



WEBINAR FORMATIVO ECM
(accreditati singolarmente come FAD SINCRONA)

WEBINAR 4
ALCOL E SERVIZI
GIOVEDI' 27 AGOSTO 2020



PROGRAMMA

Introduzione e Moderazione ALFIO LUCCHINI – Ufficio Presidenza Nazionale FeDerSerD
FELICE NAVA – Direttore Comitato Scientifico FeDerSerD

Cosa è cambiato nei consumatori e nei servizi durante la fase di emergenza – LAVINIA ROSSI

Impatto della Infezione da COVID-19 sui fattori di vulnerabilità legati al consumo di alcol: meccanismi di base e processi di recovery – MARIA DE LUCA (Cagliari)

La Survey Nazionale "ALT-ALCOHOL TEST" FeDerSerD-CeRCo 2020: I Servizi, gli Operatori, Le terapie
FELICE NAVA (Padova) – ALFIO LUCCHINI (Milano)



Ente Promotore



PROVIDER n. 2091 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
EXPOPOINT - Organizzazione Congressi Eventi
Via Matteotti, 3 - 22066 Mariano Comense - Co
Telefono 031 748814 - fax 031 751525
Email federserd@expopoint.it, formazione@expopoint.it



PROGRAMMA

Introduzione e Moderazione **ALFIO LUCCHINI** – Ufficio Presidenza Nazionale FeDerSerD
FELICE NAVA – Direttore Comitato Scientifico FeDerSerD

Cosa è cambiato nei consumatori e nei servizi durante la fase di emergenza – **LAVINIA ROSSI**

Impatto della Infezione da COVID-19 sui fattori di vulnerabilità legati al consumo di alcol: meccanismi di base e processi di recovery – **MARIA DE LUCA** (Cagliari)

La Survey Nazionale “ALT-ALCOHOL TEST” FeDerSerD-CeRCo 2020: I Servizi, gli Operatori, Le terapie
FELICE NAVA (Padova) – **ALFIO LUCCHINI** (Milano)

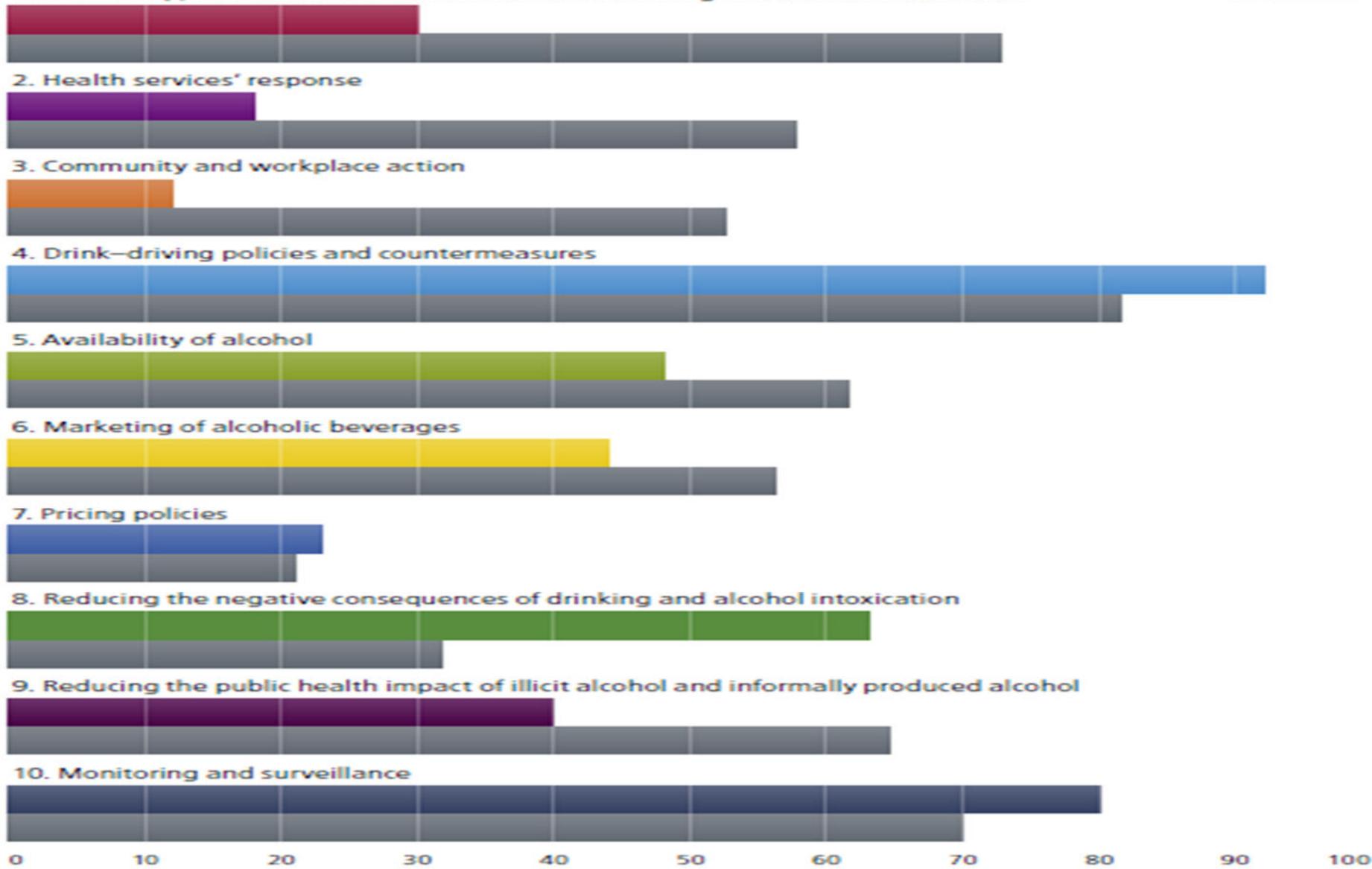
LO STATO DI ATTUAZIONE DELLE POLITICHE SULL'ALCOL

