



IX CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

LA **CLINICA** DELLE
DIPENDENZE



livestreaming SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE _ Webinar ECM (FAD SINCRONA)

2 dicembre 2020 | ore 14.30-17.00

**I TRATTAMENTI FARMACOLOGICI NELLA DIPENDENZA DA NICOTINA:
EFFICACIA E SICUREZZA**

Il tabagismo e l'epidemia di Covid-19 : implicazioni e conseguenze

Daniele PINI

Dipartimento Patologie delle dipendenze

ASLTO3 – Regione Piemonte

Presidente Sezione Federserd Piemonte/Valle d'Aosta

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Gli italiani secondo l'abitudine al fumo

Totale Italiani (15+ anni): 52,4 milioni



Non Fumatori:
34,4 milioni
65,9%

Uomini:
14,3 milioni
56,9%

Donne:
20,1 milioni
74,2%



Ex Fumatori:
6,3 milioni
12,1%

Uomini:
3,8 milioni
15,2%

Donne:
2,5 milioni
9,3%



Fumatori:
11,6 milioni
22,0%

Uomini:
7,1 milioni
28,0%

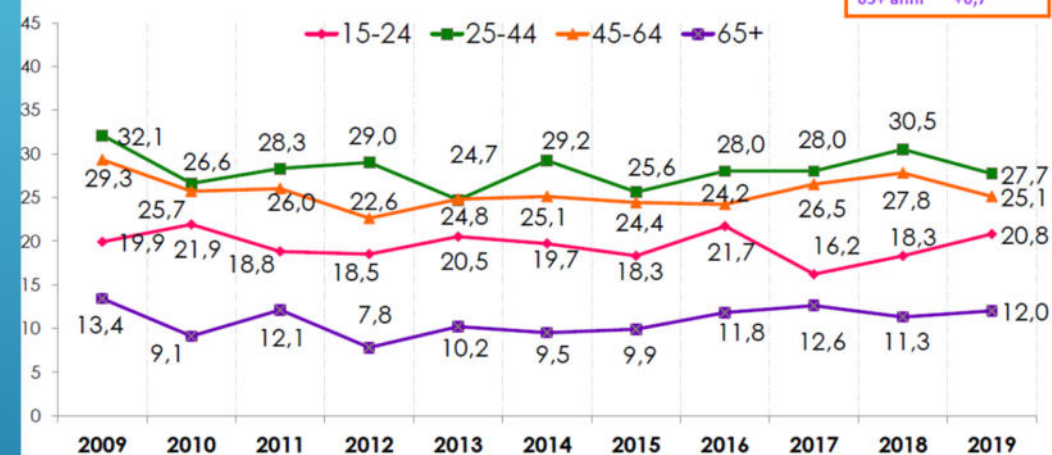
Donne:
4,5 milioni
16,5%

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2019

Età media
fumatori:
45,3 anni



Var. ass. 2018-2019
15-24 anni +2,5
25-44 anni -2,8
45-64 anni -2,7
65+ anni +0,7



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2019

Il fumo in Italia nel 2019

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Primo semestre 2020 – no dati del sistema di sorveglianza

Dati sui consumi

Lieve calo vendite sigarette confezionate

Relativo aumento della vendita del tabacco trinciato

Significativo aumento della vendita di prodotti a tabacco riscaldato

Fonte: Pacifici- Report XXII Convegno Nazionale Tabagismo e SSN - 2020

Il fumo in Italia nel 2020

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Diminuisce la prevalenza del numero di fumatori dal 23.3% pre *lockdown* al 21.9% durante il *lockdown* (stimati circa 630000 fumatori in meno)

Nel 9% dei casi aumento del consumo del numero di sigarette al giorno (aumento maggiore fra le donne)

E-cig: aumento dei consumatori dall'8.1% al 9.1% e aumento dei puff-die

Tabacco riscaldato: aumento dei consumatori dal 4% al 4.5% (inizio del consumo durante il *lockdown*, concomitante consumo di alcol a rischio, cannabis, gambling)

Fonte:
Ricerca online Progetto Lost in Italy – Lockdown and lifeSTyles IN ITALY -2020 su un campione di 6003 intervistati –
ISS- IRFMN – Univ. Vita –salute S. Raffaele e ISPRO

Stili di vita degli italiani e lockdown -2020

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Numero Verde contro il fumo I.S.S. 800-554088

Relativa diminuzione del numero di telefonate, ma durata più lunga

Aumento della richiesta di percorsi di disassuefazione correlati al timore del Covid

