



**FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI  
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE**

## **GAMBLING ONLINE THERAPY**

***Se il gioco non è più un gioco, c'è qualcuno che può darti una mano***

***Si rinnova nell'accessibilità e nei contenuti  
il Servizio [www.gioca-responsabile.it](http://www.gioca-responsabile.it), integrando alla Terapia online  
l'attivazione innovativa di Percorsi di Gruppo di Auto Mutuo Aiuto online  
e offrendo un Manuale di self-help***

Il servizio *Gambling online therapy* offre una **terapia online, gratuita, anonima** ed efficace alle persone con problemi psicologici, economici e relazionali legati al gioco d'azzardo.

**Il servizio è attivo ormai da 11 anni e ha aiutato circa 9mila persone.**

La terapia proposta da *Gambling online therapy* prevede un impegno di almeno 4 mesi e il mantenimento nel tempo della stessa fascia oraria per il colloquio telefonico settimanale di 30 minuti con uno psicoterapeuta, formato e specializzato, che segue e supporta il paziente per tutto il percorso.

Iniziare il percorso terapeutico è semplice e veloce: è necessario registrarsi al sito *gioca-responsabile.it*; verrà assegnato un codice anonimo e si dovrà scegliere una password e un orario, tra quelli disponibili, per il primo appuntamento telefonico.

Forte dei riscontri positivi dell'utenza e con l'obiettivo di fornire un aiuto sempre più efficace e tempestivo a chi è in difficoltà, il sito di *Gambling online therapy* (<https://www.gioca-responsabile.it/>) si è recentemente rinnovato, nell'accessibilità e nei contenuti.

In particolare:

- ✓ ***La procedura di registrazione per il piano di aiuto è oggi semplice e intuitiva***, con la possibilità di prendere in autonomia un primo appuntamento con un terapeuta specializzato o di essere comunque inseriti in una lista d'attesa e ricontattati nel rispetto assoluto della privacy. Sono state inoltre ***aumentate le ore di terapia disponibili***
- ✓ È disponibile e scaricabile un ***manuale di self-help*** con un programma auto aiuto per i giocatori problematici
- ✓ Altre risorse consultabili nel sito *gioca-responsabile.it*: informazioni, strumenti e consigli utili e concreti, una ricca sezione Faq sulla tematica gioco patologico e problematiche legali sia per i giocatori che per i loro familiari

- ✓ Previa registrazione, è possibile partecipare a un **gruppo di auto mutuo aiuto**, guidati da psicoterapeuti specializzati, a cadenza settimanale **in incontri online della durata di 45 minuti ciascuno**
- ✓ Su richiesta del paziente, è attivabile una **consulenza legale gratuita** per far fronte alle conseguenze economiche del gioco
- ✓ La fruibilità del nuovo sito permette un riscontro in tempi rapidi attraverso il sistema di messaggistica

Gambling online therapy è progettato e gestito dai professionisti di FeDerSerD, la Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze ed è reso possibile grazie al sostegno incondizionato di IGT Lottery e SISAL Lottery Italia

**Per informazioni:**

Segreteria Nazionale FeDerSerD – Elena Monti

Mobile: 335438812 – email: [federserd@expopoint.it](mailto:federserd@expopoint.it) – [www.federserd.it](http://www.federserd.it)