Al fine di valutare le strategie e le politiche attuate nei paesi dell'EU+ per contrastare l'uso dannoso o rischioso di alcol e a supporto della prevenzione dell'alcoldipendenza, l'OMS ha predisposto uno specifico strumento di misurazione costruito sulla base delle **10 aree di intervento** specifiche individuate nel Piano d'azione europeo sull'alcol 2012-2020 (EAPA) e coerenti con quelle contenute nella Global Strategy on Alcohol (OMS), ovvero le più efficaci secondo le evidenze scientifiche. Di seguito l'elenco delle aree:

1. Leadership, consapevolezza e impegno
2. Risposta dei servizi sanitari
3. Azione nella comunità e sui luoghi di lavoro
4. Politiche e contromisure per la guida in stato di ebbrezza
5. Disponibilità dell'alcol
6. Commercializzazione delle bevande alcoliche
7. Politiche dei prezzi
8. Ridurre le conseguenze negative dell'uso dell'alcol e dell'ubriachezza
9. Ridurre l'impatto sulla salute pubblica della produzione illegale e informale di alcolici
10. Monitoraggio e sorveglianza

1. Leadership, awareness and commitments on drinking and alcohol intoxication

EU mean ●



Informazioni generali sugli effetti dell'alcol nell'organismo

L'alcol etilico (etanolo) è la sostanza presente nelle bevande alcoliche che è responsabile della maggior parte dei danni che ne derivano dal consumo.

In Italia viene considerata una unità (UA) di bevanda alcolica una quantità di etanolo =12 grammi che corrisponde a 1 bicch di vino (125ml) o a una lattina di birra a media gradazione (330ml) o a un bicchierino di superalcolico (40 ml).

Secondo le [linee guida per una sana alimentazione](#) (Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione), le quantità di alcol da non superare per non incorrere in problemi per la salute (consumo definito a minor rischio), acquisite dal Ministero della Salute e dall'Istituto ISTAT, sono : >18 anni NO al consumo; per le donne adulte e gli anziani (ultra 65enni) il consumo giornaliero non deve superare 1 UA

↳uomini adulti il consumo giornaliero NON deve superare le 2 UA /DIE,

Nei minori, qualsiasi tipo di consumo, anche occasionale, è da considerare a rischio ed ILLEGALE,

per questa fascia di popolazione, **vieta la vendita e la somministrazione di qualsiasi tipo e quantitativo di bevanda alcolica.**

L'evidenza suggerisce che non esiste un limite di "consumo sicuro", nei rischi di danni alla salute > per UA consumate-

Il rischio di danni alla salute è zero solo in assenza di consumo.

il consumo dannoso, indebolisce il sistema immunitario

L'alcol altera il pensiero, il giudizio, i processi decisionali e il comportamento.

