

ASSOCIAZIONE TRA SINDROME ASTINENZIALE PROTRATTA, CRAVING E RICADUTA IN SOGGETTI CON DISTURBO DA USO DI ALCOL: UNO STUDIO DI FOLLOW-UP AD UN ANNO

Pepe Maria, Di Nicola Marco, Janiri Luigi

UOC di Consultazione Psichiatrica, Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Introduzione

Il Disturbo da Uso di Alcol (DUA) riguarda circa il 4% della popolazione mondiale ed è associato a significativi tassi di morbilità e mortalità, con rilevanti costi sociosanitari. La sindrome da astinenza alcolica protratta è caratterizzata da sintomi fisici e psichici conseguenti all'interruzione dell'assunzione di alcol che si protraggono per diversi mesi. L'obiettivo del presente studio è stato indagare l'associazione tra la sintomatologia astinenziale protratta, l'intensità del craving e la ricaduta in un campione di soggetti con DUA in remissione seguiti longitudinalmente per un anno.

METODI. Cento pazienti con DUA in remissione (DSM-5) afferenti al Day Hospital di Psichiatria Clinica della Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS sono stati valutati a distanza di 1-3-6-12 mesi dal percorso di disassuefazione. I reattivi psicometrici impiegati sono stati: il Timeline Followback (TLFB) per il diario del consumo alcolico, la Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol (CIWA-Ar) per la sintomatologia astinenziale, l'Obsessive Compulsive Drinking Scale (OCDS) e la Visual Analogue Scale (VAS) per il craving.

Risultati

La sintomatologia astinenziale alcolica protratta è risultata associata in maniera statisticamente significativa sia all'intensità del craving sia all'entità ed alla frequenza delle ricadute.

Conclusioni

I risultati dello studio sottolineano la rilevanza clinica della sindrome astinenziale protratta e l'associazione con il craving e con il fenomeno della ricaduta. Tali costrutti devono, pertanto, rientrare tra gli obiettivi principali di un approccio terapeutico integrato (far-

macologico, psicosociale e riabilitativo) finalizzato alla prevenzione delle ricadute nei pazienti con DUA.

Bibliografia

- Heilig M, Egli M, Crabbe JC, Becker HC. Acute withdrawal, protracted abstinence and negative affect in alcoholism: are they linked. *Addict Biol.* 2010;15(2):169-84.
- Cordovil De Sousa Uva M, Luminet O, Cortesi M, Constant E, Derely M, De Timary P. Distinct effects of protracted withdrawal on affect, craving, selective attention and executive functions among alcohol-dependent patients. *Alcohol Alcohol.* 2010;45(3):241-6.
- Martinotti G, Di Nicola M, Reina D, et al. Alcohol protracted withdrawal syndrome: the role of anhedonia. *Subst Use Misuse.* 2008;43(3-4):271-84.