Attività dei C.T.T. complessivamente mantenuta sul territorio nazionale durante il lockdown (assistenza a distanza)

Fonte:

Ricerca online Progetto Lost in Italy – Lockdown and lifeSTyles IN ITALY -2020 su un campione di 6003 intervistati –ISS- IRFMN – Univ. Vita –salute S. Raffaele e ISPRO

Stili di vita degli italiani e lockdown -2020

FUMO E POLMONI



Il fumo è una delle principali cause di:

- bronchite acuta** e, alla lunga, **bronchite cronica** (presenza di tosse ed escreato per almeno tre mesi all'anno per 2 anni consecutivi) ed **enfisema** (abnorme allargamento degli alveoli con distruzione delle loro pareti)
- episodi asmatici** ed **infezioni respiratorie ricorrenti** aumentano per incidenza e gravità.
- tumore polmonare** - si stima che il fumo sia responsabile in Italia del 91% di tutte le morti per cancro al polmone negli uomini e del 55% nelle donne, per un totale di circa 30.000 morti l'anno. Gli idrocarburi policiclici aromatici contenuti nel "catrame" e il Polonio 210 sono i principali responsabili dello sviluppo di tumori

Secondo L'Organizzazione Mondiale della Sanità il 90-95% dei tumori polmonari, l'80-85% delle bronchiti croniche ed enfisema polmonare ed il 20-25% degli incidenti cardiovascolari, sono dovuti al fumo di tabacco.

BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA-OSTRUTTIVA (BPCO)

La broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) è attualmente definita come una malattia caratterizzata da ostruzione non completamente reversibile al flusso aereo, generalmente progressiva ed associata ad un'abnorme risposta infiammatoria del polmone all'inalazione di particelle di gas nocivi, **primariamente quelle causate dal fumo di sigaretta.**



In alcuni casi la BPCO può evolvere in assenza di sintomi respiratori cronici, ma nella maggior parte dei casi si manifesta con tosse cronica persistente e/o dispnea che possono precedere anche di molti anni la diagnosi strumentale.
Il fattore di rischio principale per la BPCO è il fumo di sigaretta.

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Tipologia delle sostanze contenute nel fumo di tabacco

Azione del fumo di tabacco a vari livelli dell'organismo

- Favorisce uno stato infiammatorio cronico
- Compromissione della clearance muco-ciliare
- Aumentato rischio di infezioni polmonari
- Riduzione delle difese immunitarie
- Riduce l'apporto di ossigeno
- Provoca alterazioni endoteliali
- Provoca alterazioni emocoagulative

Fumo di tabacco e covid-19

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Vie di trasmissione del covid 19: implicazioni

OMS: « possibile contaminazione di dita e sigarette, aumento della possibilità di infezione dalla mano alla bocca – sigarette, e-cig., altro)»

Non ci sono al momento studi che dimostrino il maggiore rischio di infezione tra i fumatori



Fumo di tabacco e covid-19

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Fisiopatologia dell'infezione da covid 19

Proteina S virale

Interazione con recettore dell'enzima di conversione dell'angiotensina 2 (ACE2)

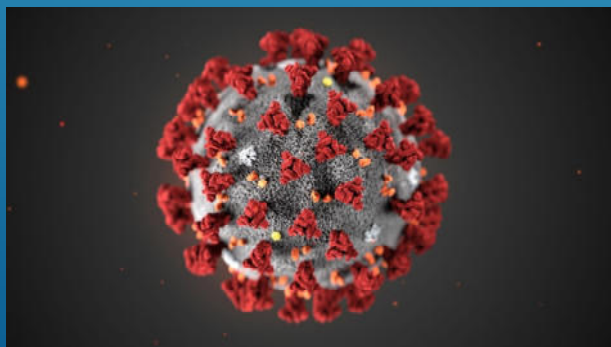
Particolare espressione a livello orofaringeo, polmone, rene, apparato gastroenterico, sistema vascolare periferico

Fumo di tabacco e covid-19

Espressione di ACE2 e fumo di tabacco

Elevati livelli di recettori ACE2 nelle vie respiratorie dei fumatori
(pneumociti di tipo 2 negli alveoli, cellule mucipare, cellule secretorie di Clara)