L'alcol, anche in piccole quantità, è teratogeno.

L'alcol aumenta il rischio, la frequenza e la gravità degli episodi di violenza interpersonale ,sessuale (vs partner, vittime, giovani, anziani, abusi su minori e bambini.

L'alcol aumenta il rischio di morte e lesioni a causa di incidenti stradali, annegamento e cadute.

L'alcol aumenta il rischio di suicidio o tentato suicidio.

Il consumo dannoso di alcol aumenta il rischio di sindrome da distress respiratorio acuto (ARDS), una delle complicanze più gravi del COVID-19.

Le fake news su alcol e COVID-19

Falso: Il consumo di alcol distrugge il virus che causa la malattia da COVID-19.

Verità: Il consumo di alcol non distrugge il virus e può > i rischi per la salute se la persona è infettata dal virus.

L'alcol (a una concentrazione di almeno il 60% in volume) funziona come disinfettante della cute, ma non ha tale effetto quando ingerito all'interno dell'organismo.

Falso: Un consumo pesante di alcol uccide il virus nell'aria inalata.

Verità: Il consumo di alcol non uccide il virus nell'aria inalata, non disinfetta la bocca e la gola, non protegge contro il COVID-19.

Falso: L'alcol (birra, vino, distillati alle erbe, ecc.) stimola l'immunità e la resistenza al virus.

Verità: L'alcol ha un effetto dannoso sul sistema immunitario, non stimola l'immunità e la resistenza al virus.

Tra uso eccessivo/elevato e COVID-19 è stata dimostrata un'aumentata vulnerabilità della mucosa orofaringea e una compromissione del sistema immunitario (alterando le risposte linfocitarie), con conseguente aumento rischio di esiti negativi per

Davvero un bicchiere di vino può aiutare a combattere il coronavirus?

Assoenologi, l'associazione di categoria più rappresentativa dei tecnici vinicoli italiani, ha scritto in una nota per la stampa firmata dal suo presidente **Riccardo Cotarella**, che "un consumo moderato di vino, legato al bere responsabile, può contribuire a una migliore igiene del cavo orale e della faringe, area, quest'ultima, dove si annidano i virus nel corso delle infezioni". Un po' di alcol che passa in gola, sembrerebbe di capire, disinfetta, secondo i tecnici del vino.

Questa affermazione viene però seccamente smentita dagli esperti. "Non scherziamo, non c'è nessuna prova scientifica di questa affermazione, che è da stigmatizzare", - commenta all'AGI **Fabrizio Pregliasco**, direttore sanitario dell'Istituto ortopedico Galeazzi e ricercatore d

Istar

SALUTE

Davvero un bicchiere di vino aiuta a difendersi dal coronavirus?

Lo sostiene l'Associazione dei tecnici vinicoli italiani. Il virologo Pregliasco: "È un'affermazione da condannare assolutamente: non si può pensare una cosa del genere. Per la disinfezione ci vuole ben altro"

tempo di lettura: 2 min

di Manuela D'Alessandro e Maria Teresa Santaguida

CORONAVIRUS COVID-19 VINO

aggiornato alle 16:12 16 marzo 2020

f t e

ATTUALITÀ & TOP NEWS

Clamoroso dalla Svizzera: gli esperti affermano che bere alcol aiuta a combattere il Coronavirus

Carlo Saccomando - 30 Marzo 2020

1 minuto di lettura



Consumo generale durante il lockdown

Alcol: gli atteggiamenti consigliati e quelli da evitare in questo periodo di crisi da COVID-19

WARNING

Evita del tutto l'alcol in modo da non compromettere il tuo sistema immunitario e la salute e non rischiare la salute degli altri. Resta sobrio in modo da poter rimanere vigile, agire rapidamente e prendere decisioni a testa lucida, per te stesso, per gli altri nella tua famiglia e per la tua comunità.

Se bevi, mantieni il tuo consumo al minimo ed evita di ubriacarti.

Se fumi, tieni presente che si tende a fumare di più se si bevono alcolici, e il fumo è associato a una progressione più complessa e severa di COVID-19. Ricorda inoltre che il fumo passivo in casa è comunque dannoso per gli altri e dovrebbe essere evitato. Assicurati che i bambini e i giovani non abbiano accesso all'alcol e non lasciare che ti vedano consumare alcolici: sii per loro un modello.

