

## 9.5

**PROGETTO "FAMILY UNITED"****Lodi R.\*<sup>[1]</sup>, Molin V.<sup>[2]</sup>**<sup>[1]</sup>Comunità terapeutica Betania ~ Parma ~ Italy,<sup>[2]</sup>Università di Trento (collaboratrice di ricerca esterna)  
~ Trento ~ Italy**Sottotitolo:** Prevenzione familiare "evidence based" e intercettazione del disagio**Testo Abstract**

Tutte le famiglie affrontano momenti di difficoltà che, in alcuni casi possono favorire uno spazio sociale nel quale agiscono comportamenti disfunzionali dei genitori, un'assistenza inadeguata ai bambini e dei ragazzi che può generare disagio e comportamenti rischiosi da parte dei figli prodromici di possibili dipendenze comportamentali e da sostanza. I training di competenze familiari offrono una combinazione di conoscenze sulla genitorialità, sviluppo di abilità, miglioramento delle competenze e sostegno per rafforzare i fattori protettivi della famiglia, come la comunicazione, la fiducia, la capacità di risolvere problemi e la risoluzione dei conflitti. "Family UNited" ([www.progettosole.org/familyunited](http://www.progettosole.org/familyunited)) nasce grazie all'esperienza decennale nella sperimentazione di "azioni" sulle competenze familiari da parte degli uffici UNODC.

"Family UNited" (FU) è stato progettato come intervento di prevenzione universale per famiglie con figli di età compresa fra gli 8 ed i 15 anni.

FU è pensato per tutte le famiglie che, immerse nella gestione quotidiana del tempo, possono partecipare ad un intervento che prevede 4 incontri di due ore ciascuna nell'arco di 4 settimane. Nel corso della prima ora i genitori svolgono attività fra pari seguiti da due trainers mentre anche i figli, in una stanza attigua, svolgono attività fra pari sempre seguiti da due trainers. Nel corso della seconda ora le attività prevedono la partecipazione di tutte le famiglie riunite con il supporto di tutti e 4 i trainers e si svolgono attività complementari a quanto svolto in precedenza. FU è un programma interattivo che aiuta a promuovere il benessere dei genitori, dei figli e del nucleo familiare nel suo insieme, aiuta i bambini ed i ragazzi partecipanti a sviluppare consapevolezza e senso di responsabilità e rafforza le reti e l'integrazione fra famiglie. In collabo-

razione con UNODC e le Università di Parma e Trento, stiamo effettuando un RCT (Studio Randomizzato Controllato) su 160 famiglie, in Trentino e a Parma e provincia per dare validazione scientifica al progetto che, ad oggi è "evidence informed". I risultati preliminari, elaborati sulla base di circa 100 famiglie che hanno partecipato fino ad ora allo studio randomizzato, dimostrano ottimi livelli di risposta da parte dei gruppi sperimentali in confronto a quelli di controllo. Il RCT in corso, il cui protocollo è stato pubblicato sull' "International Journal of Environmental Research and Public Health" vuole incoraggiare l'adozione di questa metodologia anche nei Paesi UE grazie al supporto di EMCDDA