Relazione dose dipendente (reversibile) tra fumo di tabacco e ACE2



Fumo di tabacco e covid-19

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Fase viremica

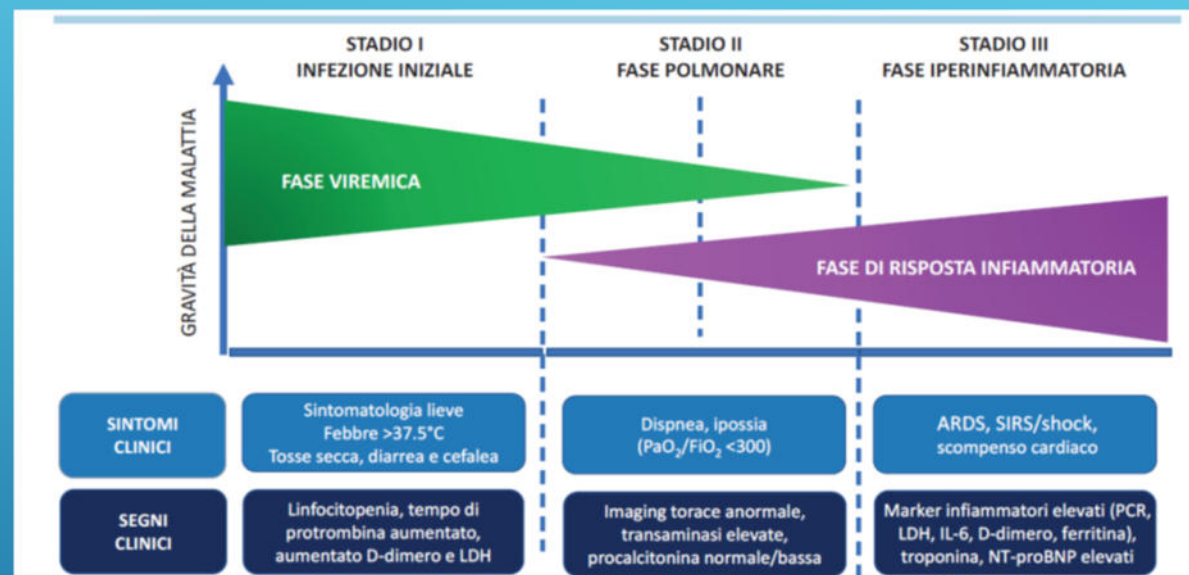
(*sintomi aspecifici simil-influenzali*)

Fase polmonare

(*polmonite interstiziale, ipossiemia, insufficienza respiratoria, ARDS*)

Fase iper-infiammatoria

(*tempesta citochinica, linfopenia, aumento degli indici infiammatori, ipercoagulabilità sistemica*)



L'infezione da covid 19

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Patologie	Donne		Uomini		Totale	
	N.	%	N.	%	N.	%
Cardiopatía ischemica	474	22,9	975	30,8	1449	27,7
Fibrillazione atriale	531	25,6	735	23,2	1266	24,2
Scompenso cardiaco	391	18,4	467	14,5	858	16,4
Ictus	254	12,3	341	10,8	595	11,4
Ipertensione arteriosa	1415	68,3	2026	64,1	3441	65,7
Diabete mellito-Tipo 2	556	26,8	975	30,8	1531	29,3
Demenza	636	30,7	512	16,2	1148	21,9
BPCO	282	13,6	613	19,4	895	17,1
Cancro attivo negli ultimi 5 anni	335	16,2	561	17,7	896	17,1
Epatopatia cronica	88	4,2	156	4,9	244	4,7
Insufficienza renale cronica	394	19,0	705	22,3	1099	21,0
Dialisi	31	1,5	78	2,5	109	2,1
Insufficienza respiratoria	143	6,9	202	6,4	345	6,6
HIV	0	0,0	11	0,3	11	0,2
Malattie autoimmuni	125	6,0	98	3,1	223	4,3
Obesità	215	10,4	326	10,3	541	10,3
Numero di patologie	N.	%	N.	%	N.	%
0 patologie	44	2,1	130	4,1	174	3,3
1 patologia	235	11,3	447	14,1	682	13,0
2 patologie	369	17,8	619	19,6	988	18,9
3 o più patologie	1424	68,7	1966	62,2	3390	64,8

► **Comorbilità con patologie correlate al consumo di fumo di tabacco**

L'infezione da COVID 19



Caratteristiche dei pazienti deceduti positivi all'infezione da SARS-CoV-2 in Italia