Discuti con i bambini e i giovani i problemi associati al consumo di alcol e il COVID-19, come le violazioni della quarantena e del distanziamento sociale, che possono far peggiorare la pandemia.

Monitora il tempo dei tuoi figli davanti ai dispositivi elettronici (devices, PAD,TV) poiché i contenuti multimediali contengono promozioni sull'alcol un veicolo di disinformazione che può portare ad avviare precocemente il consumo di alcol e/o ad aumentarlo.

Non mescolare mai l'alcol e i farmaci (neanche rimedi erboristici o da banco) in quanto ciò potrebbe renderli meno efficaci o potenziarne l'effetto tossico e dannoso.

Non consumare alcolici se si assumono farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale (ad es. antidolorifici, sonniferi, AD, ecc.)
cfunzionalità epatica causando insufficienza epatica ; encefalopatia epatica etc

La quarantena forzata – definita arresto domiciliare , chiusura, marginalizzazione, –
ha accentuato stato di **stress , angoscia per il futuro socio economico** , indotto preoccupazioni per lo stato di salute di tutti,
collegato dalla socialità

LA popolazione italiana ha vissuto un periodo di incertezza tra eroismo , paura, senso di precarietà , speranza, pazienza

L'attesa protocollo terapeutico validato per la sconfitta del virus **o un vaccino**.

Nel frattempo, l'**home-working** e l'isolamento pare siano stati affiancati dalla tendenza allo «**smart drinking**»
considerando quanto riferito da alcune indagini riportate da studi di settore.

Nuovi consumi, nuove fasce di consumatori e aumento dell'intake quotidiano con nuovi TIPI DI CONSUMO.

A) Trimestre Marzo-Maggio , registra un forte di **vendite online** e l'«**home delivery**».

Anagrafe del consumatore di alcool in quarantena:

Donna---- Uomo

Coppia Giovane Coppia-Coppia con figlio/i

Pensionato - Anziano

Single

Famiglia media- allargata

Adolescente

Studente universitario residente con i genitori- Studente Universitario fuorisede

Minorenne

Neo-bevitore

Bevitore occasionale

Bevitore sociale

Abuso nel week end

Abuso quotidiano

Tabella. Aumento uso di alcool

	Uomo	Donna	Adolescenti	Terza età/Vedove	Coppie	Single
Uso di alcool	A pranzo A cena Di nascosto Nei Weekend	A pranzo A cena Nei Weekend Di nascosto	<u>Aperisky</u> Di nascosto Nei Weekend	A pranzo A cena	<u>Aperisky</u> A pranzo A cena	<u>Aperisky</u> Di nascosto A pranzo A cena
Fattore di rischio associato all'abuso	Solitudine Perdita relazioni amicali	Pregresso abuso di sostanze	Noia e/o discussioni Disturbi Asse II Disturbo Bipolare	Perdita delle relazioni	Ansia/panico	Esposizione massiva ai Mass-media
	Perdita del lavoro, indigenza, divorzi conflittuali, categorie (professioni sanitarie, ristoratori, corrieri, atleti e artisti)					

Tabella. *Aumento uso di alcool*

	Uomo	Donna	Adolescenti	Terza età/Vedove	Coppie	Single
Uso di alcool	A pranzo	A pranzo	<u>Aperisky</u>	A pranzo	<u>Aperisky</u>	<u>Aperisky</u>
	A cena	A cena	Di nascosto	A cena	A pranzo	Di nascosto
	Di nascosto	Nei Weekend	Nei Weekend		A cena	A pranzo
	Nei Weekend	Di nascosto				A cena
Fattore di rischio associato all'abuso	Solitudine	Progresso abuso di sostanze	Noia e/o discussioni	Perdita delle relazioni	Ansia/panico	Esposizione massiva ai Mass-media
	Perdita relazioni amicali		Disturbi Asse II Disturbo Bipolare			
	Perdita del lavoro, indigenza, divorzi conflittuali, categorie (professioni sanitarie, ristoratori, corrieri, atleti e artisti)					
Conseguenze dell'abuso (3-5 U.A)	<u>Craving</u>	Insomnia	Aumento labilità emotiva	Possibili cadute o traumi accidentali	Violenza domestica	Irritabilità
	<u>Addiction</u>	Emicrania	Promiscuità		Discontrollo	Aggressività
	Aumento unità alcoliche nella giornata	Tremore Debolezza	<u>Poliabuso</u> Disinibizione	Accesso al pronto soccorso/ possibilità di contagio	Crisi psicomotori e	Maggior senso di tristezza e solitudine
	Guida in stato di ebrezza	Conseguenze penali	Insuccesso scolastico	Riduzione della performance in campo lavorativo "a distanza"	Impairment neuro-cognitive	Condotte <u>parasuicidarie</u>
	Incidenti stradali		Mancato rispetto delle misure messe in atto come da DPCM		Perdita della memoria a breve termine	

