



**GIAMPAOLO
SPINNATO**

**Agire sulle nuove droghe psicoattive: contesti e
interventi**



Agire sulle nuove droghe psicoattive: contesti e interventi

- Significativo aumento dei consumi di cocaina e derivati (crack) e psicostimolanti, con incremento significativo (raddoppio dei nuovi accessi) dal 2020 al 2023 e stabilizzazione 2024/2025
- Criticità del settore delle dipendenze, maggiore difficoltà alla presa in carico sia in setting ambulatoriali che comunitari
- A fronte di un aumento dell'incidenza dei nuovi accessi ai serd, abbiamo un aumento dei drop out in generale e precoci in particolare
- Scarsa efficacia di trattamenti farmacologici specifici (drop out precoci), difficoltà di inserimento in programmi comunitari a lungo termine
- Per la prima volta da quando esistono i serd assistiamo ad una significativa riduzione della Ritenzione in Trattamento.
- Ritenzione in Trattamento è correlata con marcata riduzione delle mortalità e dello sviluppo di patologie correlate sia fisiche (infettive e dismetaboliche), sia psichiche (disturbi psichiatrici indotti persistenti)



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

- La riduzione della ritenzione in trattamento pone quindi un serio problema di efficacia dell'intervento terapeutico dei servizi
- **Aumento dei soggetti fuori trattamento e del sommerso**
- Aumento della mortalità e delle patologie correlate (fisiche e psichiche)
- Deriva sociale
- Aumento di accessi alle unità di emergenza (interventi del 118 e accessi ai P.S.)
- **Necessità di nuove strategie**
- **Scelta di puntare su interventi di prossimità**
- **Legge 26 del 7 Ottobre 2024**
- **Unità Mobile, Drop in (diurno e notturno) e Centro Crisi Residenziale (Centro di Pronto Accoglienza - CPA)**



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

- **Centro di Pronta Accoglienza**
- Struttura di accoglienza territoriale a bassa soglia (non viene richiesta motivazione all'ingresso)
- Con prevalente intervento psicosociale
- Medico presente 5 giorni a settimana per alcune ore al giorno (internista)
- Vengono accolti soggetti con diagnosi di dipendenza da sostanze senza comorbidità o con comorbidità per le quali è prevista una gestione domiciliare
- Sono escluse le comorbidità che necessitano di trattamento in regime di ricovero
- Valutazione da parte dei Serd preliminare all'inserimento
- Ingresso e permanenza esclusivamente volontaria
- Inibizione dei contatti con l'esterno (possibile una visita a settimana)
- Telefonate motivate ed in presenza degli operatori



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

● Struttura:

- 12 posti letto (maschile e femminile)
- 6 stanze singole e 3 doppie, tutte con bagno
- Infermeria e sala visite (2 stanze contigue), tre stanze operatori, una stanza per attività, uno spazio esterno (all'interno della struttura)
- Cucina, lavanderia, magazzino, una sala mensa e ricreativa



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

- Organico:
- 1 medico
- 3 psicoterapeuti
- 3 terapisti della riabilitazione psichiatrica
- 2 educatori sanitari
- 1 assistente sociale
- 1 coordinatore infermieristico
- 6 infermieri
- 6 OSS



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

E' una struttura residenziale dedicata prevalentemente, ma non esclusivamente, a soggetti assuntori di psicostimolanti (cocaina, crack, metanfetamine) per i quali la gestione ambulatoriale presso il SERD (Servizi per le Dipendenze) non è sufficiente.

Obiettivo del Centro è quello di offrire un luogo protetto dove la persona, allontanandosi dal proprio contesto abituale, possa raggiungere il primo obiettivo ossia quello di interrompere l'uso/abuso continuativo delle sostanze. Il centro è quindi un "pit stop" che serve al soggetto per fermarsi e riprogettare un percorso terapeutico.



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

Il Centro risponde anche a diverse esigenze: alle famiglie, che spesso hanno difficoltà a gestire le prime fasi della disassuefazione; ai SERD (Servizi per le Dipendenze), che hanno difficoltà a gestire tali utenti con un intervento esclusivamente ambulatoriale, soprattutto nelle prime fasi della presa in carico; alle comunità terapeutiche, in quanto il trattamento in ambito residenziale si prefigge di assicurare inserimenti di soggetti più stabilizzati e motivati.



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

- Colloqui psicologici e psicodiagnosi
- Assesment medico e tossicologico
- Assistenza infermieristica
- Attività riabilitative di gruppo (espressive, prevenzione delle ricadute, gestione delle emozioni, attività fisica, laboratori)
- Trattamenti farmacologici
- Colloqui con i familiari

- 20 mesi di attività:
- 139 soggetti accolti per 232 ingressi
- 113 maschi e 26 femmine
- Tutti in fase attiva in un momento critico della assunzione di sostanze
- 3 donne in immediato post parto
- 1 in gravidanza
- Molti provenienti dalla strada
- Sono state effettuate 6 diagnosi psichiatriche, 2 HIV, 2 Tubercolosi, 3 Polmoniti queste ultime necessitanti ricovero ospedaliero, HCV
- Media dei tempi di accoglienza 2/3 settimane da 1 settimana a 2 mesi (durata media 23 giorni)
- Età media 37 anni tra 19 e 62
- Indice di Drop out del 39%
- Indice di occupazione di posto letto del 89%



