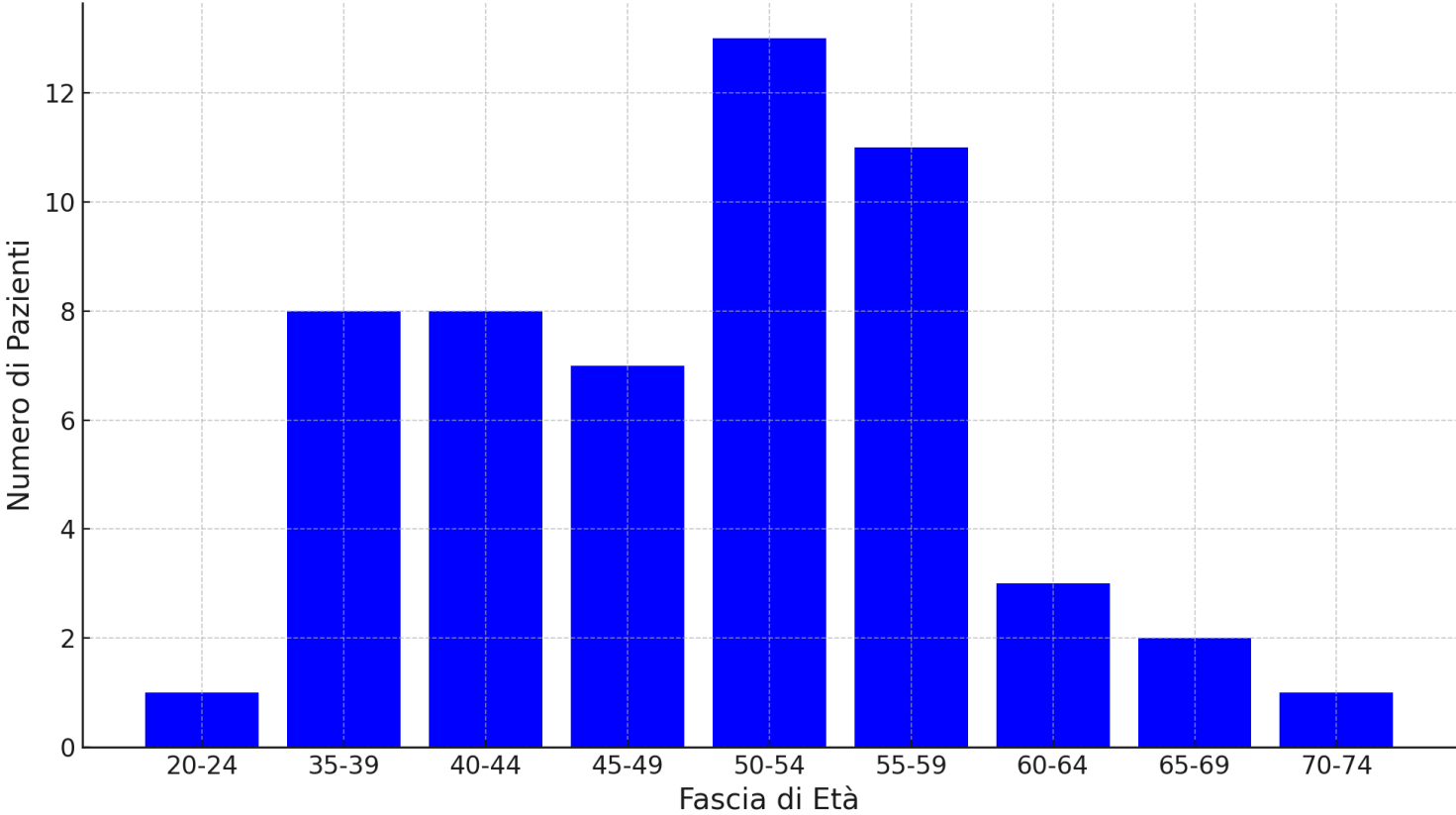
precisione

Sesso e Età

Distribuzione di Maschi e Femmine



Distribuzione dei Pazienti per Fascia di Età



Affido e comorbidità

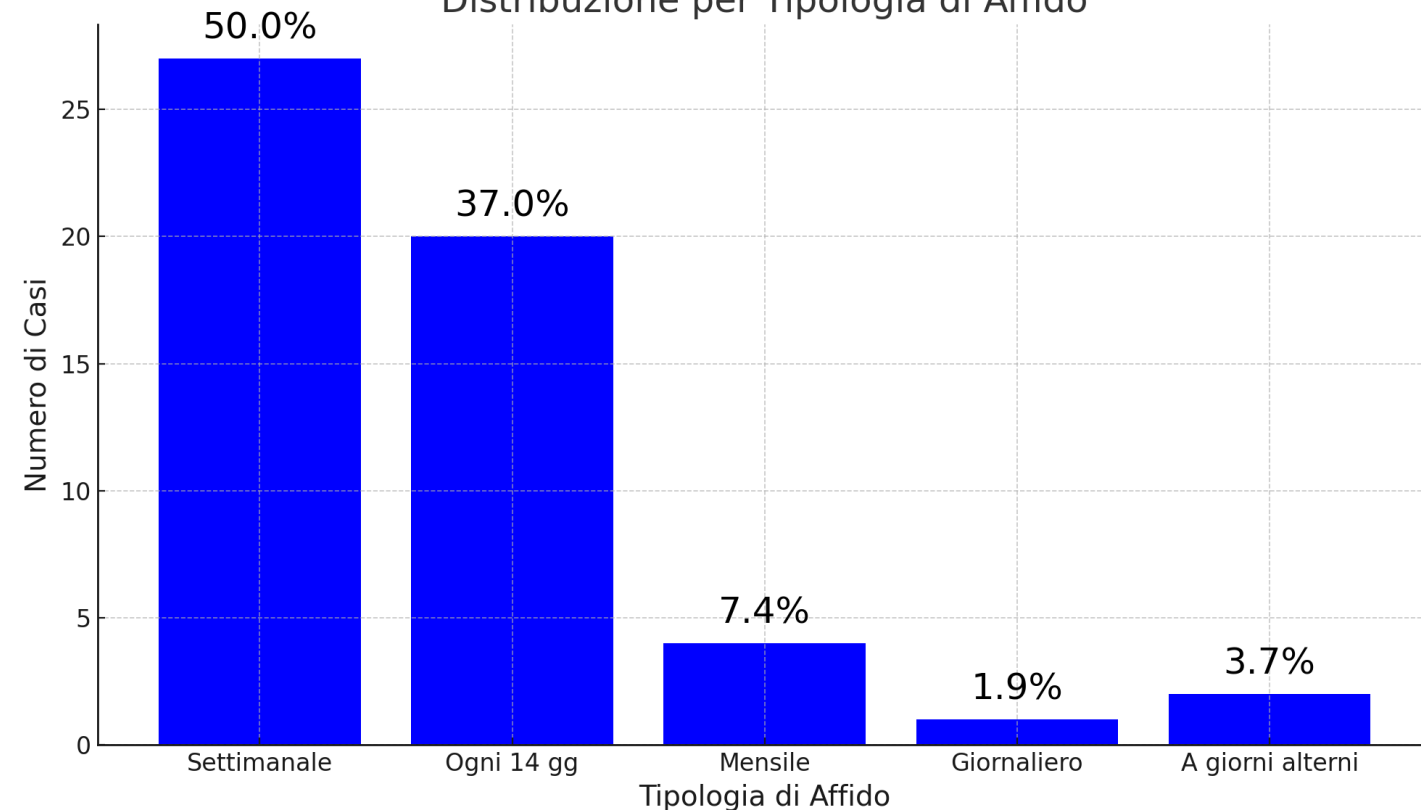
55 mg/die

Dosaggio medio

Comorbidità:

- Internistica 12
- Infettivologica 1
- Psichiatrica 2

Distribuzione per Tipologia di Affidamento





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

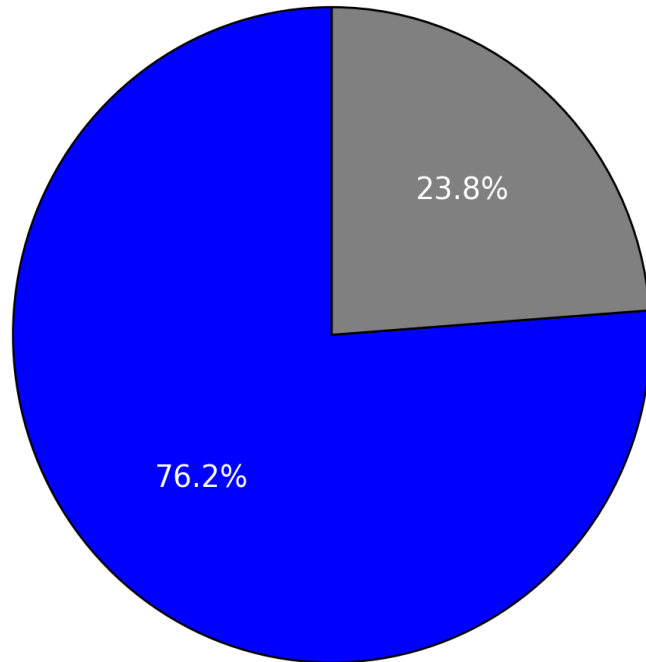
FederSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Questionario di follow up per i pazienti



- Questionario di feed back:
 - 41 pazienti su 54 hanno risposto
 - tutti hanno confermato di voler continuare con le compresse
- Gradimento generalmente positivo
- Minore stigma e facilità di gestione nella quotidianità



ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Considerazioni conclusive

Vantaggi:

- Precisione del dosaggio
- Risparmio di tempo
- Risparmio economico
- Riduzione dello stigma

Importanza del **monitoraggio continuo** e
del **feedback** dei pazienti





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:

le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Aspetti di Comunicazione

- Linee guida condivise nel gruppo di lavoro per la gestione del passaggio da sciroppo a compresse
- Identificazione dei pazienti elegibili
- Somministrazione di questionari preliminari
- Mantenimento del dosaggio e del regime di affido iniziale
- Somministrazione di questionari di gradimento post-passaggio





ROMA
9 | 10 | 11
OTTOBRE
2024

XIII CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

FeDerSerD

Dipendenze:
le dimensioni del fenomeno, l'efficacia dei percorsi di cura
Nuovi Trattamenti, nuovi Servizi

Centro Congressi Holiday Inn Roma Parco Dei Medici

Metadone e Levometadone compresse: esperienze dal
Progetto nazionale "CoMeStaTe"

Conclusioni

Il progetto ha mostrato risultati positivi in termini di:

- compliance
- personalizzazione del trattamento
- riduzione dello stigma
- miglioramento della gestione del farmaco





Grazie