Nuovi luoghi di «aggregazione» durante il lockdown- nuovi di stili di assunzione alcolica

Soprattutto nei week end si consumano bottiglie di vino in pseudo compagnia virtuale – birre, superalcolici, chiamate “aperisky”, effettuate tramite piattaforme quali :

Zoom,

Skype

Houseparty

Messenger

Le aziende vinicole, per dar manforte alla crescita di domanda, hanno rafforzato la home delivery, creando accattivanti cocktail(packaging monodose), recapitati a domicilio in 24 ore dall'ordine online , da versare nel bicchiere ghiacciato.

Tra Marzo e Maggio 2020 il tasso di assunzione è aumentato (vedi fonti dell'OMS) in Italia e all'estero, soprattutto per coloro che assumono alcolici regolarmente : assunzione ad ambedue i pasti ed all'aperitivo portando ad innalzamento delle U.A / die.

Sebbene un bicchiere di buon vino possa dare un senso di abbassamento dello stress accumulato, l'assunzione massiva giornaliera

↓ produttività e peggiorare performance psichica

↓ abbassare le difese immunitarie.

Il soggetto in stato di ebbrezza nel periodo Covid 19 , rischia maggiorment e  per fratture cadute , incorrere in dimenticanze per distrazioni dovute a disinibizione e alterazione dell'attenzione date dallo stato di intossicazione

Più facilmente puo

dimenticare mascherine, guanti, non osservare il famoso metro e 80 di distanza, non rispettare le misure imposte dall'attuale decreto.

Durante la Pandemia come limitare la « corsa » all'abuso:

Consigli per limitare l'aumento di intake e conseguente stato di ebbrezza:

Non usare bicchieri grandi, meglio una 
, **soprattutto se sei tu il tuo sommelier.**

Non consumare alcool da 

prima dei 

se non in modiche quantità per il pericoli che si

verifichino incidenti domestici e non essere 

tempestivamente

Riduci le bevande altamente zuccherine che oltre ad aumentare il tasso alcolemico

possono impattare sulla qualità del  provocando alterazioni della funzionalità lavorativa e della performance generale il giorno dopo.

Consuma differenti tipi di alcolici a basso tasso di alcool (birre light), ciò può aiutarti a ricorrere

sempre meno ed evitare di abbondare con la somministrazione di 

a media -alta gradazione durantel'aperisky del week end.

Dal MISUSO alla SELF Medication

concetto della “self-medication hypothesis”, ovvero l'autocura articolata da Khantzian (1985, 1997), secondo cui i disturbi da uso di sostanze sarebbero secondari ad un quadro psicopatologico preesistente di incapacità di regolazione della affettività e di scarsa capacità di prendersi cura di sé (self-care) a partire dalle relazioni primarie.

L'assunzione della sostanza, quindi, indurrebbe nei soggetti predisposti l'apprendimento delle proprietà auto-terapiche

nei confronti del proprio disagio psichico, in modo tale da renderle compulsivamente necessarie

. Nel vissuto psichico di questi soggetti, le sostanze aiutano a superare gli ostacoli della vita, a migliorare le capacità di adattamento allo stress, ad attenuare la sofferenza.

La specificità dell'effetto terapeutico è in rapporto non solo con le proprietà psicofarmacologiche dell'alcool, ma anche con la struttura di personalità del paziente;

per questo motivo, soggetti diversi preferiranno sostanze diverse (self-selection hypothesis).

Wurmser (1978) e Dodes (1990, 1996), invece, ipotizzano che i soggetti dipendenti da sostanze siano caratterizzati da

una vulnerabilità narcisistica di base, cioè da un'incapacità di percepire se stessi come capaci e degni di stima

L'effetto della sostanza, in questo caso l'alcool, sarebbe quindi quello di restaurare un, seppur in modo artificioso, senso di potenza e di aumentare l'autostima e il grado di tonalità affettiva.