Dati al 11 novembre 2020

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

- ▶ Ad aprile 2020 fanno scalpore mediatico due studi francesi nei quali si ipotizza che la nicotina potrebbe avere un effetto protettivo nell'infezione da covid 19, ma....
- ▶ La notizia, viene riportata con una ingiustificata enfasi (anche in Italia)
- ▶ In Francia la notizia provoca una corsa all'accaparramento di prodotti farmaceutici contenenti nicotina

ALBA MASCHERINE PER LA TUA SICUREZZA albapremium.it
Venerdì 24 aprile 2020 € 1,50
LIBERO QUOTIDIANO
DIRETTORE VITTORIO FEL
www.libero.it
e-mail: direttore@libero.it

La nicotina riduce dell'80% il rischio Chi fuma non prende il Covid

Studio di un importante ospedale parigino: su 343 pazienti ricoverati appena il 4,4% è tabagista. La sostanza contenuta nelle sigarette blocca il morbo. Cerotti sperimentali sul personale medico. Al vertice Ue, l'Europa non decide ancora se aiutarci. Però Conte esult

La questione francese.....

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Miyara et al. Low incidence of daily tobacco smoking in patients with symptomatic COVID 19

Ridotta percentuale di fumatori fra i ricoverati covid rispetto alla prevalenza nella popolazione

Fumo di tabacco come mezzo di protezione relativamente all'infezione da Covid

Caratteristiche poco attendibili (operatori sanitari, bassi tassi di fumatori tra i malati, esclusi i casi più gravi, area di minor prevalenza di fumatori, indagine su questionario, elevata % di ex-fumatori)

La questione francese.....

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Changeux et al.

A nicotinic hypothesis for Covid-19 with preventive and therapeutic implications

Ruolo del recettore nicotinico dell'acetilcolina che può avere un ruolo di modulazione di ACE2

Nicotina come eventuale opzione per il trattamento del covid

Studi privi di revisione e poco coerenti con la letteratura più recente.

Importante e pericoloso effetto mediatico

Conflitto di interessi degli autori

La questione francese.....

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

nuovo coronavirus

**Attenzione (anche) al...
fumo di sigaretta**

Fumare nuoce gravemente la salute.
Ma nuoce di più nei tempi del COVID-19.

Studi recenti condotti in Cina indicano
un aumento significativo del rischio
(di almeno 3 volte) di sviluppare polmonite
severa da COVID-19 in pazienti con storia
di uso di tabacco rispetto a non fumatori.

Sfrutta il maggior tempo libero
e la necessità di cambiamento delle abitudini
giornaliere per abbandonare il consumo
dei prodotti del tabacco e di nicotina.
Chiama il Numero Verde ISS contro il Fumo
800 554088 per informazioni e sostegno
nel cambiamento.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Noni Comunità"
Folle ISS • 11 marzo 2020

I.S.S (marzo 2020):

«nei fumatori il rischio di finire in terapia
intensiva è più del doppio»

The role of nicotine in COVID-19 infection



There are biologically plausible pathways through
which nicotine may impact SARS-CoV-2, but the
clinical significance of these is entirely unclear.

#EvidenceCOVID

Jamie Hartmann-Boyce and Nicola Lindson

26 MAY 2020

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

+ *Simons (revisione sistematica –apr.2020 – 28 studi); Zhao (1726 pz.; 7 studi) ; Zheng (1980 pz.; 5 studi) ; Guo (1399 pz; 5 studi); Vardavas (1549 pz.; 5 studi); Patanavich (meta analisi); Farsalinos (revisione sistematica)*

Ridotta prevalenza dei fumatori fra i ricoverati covid

(riscontro confermato a tutti i livelli geografici)

Non differenza significativa nel rischio di ricovero tra fumatori e non- fumatori

Associazione statisticamente significativa tra fumo e gravità esiti covid

Differenza di genere nella letalità maggiore negli uomini (prevalenza? altre ipotesi?)

Fumo e covid – le evidenze scientifiche

I limiti degli studi

L'anamnesi tabagica non sempre eseguita in maniera corretta

Errori di campionamento

Qualità dei dati non sempre ottimale

Edwards, Munafò et al. Editoriale Nicotine and Tobacco Research sett.20;

Covid 19 e tabacco: più domande che risposte

...necessità di ulteriori studi maggiormente accurati da un punto di vista scientifico...