MILANO
29-30-31
ottobre
2025

XIV CONGRESSO NAZIONALE

PREVENZIONE E CURA DELLE DIPENDENZE

Traguardi raggiunti e nuove prospettive
di intervento e di ricerca

Centro Congressi QUARK Hotel Milano

FeDerSerD

FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

TITOLO RELAZIONE

Tenuto conto di quanto previsto dai Decreti Attuativi Regionali contenuti nella GURS n. 26 del 13/06/2025; della mission della struttura che accoglie soggetti affetti da Disturbo da uso di sostanze grave in condizione di fragilità e vulnerabilità; che, proprio in ragione dell'obiettivo principale della tutela, la soglia di accesso è necessariamente bassa; che va quindi prevista la coesistenza all'interno della struttura di soggetti con differenti livelli di motivazione, si è ritenuto opportuno riarticolare il percorso terapeutico svolto all'interno della struttura nelle seguenti fasi



MILANO
29-30-31
ottobre
2025

XIV CONGRESSO NAZIONALE

PREVENZIONE E CURA DELLE DIPENDENZE

Traguardi raggiunti e nuove prospettive
di intervento e di ricerca

Centro Congressi QUARK Hotel Milano

FeDerSerD

FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi

- **Preammissione:** l'ingresso al CPA degli utenti avviene tramite scheda di invio da parte dei Serd e successivo inserimento in lista d'attesa in funzione della gravità e della motivazione dell'utente, valutata con strumenti standardizzati durante i colloqui , oltre che dell'ordine cronologico delle richieste, fermo restando la procedura d'urgenza, attivabile esclusivamente dalle UOS Serd. In questa fase vanno valutati anche i criteri di inclusione (diagnosi di Disturbo da uso di sostanze grave) e di esclusione (comorbidità psichiatrica con sintomatologia riconducibile a patologie di Asse 1 (DSM V), situazione giudiziarie che controindicano l'ingresso in relazione ai tempi di permanenza, gravi comorbidità mediche che necessitino di trattamento in regime ospedaliero o ad alta intensità assistenziale)



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

Accoglienza: Durata 15 giorni. L'intervento è centrato sulla gestione della crisi: gestione della sintomatologia astinenziale legata all'interruzione dell'assunzione di sostanze, eventuale rimodulazione della terapia farmacologica, valutazione delle condizioni di salute e delle eventuali comorbidità, valutazione diagnostica del profilo di personalità e di eventuali disturbi associati, counselling tossicologico orientato alla riduzione del danno. Tale lavoro è svolto in stretta collaborazione con il Serd inviante. Il Paziente è preso in carico da una équipe multidisciplinare composta da medico, psicologo, assistente sociale, educatore o terapeuta della riabilitazione, infermiere. Al termine di questa fase, valutata la motivazione del paziente e la progressiva costruzione di un desiderio di cambiamento, l'adesione al trattamento e alla vita comunitaria, ivi inclusa l'osservanza delle regole, l'équipe curante potrà proporre la prosecuzione del percorso attraverso la fase successiva propedeutica alla formulazione di un programma terapeutico. In alternativa, il paziente verrà dimesso e inviato tramite relazione al Serd inviante.



MILANO
29-30-31
ottobre
2025

XIV CONGRESSO NAZIONALE

PREVENZIONE E CURA DELLE DIPENDENZE

Traguardi raggiunti e nuove prospettive
di intervento e di ricerca

Centro Congressi QUARK Hotel Milano

FeDerSerD

FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi

- **Trattamento:** Durata fino a 45 giorni, successiva alla fase di accoglienza. L'intervento è centrato sulla costruzione di un programma terapeutico in coordinazione con il Serd. Questo può essere di tipo comunitario o anche ambulatoriale mirando ad una stabilizzazione delle terapie farmacologiche, ad un trattamento delle eventuali comorbidità, coinvolgendo anche altri servizi, ad un iniziale lavoro psicoterapico volto ad una valorizzazione delle risorse e ad una stabilizzazione motivazionale. L'équipe multidisciplinare che ha preso in carico il paziente nella fase precedente lo avrà in carico anche in questa ulteriore fase.



**Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi**

Durante entrambe le fasi parallelamente ad un percorso individuale condotto dalle équipes di riferimento i pazienti svolgeranno attività di gruppo (psicoterapiche, riabilitative, educative, etc.) ed attività cooperative relative alla cura di sé, del gruppo e della struttura (orto, cucina, cura degli spazi, etc.) sotto la supervisione degli operatori .

La dimissione dei pazienti, oltre che a conclusione delle due fasi suddette, può avvenire su iniziativa del paziente che chiede di lasciare la struttura, o su iniziativa dell'équipe per gravi violazioni delle regole comportamentali (agiti violenti verso terzi, gravi danneggiamenti intenzionali della struttura, reiterati e incoercibili comportamenti che minano la serena convivenza degli ospiti, tentativi di introduzione di sostanze all'interno della struttura).



MILANO
29-30-31
ottobre
2025

XIV CONGRESSO NAZIONALE

PREVENZIONE E CURA DELLE DIPENDENZE

Traguardi raggiunti e nuove prospettive
di intervento e di ricerca

Centro Congressi QUARK Hotel Milano

FeDerSerD

FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

Agire sulle nuove droghe psicoattive:
contesti e interventi

- L'inserimento al CPA è inquadrato come una parte del percorso ambulatoriale con l'obiettivo di aumentarne la tenuta
- Pazienti che effettuano ingressi ripetuti (soglia a una settimana)
- Gestione della lista d'attesa
- Servizio ad alta integrazione con i Serd