Cos'è cambiato PRIMA E DOPO LA PANDEMIANuovi luoghi di «aggregazione» durante il lockdown- nuovi di stili di assunzione alcol



Binge Drinking

Having more than four (for men) or three (for women) drinks over a 2-hour period

Source: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA). Rethinking drinking: alcohol & your health. [Web page]. <https://www.rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov/>. Published n.d. Accessed May 20, 2020.

Nuovi luoghi di «aggregazione» durante il lockdown- nuovi di stili di assunzione alcolica

fenomeno del **Neknominate** conosciuto anche per altri nomi quali **Neknomination**, **Nek and Nominate** è, in apparenza, un gioco in cui ci si sfida on-line, attraverso i social, di filmarsi mentre si bevono circa 600 cc di birra o alcolici senza pausa e di nominare altri amici a fare lo stesso, questi nella versione originaria.

Nel tempo, il gioco è degenerato nello sfidarsi a bere grosse quantità di super-alcolici, in pochissimi minuti.

Intorno al 2014 ebbe larga e pericolosa diffusione nelle fasce giovanili ed adolescenziali e, a questo si affiancò un fenomeno di bullismo e cyberbullismo per chi non raccoglieva la sfida.

Nel periodo del lockdown stranamente ha coinvolto adulti – genitori esempio e modello, nonché controllori dei minori o figli .

26 MAGGIO 2020

Durante il lockdown torna la follia della neknomination. Molti ragazzi finiscono in coma etilico....

di Giancarlo Falconi ⌚ 1 minuto

Policies to Limit the Spread of COVID-19



44 states + DC enacted stay-at-home orders.



All states closed bars. Most states restricted dine-in service at restaurants.

Source: <https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/state-data-and-policy-actions-to-address-coronavirus/>



Changes in Alcohol Sales in the US

How The COVID-19 Pandemic Is Upending The Alcoholic Beverage Industry



Joseph V Micallef Contributor @

Spirits

I write about wine and spirits and the hidden corners of the world

REBALANCING THE 'COVID-19 EFFECT' ON ALCOHOL SALES

America is drinking its way through the coronavirus crisis – that means more health woes ahead

April 8, 2020 & 11am EDT

Coronavirus brings quick changes to state alcohol laws

Nielsen Says Beverage Alcohol Retail Sales Are Soaring During The Crisis

Alcohol sales surge during pandemic, lockdowns. Here's what people are drinking

eCommerce drives triple-digit growth in alcohol sales

Alcohol sales jump 234 percent during COVID-19

Alcohol Sales Are Not Spiking Or Even Stabilizing. Here's Why The Misconception Matters.

Coronavirus: How the pandemic is relaxing US drinking laws

By Marianna Brady
BBC News, Washington

© 15 May 2020

Share

COCKTAILS
TO GO
HARD LIQUOR

GETTY IMAGES

Linee guida in emergenza nei Serd durante la pandemia

per contrastare la trasmissione del coronavirus suggerisce quanto segue:

Ridurre la compresenza di pazienti nelle sedi dei Servizi riorganizzando le attività e sospendere le attività di gruppo.

-Ai pazienti in trattamento con farmaci agonisti di allungare il periodo di affidamento del farmaco, anche fino ad un mese (DPR 309/90 e successive modificazioni).

L'affidamento del farmaco va fatto valutando il beneficio/rischio per ciascun paziente.

-Limitare al necessario la frequenza dei controlli tossicologici su matrice urinaria, privilegiando eventualmente indagini su matrice cheratinica.

-Ridurre l'utilizzo di strumenti a rischio di contaminazione come l'alcohol breath test/etilometro e utilizzarli solo dopo adeguata sanificazione (es. con salviette monouso a base idroalcolica).

-Procrastinare gli incontri di verifica ai pazienti inseriti presso le Comunità Terapeutiche e adottare un monitoraggio per via telefonica, laddove possibile, attraverso modalità di videoconferenza.

-Garantire l'assistenza ai pazienti tossico ed alcol dipendenti ristretti nelle carceri con le dovute precauzioni, anche per ridurre il senso di isolamento dei pazienti detenuti.

-Inviare apposita nota ai Tribunali Ordinari, per i Minorenni, sull'opportunità che i drug-test da eseguire sui pazienti che godono di programmi alternativi alla detenzione, di affidamento in prova, potranno essere sostituiti con esami su matrice cheratinica, o sostituiti con altre modalità di verifica, per diradare la presenza presso i Servizi di tali pazienti.