Fumo e covid – le evidenze scientifiche

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 | ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Acta Biomed 2020; Vol. 91, N. 3: e2020062

DOI: 10.23750/abm.v91i3.10373

© Mattioli 1885

ORIGINAL INVESTIGATIONS / COMMENTARIES

Covid-19 and the role of smoking: the protocol of the multicentric prospective study COSMO-IT (COvid19 and SMOKing in ITaly)

Maria Sofia Cattaruzza^{1}, Giuseppe Gorini², Cristina Bosetti³, Roberto Boffi⁴, Alessandra Lugo⁵, Chiara Veronese⁴, Giulia Carreras², Claudia Santucci⁵, Chiara Stival⁶, Roberta Pacifici², Vincenzo Zagà⁷, Silvano Gallus⁵ and the COSMO-IT Investigators⁸*

¹ Department of Public Health and Infectious Diseases, Sapienza University, Rome, Italy

² Oncologic network, prevention and research Institute (ISPRO), Florence, Italy

³ Department of Oncology, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milan, Italy

⁴ Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milan, Italy

⁵ Department of Environmental Health Sciences, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milan, Italy

⁶ National Observatory on Smoking, Alcohol and Drugs, National Institute of Health, Rome, Italy

⁷ Italian Society of Tobaccology (SITAB), Italy

⁸ The COSMO-IT investigators in Appendix

Quantificare l'associazione tra stato di fumo e rischio di prognosi sfavorevole per pazienti Covid ospedalizzati;

Valutare il ruolo della cessazione del fumo di sigaretta sulla prognosi di Covid;

Quantificare l'associazione tra altri potenziali fattori di rischio, sigaretta elettronica, consumo di alcol, obesità e l'esito sfavorevole di covid;

Confrontare la prevalenza di fumatori tra pazienti ospedalizzati e pazienti posti in isolamento domiciliare.

Non ancora disponibili dati preliminari

Fonte:

S. Garattini – Convegno Nazionale Sitab 26/11/2020

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Lee et al. Tobacco, but not nicotine and flavor-less electronic cigarettes, induces ACE2 and immune dysregulation

Fumo di tabacco aumenta l'espressione di ACE 2

Tabacco e e-cig aumentano entrambe lo stato infiammatorio

Necessari maggiori studi

(anche rispetto ai prodotti di consumo con tabacco riscaldato)

**Quale il ruolo delle sigarette elettroniche e
dei prodotti di consumo del tabacco riscaldato**

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

CORRIERE DELLA SERA
Style
MAGAZINE

01-MAR-2019

Il pericolo grande riguarda le giovani generazioni. Negli Stati Uniti il Dipartimento di salute pubblica ha appena lanciato l'allarme di una «diffusione epidemica» dei dispositivi elettronici fra gli adolescenti, con pericoli di tre tipi, come sintetizza l'Harvard Medical School: la nicotina può influenzare lo sviluppo del cervello, mettendo i giovani utenti a rischio più alto di dipendenza e problemi di salute mentale; inalare il vapore stesso può causare malattie respiratorie; si rende più probabile il passaggio al tabacco.

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

Fumare implica l'emissione di fumo dalla bocca e di droplets

In altri paesi europei sono già attivi divieti di fumo nei luoghi aperti (Svezia, N.Y., Barcellona e Catalogna, Grecia)

In Italia il Codacons chiede il divieto del fumo nei luoghi all'aperto

Alcuni comuni (es. Sassari, Torino, Milano) deliberano divieti al consumo di sigarette nei luoghi pubblici, anche all'aperto e nei parchi pubblici

Il fumo passivo diffonde il covid?

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

- ▶ Qualche certezza, molto ancora da confermare
- ▶ Sono necessari studi più approfonditi per valutare il reale rapporto tra nicotina e Covid-19
- ▶ Il fumo aumenta la probabilità di un'evoluzione grave di Covid-19
- ▶ Quali implicazioni future delle forme «alternative» di fumo di tabacco?

TAKE HOME MESSAGES

Il tabagismo e l'epidemia da covid-19: implicazioni e conseguenze

2 dicembre 2020 ore 14.30-17.00

SIMPOSIO SATELLITE POST-CONGRESSUALE
Webinar ECM (FAD SINCRONA)

I trattamenti farmacologici nella dipendenza
da nicotina: efficacia e sicurezza

L'utilizzo dei prodotti del tabacco può aumentare la possibilità di acquisire il COVID19

Portare le tue mani alla bocca può introdurre il virus nel tuo corpo

Fumare vicino ad altre persone può favorire la trasmissione del virus

Il tabacco indebolisce il sistema respiratorio rendendolo più vulnerabile al virus



**World Health
Organization**

Grazie per l'attenzione