-Sospendere o procrastinare l'attività accertativa di tipo medico legale e i programmi congiunti con la Prefettura.

I servizi Serd durante la pandemia .

Da decreto 568 Serd sul territorio sono rimasti fruibili durante la pandemia da Covid-19.

Per il rispetto delle norme di sicurezza:

A) il servizio è stato ridotto drasticamente

B) garantita la distribuzione delle terapie farmacologiche

C) l'erogazione dei colloqui clinici telefonici- smart working

I rischi principali per le persone con dipendenze patologica sono stati :

Rischio maggiore per la salute

Il Covid-19 attacca i polmoni e rappresenta una minaccia grave per tabagisti, uso di vapori della cannabis, alcolisti

I consumatori di sostanze sono molto vulnerabili al virus a causa degli effetti che queste droghe hanno già sulla funzionalità respiratoria e sul tessuto polmonare.

Rischio di ricadute

la situazione di emergenza , isolamento sociale, l'interruzione dell'attività lavorativa e la quarantena in famiglia.

↑ ↑ ↑ ansia, noia, disturbi del sonno e ↔↕comportamento alimentare aumento intake di alcool a scopo contenitivo.

Rischio di nuovi casi durante il Covid-19

Non tutti i consumatori di sostanze sviluppano una dipendenza patologica :esistono consumatori occasionali

Occasionalmente consumatori potrebbero fronteggiare le sofferenze di questo momento sviluppando comportamenti di uso e abuso favorendo il rischio di insorgenza di una dipendenza patologica.

Rischio giudiziario a causa del reperimento di sostanze illecite con possibili conseguenze di tipo penale.

Rischio legato al cambio di mercato

Rischio di sviluppare disagi mentali ulteriori e/o diversi a causa della scarsa reperibilità della sostanza

Non poter usufruire della propria sostanza può far emergere (es: attacchi di panico, depressione, esplosioni di rabbia) a causa della difficoltà di gestione dei propri stati emotivi.

Serd durante la pandemia

Rischio futuro

- Le conseguenze della pandemia e della crisi economica: aumento di dipendenze da sostanze d'abuso
 - gioco d'azzardo patologico
 - Abuso di alcol in adulti prima consumatori occasionali
 - Abuso nelle fasce deboli minorenni- anziani
 - Uso nei giorni considerati off (feriali) e a pranzo

Rischio di problematiche familiari data la convivenza forzata

Violenza assistita

Aggressività eterodiretta

Poliabuso

Aumeto dei disturbi psichici

Ricadute di disturbi psichici stabilizzati

Condotte autolesive

Isolamento

Riduzione del rendimento scolastico lavorativo

Disturbi del sonno

Nuove dipendenze (shopping on line, uso di internet, playstation, gaming on line....etc)

EMERGENZA COVID-19

In questo momento di emergenza COVID19, per continuare a dare un servizio alla cittadinanza, le modalità di accesso e di cura del SerD della Zona Apuane sono state in parte modificate.

L'accesso al servizio per informazioni e consulenze avviene in modalità telefonica ai seguenti numeri:

SerD sede Massa: tel xxxxxxxxxx

dal Lunedì al Venerdì h 8.00- 14.00 e Martedì e Giovedì h 15.00 – 18.00

SerD sede Carrara: tel xxxxxxxxxx

dal Lunedì al Venerdì h 8.00- 14.00 e Martedì e Giovedì h 15.00 – 18.00

Centro Antifumo: tel 05xxxxxxxxxxx

dal Lunedì al Venerdì h 8.00- 14.00 e Martedì e Giovedì h 15.00 – 18.00.

Gli operatori del SerD garantiscono:

- La somministrazione di farmaci e i prelievi urinari per analisi tossicologiche presso le sedi Ser.D, negli orari e giorni stabiliti secondo valutazione professionale degli operatori
- Somministrazione a domicilio di farmaci per utenti impossibilitati a recarsi al servizio per motivi di salute
- Le visite mediche vengono effettuate al servizio, secondo valutazione professionale dell'operatore
- Consulenze telefoniche di tipo medico, sociale, psichiatrico e psicologico
- Sostegno psicologico a distanza mediante telefono e sostegno alla prevenzione della ricaduta.

Viene inoltre messo a disposizione materiale di psicoeducazione per i nostri utenti attraverso invio tramite mail, nonché informazioni e materiale per gestire emotivamente il nuovo contesto che si è creato con l'emergenza Covid-19

- Condivisione di materiale informativo per i gruppi di psicoterapia (dipendenza da sostanze, gioco d'azzardo, dipendenza da nicotina) tramite whatsapp/e-mail
- Sostegno e consulenza da parte dell'Assistente Sociale per situazioni legali o con fragilità sociali
- Attivazione a distanza del percorso per smettere di fumare da parte del Centro Antifumo.

"Consumo di alcol in forte aumento fra i giovani dopo il lockdown"

I giovanissimi e minorenni dopo la fine del lockdown : quali emergenze? >>> incremento della quantità di assunzione.

A)

condivisione degli spazi di vita con i propri genitori

B) mancanza del contesto abituale e consueta frequentazione dei pari.

La letteratura si conferma i primi contatti con alcolici tra le mura domestiche, ma in alcuni casi già durante il lockdown a fenomeni di abuso di alcol o addirittura di binge drinking da parte di minori.

Dai dati Istat emerge che nel 2015 circa il 10,8% tra gli uomini e 3,1% tra le donne di età superiore a 11 anni ha tenuto almeno una volta questo comportamento - consumo concentrato in un arco ristretto di tempo di bevande alcoliche di qualsiasi tipo.

Ciò significa oltre 3 milioni e 700mila binge drinker di età superiore a 11 anni.

Un numero estremamente preoccupante se si pensa agli effetti di questa particolare abitudine.

L'alcol consumato tra i 12 e i 25 anni infatti, oltre a causare notevoli danni a livello epatico, interferisce negativamente sul cervello alterando il rimodellamento delle sinapsi

Dalla fase II eccetto le prime settimane sono scemate le 4 regole:

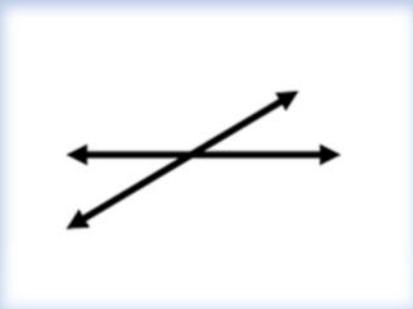
a) Uso di mascherine CORRETTAMENTE INOSSATE

b) Distanziamento sociale

c) Disinfezione lavaggio mani

d) Divieto di assembramento

RAPIDO INCREMENTO DI ABUSO E USO DI ALCOOLICI RIDUZIONE DELLA STIMA DEL DANNO IN TUTTE LE FASCE DI ETÀ



Lo sballo

Le emergenze
Allarme consumo
di cocaina
e cannabis

- Si abbassano le fasce di età: boom tra giovanissimi

- Boom di consumi anche di sostanze simil ecstasy

L'altra emergenza è l'abuso di alcol



DODICI PUNTI

I dati del Sert di Civitanova
767

Gli utenti di cui
401
eroinomani



Lievitato progressivamente il numero di cocainomani e di chi abusa di alcol

Da ottobre a dicembre 2019



il Sert ha accolto circa 86 utenti in più specie per il consumo di cocaina

Il range d'età varia tra i 18 ai 38 anni



Possibili risposte dei SerD

Riduzione del Danno come Livelli Essenziali di Assistenza

Campagne capillari di sensibilizzazione e di informazione sul territorio: Scuole, luoghi di aggregazione

Verificare all'interno dei nuclei familiari afferenti dall'Unità alcolologica di pazienti trattati per alcolismo .

Valutazione della presenza di possibili agiti violenti o presenza di minori nel nucleo familiare con possibilità di induzione a precoce assunzione di uso di alcolici.

VALUTAZIONE IMPAIRMENT SOCIALE- SCOLATICO-LAVORATIVO (isolamento sociale)

Comorbidità con altre stanze di abuso : nicotina, cannabinoidi, oppiacei, MDMA; cocaina, Ketamina,

Dipendenze senza sostanze

Valutazioni psicodiagnostica, sociale ed educativa, valutate sulle esigenze della persona

Strategie e metodi per la prevenzione alcol-correlata,

l'importanza della diagnosi precoce e dell'intervento;

l'alcol e giovani;

l'alcol declinato al femminile;

i gruppi di auto mutuo aiuto;

Grazie per l' attenzione



Dott .ssa Lavinia Rossi
Medico Psichiatra
Dottore di Ricerca
Dirigente Medico
centropandora.com